Region Stockholm

# 17
# Svar på skrivelse från Jonas Lindberg (V) angående Diabetsplanen 2020-2022
# VKN 2022-0056

Vårdens kunskapsstyrningsnämnd
*Hälso- och sjukvårdsförvaltningen*
*Kunskapsstyrning och -stöd*
*Britt Fälth*

TJÄNSTEUTLÅTANDE
2022-05-05

VKN 2022-0056

Vårdens
kunskapsstyrningsnämnd

# Svar på skrivelse från Jonas Lindberg (V) angående Diabetsplanen 2020-2022

## Ärendebeskrivning

I en skrivelse till vårdens kunskapsstyrningsnämnd (VKN) föreslår Jonas Lindberg (V) att förvaltningen återkommer till VKN under våren med en detaljerad redogörelse för hur implementeringen av diabetesplanen 2020-2022 fortskrider samt att diabetesplanens mål och aktiviteter utvärderas och att patientorganisationer involveras i denna.

## Beslutsunderlag

Hälso- och sjukvårdsdirektörens tjänsteutlåtande
Skrivelse från Jonas Lindberg (V)

## Förslag till beslut

Vårdens kunskapsstyrningsnämnd beslutar följande:

Skrivelsen från Jonas Lindberg (V) angående Diabetsplanen 2020-2022 anses besvarad.

## Förvaltningens motivering till förslaget

*Bakgrund*

Diabetesplanen (VKN 2020-0183) antogs 2020 med övergripande syfte att stödja ökad följsamhet till nationella riktlinjer inom primärvården. Planen formulerar tre mål, minska insjuknande i typ-2 diabetes, ökad följsamhet till nationella riktlinjer och Kloka listan, och öka hälsan och livskvaliteten hos personer med diabetes. Några förbättringsområdens om lyfts är användning av läkemedel och datadrivet systematiskt förbättringsarbete samt insatser för socioekonomiskt svaga områden. Diabetesplanen är en del i den regionala kunskapsstyrningen och åtgärderna skall enligt planen kanaliseras genom organisationen för kunskapsstyrning.

I skrivelse till vårdens kunskapsstyrningsnämnd framför Jonas Lindberg (V) behov av uppföljning av hur arbetet med implementering av diabetesplanen fortskrider. Denna är nu i mitten av sin livslängd och Jonas Lindberg (V) skriver att en avstämning av arbetet behövs. Jonas Lindberg (V) skriver att det framförallt handlar om vad som hittills genomförts och om det är möjligt att även presentera preliminära utlåtanden om måluppfyllelsen.

Jonas Lindberg (V) föreslår att förvaltningen återkommer till vårdens kunskapsstyrningsnämnd med en detaljerad redovisning av hur implementeringen av diabetesplanen fortskrider samt att diabetesplanensmål och aktiviteter utvärderas och att patientorganisationer involveras i denna.

*Överväganden*
Regionala programområden (RPO) hanterar aktuella och strategiska frågor för olika sjukdomsgrupper inom sjukvårdsregion Stockholm-Gotland. RPO primärvård, RPO endokrina sjukdomar och RPO levnadsvanor har varit delaktiga i framtagandet av diabetesplanen. Uppdraget med att påbörja implementeringen av förbättringar i diabetesvården enligt diabetesplanen har integrerats i det regionala programområdesarbetet under 2021. Nedan redovisas några av de förbättringsåtgärder som vidtagits inom diabetesområdet och utgör implementeringen av diabetesplanen.

Ett flerårigt arbete tvärs över flera RPO har satts upp med det övergripande målet att minska risken för hjärt- och kärlsjukdomar hos patienter med typ 1- och typ 2-diabetes i enlighet med diabetesplanen. Till målet hör flera delmål som syftar till att förbättra hälsan genom att uppnå lägre blodfetter, blodsocker och blodtryck hos patienter med diabetes. Mål och insatsområdet diabetes för RPO endokrina sjukdomar har en uppföljning presenterad på Vårdgivarguiden, där resultaten bland annat visar följande:

- Andelen personer 18 år och äldre med diabetes som har blodtryck lägre än 140/85 mmHg inom primärvård ligger något under det nationella målvärdet. Indikatorn kommer från de nationella riktlinjerna. RPO endokrina sjukdomar kommenterar att Stockholm ligger stadigt under målvärdet. Inom Region Stockholm finns stora regionala skillnader med lägre måluppfyllnad inom socioekonomiskt utsatta områden. Det är viktigt med en effektiv behandling av högt blodtryck hos personer med diabetes för att minska risken för diabeteskomplikationer.

Andel personer 18 år och äldre med diabetes (typ 1 och 2) som inte röker ligger under målvärdet. Indikatorn kommer från nationella riktlinjer.
RPO endokrina sjukdomar kommenterar att Stockholm ligger under målvärdet och inom regionen finns stora skillnader bland annat på grund av betydligt fler

rökare i socioekonomiskt utsatta områden. Stockholm följer dock rikets något uppåtgående trend. Rökning är en stark riskfaktor och rökstopp är därför är en av de viktigaste preventiva åtgärderna för att minska riskerna för diabeteskomplikationer.

Socialstyrelsens har fastställt en målnivå för indikatorn andel patienter med typ2 eller ospecificerad diabetes som har ett HbA1c (Hemoglobin A1C) över 70 mmol/mol som kommer ur de nationella riktlinjerna för diabetes. Region Stockholm har nu uppnått målet om max 10% av patienterna. Det finns förbättringsutrymme på enskilda vårdcentraler avseende målvärdet.

Akademiskt primärvårdscentrum (APC) är en viktig aktör som har i uppdrag att operativt stödja primärvårdens aktörer i förbättringsarbetet i enlighet med diabetesplanen. APC arbetar i projekt med åtgärder och uppföljningar under våren 2022. Till exempel har vissa vårdcentraler fått besök med information och utbildning. Vissa vårdcentraler har under hösten haft fortbildning efter önskemål. Fokus för insatserna är att minska andelen patienter med diabetes och förhöjt Hba1C samt fler hjärt-kärlförebyggande åtgärder. Team Diabetes inleder också en utbildning tillsammans med Kunskapsteam Stroke/förvärvad hjärnskada en utbildningsinsats om stroke och diabetes.

Dialog har under hösten 2021 ägt rum med patientorganisationerna. Vid dialogmötet medverkade bland annat Diabetesrådet, Akademiskt primärvårdscentrum, RPO endokrina sjukdomar och ordförande i vårdens kunskapsstyrningsnämnd.

Den uppföljning som efterfrågas i skrivelsen är en central del i regionens arbete för att förbättra diabetesvården, och sker därför kontinuerligt inom ramen för de regionala programområdenas arbete.

Förvaltningen kommer under 2022 att följa upp arbetet med implementeringen av diabetesplanen.

Magnus Thyberg
Avdelningschef

**Beslutet ska skickas till**
Klicka här för att fylla i vilka beslutet ska skickas till

Godkänd av Magnus Thyberg, 2022-05-05

SKRIVELSE
2022-02-16

Vårdens kunskapsstyrningsnämnd

**Skrivelse av Jonas Lindberg (V) angående Diabetsplanen 2020-2022.**

Vänsterpartiet är nöjd med Diabetsplanen 2020-2022. Den innehåller viktiga målsättningar och förslag till åtgärder. Att minska insjuknandet i typ 2-diabetes, att öka följsamhet till nationella riktlinjer och kloka listan samt att öka hälsa och livskvaliteten hos personer med diabetes är väl valda målområden.

I åtgärdslistan finns också viktiga förslag. Vi noterar särskilt åtgärden, riktade insatser till socio-ekonomiskt svagare områden. Det är en åtgärd som också är betydelsefull för att försöka skapa en jämlik hälsa.

Diabetesplanens halva livslängd har nu passerat. Det vore därför på sin plats med en avstämning i mellantid. Det handlar då främst om information om vad som hittills genomförts och - om möjligt - preliminära utlåtanden om måluppfyllelsen. Det är Vänsterpartiets fasta övertygelse att handlingsplaner av Diabetsplanen dignitet måste utvärderas. Utvärderingar visar vad handlingsplanens aktiviteter lett till på kort och lång sikt, alltså deras resultat och effekter. Utvärderingar är därmed essentiella då de ger oss underlag för utveckling - för förbättringar.

**Därför föreslår Vänsterpartiet följande:**

*att* förvaltningen återkommer till VKN under våren med en detaljerad redogörelse för hur implementeringen av diabetesplanen fortskrider.

*att* diabetesplanens mål och aktiviteter utvärderas och att patientorganisationer involveras i denna.

Jonas Lindberg
V