Hälso- och sjukvårdsnämnden
Hälso- och sjukvårdsförvaltningen
Hälsoutveckling
Lis-Marie Kanon

TJÄNSTEUTLÅTANDE
2026-05-11

HSN 2026-0458

Hälso- och
sjukvårdsnämnden

Fördelning av förstärkt bidrag för insatser riktade mot barn och unga inom ätstörningsområdet 2026

Ärendebeskrivning

I ärendet föreslås fördelning av förstärkt bidrag till ideella organisationer inom ätstörningsområdet år 2026 (HSN 2026–0076), vilka tidigare beviljats bidrag för åren 2025–2026. Bidraget syftar till att stödja och stimulera verksamheter som främjar jämlik och förbättrad hälsa och bidra till att minska hälsoklyftorna i regionen. Insatser riktade mot barn och unga inom ätstörningsområdet där samarbete med elevhälsan ska prioriteras.

Beslutsunderlag

Hälso- och sjukvårdsdirektörens tjänsteutlåtande
Bilaga 1: Riktlinjer för Primärvårdsnämndens (PVN) bidrag till organisationer i Stockholms län PVN 2023–0634.
Bilaga 2: Motivering till beslut om beviljat bidrag 2025–2026.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts i psykiatriutskottet.

Förslag till beslut

Hälso- och sjukvårdsnämnden beslutar följande:

1. 2 500 000 kronor fördelas i bidrag till ideella organisationer inom ätstörningsområdet 2026, enligt tjänsteutlåtande med bilaga.

2. Hälso- och sjukvårdsdirektören får i uppdrag att fördela medlen.

Förvaltningens motivering till förslaget

Bakgrund
Bidrag kan beviljas till organisationer som uppfyller primärvårdsnämndens (PVN) riktlinjer för bidrag till ideella organisationer i Stockholms län, PVN 2023–0634. Förvaltningen föreslår i detta ärende att Psykiatriutskottet beslutar om 2 500 000 kronor i ett riktat bidrag fördelat till de fem organisationer som tidigare beviljats bidrag under 2025–2026 (PVN 2025–0084).

Överväganden
Beslut togs 2025 i Primärvårdsnämnden att bevilja fem organisationer i Stockholms län bidrag för insatser riktade mot barn och unga inom ätstörningsområdet (PVN 2024–0750). En utlysning att ansöka om bidraget gjordes, granskning och bedömning genomfördes och 5 miljoner fördelades till fem organisationer: Tjejzonen, Storasyster, Frisk & Fri, BRIS och Mind. Insatserna avsåg någon av ätstörningarna ARFID, anorexi, hetsätningsstörning och bulimi.

Sakområdet ätstörning
Prioriteringarna av ansökningarna inom sakområdet ätstörningar har utgått ifrån att:

- Insatserna ska främja jämlik och förbättrad hälsa hos barn och unga inom ätstörningsområdet.
- Insatserna ska bidra till tidig upptäck av ätstörningar och att fler hjälper till att sprida kunskap om hur barn och unga kan söka vård.
- Insatser i samarbete med elevhälsan prioriteras.
- Ätstörningar definieras utifrån Socialstyrelsen nationella riktlinjer - vård och stöd vid ätstörning och insatserna ska avse någon av ätstörningarna.
    - ARFID – undvikande och restriktiv ätstörning
    - Anorexi
    - Hetsätningstörning
    - Bulimi
- Insatserna kan vara kunskapshöjande eller bidra till andra utvecklingsbehov identifierade i riktlinjerna.

Beslut om förstärkt bidrag 2026

I mars 2026 beslutades i tilläggsöverenskommelsen *Strategiska insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention samt Ökad tillgänglighet om strategiska insatser inom området psykisk hälsa* (HSN 2026–0068), att inom ramen för detta beslut avsätta medel att förstärka redan beviljade insatser med ett riktat bidrag med totalt 2,5 miljoner till nämnda organisationer under 2026.

Organisationerna ställer sig positiva till ett förstärkt bidrag, och har i en kortfattad uppföljning informerat att insatser är påbörjade under 2025, och det förstärkta bidraget innebär att dessa kan förstärkas ytterligare under 2026. Angående fokus på pojkar och ätstörning har ingen av organisationerna uttryckt specifikt att de vänder sig till pojkar, utan uttrycker att insatserna vänder sig till barn och unga i högstadie- och gymnasiet bland annat. Bris, Tjejzonen och Mind möter barn och unga via sina stödlinjer. Frisk & Fri möte målgruppen via utbildningspaket till skolor och idrottsverksamheter. Storasyster lanserar en rapport kring ätstörningar kopplat till sexuella övergrepp och där inkluderar de även pojkar/män.

Medel fördelas procentuellt utifrån tidigare beviljat bidrag. Se bilaga 2, ansökande organisationer med förslag på fördelning samt motiveringar.

Tjejzonen	500 000 kr
Storasyster	175 000 kr
Frisk & Fri	700 000 kr
Mind	500 000 kr
BRIS	625 000 kr
Totalt:	**2 500 000 kr**

Ekonomiska konsekvenser
Bidragen antas få positiva ekonomiska konsekvenser då föreningarnas verksamhet förväntas avlasta hälso- och sjukvården

Konsekvenser för patientsäkerhet
Beslutet förväntas få positiva konsekvenser för patientsäkerheten. Detta då insatserna ska bidra till tidig upptäck av ätstörningar och att fler hjälper till att sprida kunskap om hur barn och unga kan söka vård.
Verksamhetsbidrag beviljas inte för sjukvårdsverksamhet eller likvärdig verksamhet.

Konsekvenser för jämlik och jämställd vård

Beslutet förväntas medföra positiva konsekvenser för jämlikhet och jämställdhet då insatserna ska främja jämlik och förbättrad hälsa hos barn och unga inom ätstörningsområdet.

Miljökonsekvenser
Beslutet medför oförändrade konsekvenser för miljön.

Administrativa konsekvenser
Beslutet medför oförändrade konsekvenser för administration både hos förvaltningen och organisationerna som beviljas medel.

Anders Ahlsson
Hälso- och sjukvårdsdirektör

Anna Göjeryd Ulander
Tf. Avdelningschef

Beslutet ska skickas till
Akten

Godkänd av Anders Ahlsson, 2026-05-11