Socialdemokraterna
FRAMTIDSPARTIET

Ankom
Region Stockholm
2019 -09- 17
Dnr. RS 2019-0911

MOTION
2019-09-17

2019: 48

Motion av Tara Twana (S) - utökad kunskap samt förbättrade vårdinstanser rörande huvudvärksjukdomar

Ungefär 1,4 miljoner svenskar lider idag av migrän eller annan form av långvariga huvudvärkssjukdomar som påverkar arbetsförmågan. På individnivå resulterar detta i att karriären blir lidande med en efterföljande stress och oro för att förlora sin anställning. Även det sociala livet påverkas. På samhällsnivå leder det samtidigt till en förlust av kompetent arbetskraft, något som är särskilt tydligt i de olika produktions- och tjänstesektorerna där det dessutom finns ett allt ökande behov av arbetskraft. Idag kan vi även se i statistiken att det är kvinnor i kvinnodominerande yrkesområden som drabbas hårdast. Så många som sju av tio personer som insjuknar i dessa sjukdomar är kvinnor.

Tidpunkten i livet när en person börjar lida av återkommande migrän eller annan form av långvarig huvudvärkssjukdom varierar. För vissa visar det sig redan i unga år medan det för andra dröjer till mycket senare i livet. Även vad som är den bakomliggande orsaken till dessa sjukdomar och anfall varierar och kan bero på exempelvis stress, dålig arbetsmiljö, sömnbrist eller kronisk värk.

Tyvärr finns det brister i vården när det kommer till förmågan att kunna förebygga migrän hos många patienter. Exempelvis uppskattar Huvudvärksförbundet att uppemot 60% av läkarna inom primärvården inte kan se skillnad på episodisk migrän och kronisk migrän. Detta trots att Socialstyrelsen är tydliga i sina rekommandationer - vid episodisk migrän ska patienten inte sjukskrivas men vid kronisk migrän ska det göras en individuell bedömning. Region Stockholm bör därför utreda möjligheten att öka läkarnas förmåga att kunna upptäcka migrän eller annan form av långvarig huvudvärkssjukdom samt även ordinera rätt behandlingsform. Primärvården kan hantera 90% av alla patienter förutsatt att läkarna erhåller den kompetens som krävs för att kunna fastslå rätt diagnos. Enbart 1-2% går vidare till avancerad neurologisk sjukvård.

Ett område som Region Stockholm kan ge i uppdrag till hälso- och sjukvårdsförvaltningen att starta en specialistenhet med inriktning på huvudvärkssjukdomar. Likt många andra sjukvårdsområden i regionen kan man samla neurologer, smärtläkare, sjuksköterskor, KBT/ACT-terapeuter och andra kompetenser vilka snabbt kan ge en korrekt behandling och se till att patienten åter blir frisk och kan återgå till ett normalt arbetsliv. En sådan satsning innebär att Region Stockholm undviker höga sjukvårdskostnader, minskar antalet sjukskrivningar och dessutom kan garantera en uppföljning grundad på demokratiska och jämställda värderingar, detta då kvinnor är den grupp som är hårdast drabbad av dessa huvudvärkssjukdomar. Det leder också till att läkare inom primärvården kan söka efter information och få snabbare svar på vilken instans som är den rätta när man skickar vidare patienten. Med denna satsning kommer primärvården, akutvården och psykiatrin att avlastas.

Med anledning av ovanstående föreslår Socialdemokraterna regionfullmäktige besluta:

att ge hälso- och sjukvårdsnämnden i uppdrag att utreda möjligheten till en kunskapsökning hos läkare och annan relevant vårdpersonal för att kunna identifiera huvudvärkssjukdomar och bättre följa upp Socialstyrelsens rekommendationer

att ge hälso- och sjukvårdsnämnden i uppdrag att starta en enhet med kompetenta specialister som ska inrikta sig på huvudvärkssjukdomar

Tara Twana (S)