Region Stockholm

MOTION
2024-10-08

RS 2024-0924
Motion
2024:41

Sverigedemokraterna
Region Stockholm

Motion av Britt Mari Canhasi (SD) om omfördelning av resurser till förebyggande samtal

Inom vården blir det allt vanligare att ge patienter råd om hur de kan förbättra sin hälsa. Det finns dock bristande vetenskapligt stöd för att dessa råd har någon faktisk nytta för patienten.

Enligt Minna Johansson som är specialist i allmänmedicin och forskare vid Göteborgs universitet skulle det krävas en betydande ökning av läkare inom samtliga specialiteter samt upp till fem gånger fler sjuksköterskor för att säkerställa att alla patienter erhåller de rekommenderade livsstilsråden. Johansson påpekar dessutom att dessa råd i allmänhet inte leder till någon varaktig livsstilsförändring och i vissa fall kan ha motsatt effekt.

Johansson påpekar att personer med fetma ofta har fått oönskade råd från vården om kost och livsstil vilka upplevts som förnedrande. Hon ger ett exempel där en patient reagerade ilsket och uttryckte en önskan om att kunna besöka läkaren utan att ständigt få sin vikt påtalad. Johansson framhåller avslutningsvis att vårdens resurser, både i form av tid och pengar bör prioriteras annorlunda och att vårdpersonal och patient i högre grad gemensamt bör avgöra när samtal om livsstil är relevant.

Susanna Sandberg som är läkare vid Hudkliniken på Centralsjukhuset i Karlstad påpekar att det trots allt är lagligt att leva en ohälsosam livsstil. Hon framhåller vidare att hon vid ett stort antal tillfällen har gett råd om viktnedgång och rökstopp men att endast en kvinna av potentiellt tusentals patienter lyckades sluta röka. Denna patient gick dock i stället upp 20 kilo i vikt som följd. Hon påpekar att det går att informera om riskfaktorer och samband men att patientens fria vilja sedan tar vid.

Att fokusera på att genomföra livsstilsinterventioner utan tillräcklig utvärdering och vetenskapligt belägg för deras nytta kan både skada individen och leda till undanträngningseffekter inom vården vilket riskerar att ersätta den nödvändiga vården med mindre effektiva insatser.

Vi anser att det är vedertaget att hälsa- och sjukvård ska bedrivas utifrån vetenskap och beprövad erfarenhet.

Region Stockholm

MOTION
2024-10-08

RS 2024-0924
Motion
2024:41

Sverigedemokraterna
Region Stockholm

Sverigedemokraterna föreslår därför Regionfullmäktige besluta:

1. Att Hälso- och sjukvårdsnämnden ges i uppdrag att utvärdera och redovisa eventuella undanträngningseffekter som kan uppstå till följd av råd inom vården som saknar vetenskapligt stöd.

2. Att regionen pausar eventuella fortsatta planer på implementeringen av riktade hälsosamtal som saknar vetenskaplig grund.

Britt Mari Canhasi (SD)