Mål och insatsplaner 2022–2023

Regionala programområden (RPO)

Sjukvårdsregion Stockholm-Gotland



Om mål och insatsplaner

- Respektive RPO gör varje år en lägesanalys av sitt område.
- Slutsatserna används för att formulera mål och insatsområden, analys- och uppföljningsområden samt prioriterat sakkunnigarbete.
- Mål och insatsområden beskriver var det finns oönskade variationer och ojämlik vård.
- Mål och insatsområdena är prioriterade under flera år för att uppnå förbättrade resultat för patienterna.
- Analys- och uppföljningsområden omfattar fördjupningar som ger möjlighet att formulera nya mål och insatsområden.
- RPO driver, leder och följer upp arbetet men insatserna är något som hela hälso- och sjukvården ska arbeta med.

Vision och övergripande mål som styr

Vision för nationell kunskapsstyrning

Vår framgång räknas i liv och jämlik hälsa.
Tillsammans gör vi varandra framgångsrika.



God vård enligt Socialstyrelsen

- Kunskapsbaserad
- Säker
- Individanpassad
- Jämlik
- Tillgänglig
- Effektiv

RPO akut vård

Mål och insatsområden 2022–2023

- Införande av personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för sepsis

Analys- och uppföljningsområden

- Sköra äldre
- Införande av hänvisningsstödet
- Larmcentralens bedömningar och resurser

Prioriterat sakkunnigarbete

- Personcentrerat och sammanhållna vårdförlopp för stroke och TIA
- Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för traumatisk hjärnskada
- Akut omhändertagande
- Kvalitetsindikatorer för den akuta vårdkedjan
- Utveckling av kunskapsstöd baserade på sökorsaker

RPO barn och ungdomars hälsa

Mål och insatsområden 2022–2023

- Barnhälsovård
- Övervikt och obesitas
- Kognition

Analys- och uppföljningsområden

- Långvarig smärta
- Levnadsvanor såsom nikotinanvändning under graviditet som kan påverka fostret negativt
- Läkemedel såsom användning av beslutsstödet *Läkemedelsfavoriter för barn*
- Hantering av morfin och användning av beslutsstödet e-ped.se
- Barn med ät- och nutritionssvårigheter
- Neuropsykiatriska utredningar
- Intermediärvårdsplatser för barn

Prioriterat sakkunnigarbete

- Migrän
- Personcentrede och sammanhållet vårdförlopp sömnapné
- Personcentrede och sammanhållet vårdförlopp traumatisk hjärnskada
- Säkerställa kopplingen till eped.se via barnläkemedelsgruppens arbete

RPO cancersjukdomar

Mål och insatsområden 2022–2023

Cancerplanens fyra mål:

- Befolkningens levnadsvanor ger god hälsa och minskad risk att drabbas av cancer
- Minska insjuknandet i cancer
- Minska dödligheten i cancer
- Ökad hälsa och livskvalitet hos patienter med cancer och deras närstående

Analys- och uppföljningsområden

- Enligt Cancerplanen

Prioriterat sakkunnigarbete

- Etablering av en process för bred förankring och regionalt införande av nationella vårdprogram och vårdförlopp

RPO endokrina sjukdomar

Mål och insatsområden 2022–2023

- Kardiovaskulär risk hos patienter med diabetes typ 1 och 2
- Införande av personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp osteoporos

Analys- och uppföljningsområden

- Nationella riktlinjer för obesitas
- Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för patienter med diabetes och hög risk för fotsår

Prioriterat sakkunnigarbete

- Kardiovaskulära prevention i primärvården i samarbete med andra RPO

RPO hjärt- och kärlsjukdomar

Mål och insatsområden 2022–2023

- Hjärtinfarkt, sekundärprevention vid kranskärlssjukdom
- Införande av personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för hjärtsvikt
- Införande av personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för kritisk benischemi
- Kardiovaskulär prevention

Analys- och uppföljningsområden

- Läkemedelsuttag hos individer med ischemisk hjärtsjukdom
- Handläggning av patienter med förmaksflimmer
- Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp venös sjukdom - varicer och bensår
- Regionalt arbetet med att förbättra vården vid delirium

Prioriterat sakkunnigarbete

- Kardiovaskulära prevention i primärvården i samarbete med andra RPO

RPO hud- och könssjukdomar

Mål och insatsområden 2022–2023

- Psoriasis
- Atopisk dermatit

Analys- och uppföljningsområden

- Hudcancer tillsammans med RPO cancer
- Handeksem
- Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för patienter med svårläkta sår

Prioriterat sakkunnigarbete

- Gonorré och syfilis
- Primärvårdsrekommendationer för området
- Nationell högspecialiserad vård (NHV)

RPO infektionssjukdomar

Mål och insatsområden 2022-2023

- Antibiotikaresistens, inom ramen för Strama
- Införande av personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för sepsis

Analys- och uppföljningsområden

- Uppföljning av patienter som drabbas av covid-19
- Nationell plan för eliminering av hepatit C, kommer kompletteras med plan för hepatit B
- Klinisk forskning inom infektionsområdet

Prioriterat sakkunnigarbete

- Nationell handlingsplan för tidig upptäckt och behandling av tuberkulos
- Samarbete i ett integrerat verksamhetschefsforum
- Bidra löpande med förvaltning och revidering av befintliga kunskapsstöd inom infektionsområdet

RPO kirurgi och plastikkirurgi

Mål och insatsområden 2022–2023

Analys- och uppföljningsområden

- Införande av prioriterade vårdförlopp, vilket inleds med en regional gapanalys som används för att sätta mål och identifiera åtgärder
- Sammanställning av statistik på de vanligaste sjukdomsgrupperna såsom appendiciter, gallkirurgi och cancerkirurgi

Prioriterat sakkunnigarbete

- Uppstart av RPO kirurgi och plastikkirurgi som bildades januari 2022 (arbetssätt, roller mm)
- Etablera kontakter med verksamheter och genomföra en behovsinventering

RPO kvinnosjukdomar och förlossning

Mål och insatsområden 2022–2023

- Klimakterierådgivning i hela vårdkedjan
- Bristningar, blödningar och kejsarsnitt
- Handläggning av aborter och missfall
- Antibiotikabehandling av gynekologiska infektioner

Analys- och uppföljningsområden

- Orsaker till varför patienter söker vård på gynakuterna
- Andelen induktioner i graviditetsvecka 41 på regionens förlossningsenheter i samband med nya nationella riktlinjer införs
- Nya arbetssätt inom förlossningsvårdkedjan

Prioriterat sakkunnigarbete

- Föra in beslutsstöd och riktlinjer på den nya regionala plattformen kunskapsstodforvardgivare.se
- Nya riktlinjer inom fosterdiagnostik
- Bidra i revidering av vårdval förlossning i Region Stockholm
- Bevaka nationellt arbete för patienter inom områdena blödningsrubbningar av uterina orsaker, fetal RhD screening och profylax och digitaliserat kunskapsstöd inom mödrahälsovården.

RPO levnadsvanor

Mål och insatsområden 2022–2023

- Prevention av i hjärtkärlsjukdom och njursjukdom
- Nationellt vårdprogram för levnadsvanor

Analys- och uppföljningsområden

- Kartlägga tillgången till utbildningar om levnadsvanearbete
- Inventera hur många som gått relevanta webbutbildningar på Lärtorget

Prioriterat sakkunnigarbete

- Remissvar om aktuella nationella kunskapsstöd
- Samordna och stödja RPO-gemensamt arbete med levnadsvanor
- Kontinuerligt att se över information i relevanta kunskapsstöd t.ex. viss.nu, Kloka listan och kunskapsstödförvårdgivare.se
- Kardiovaskulära prevention i primärvården i samarbete med andra RPO

RPO lung- och allergisjukdomar

Mål och insatsområden 2022–2023

- Införande av personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för KOL

Analys- och uppföljningsområden

- Astma hos barn och vuxna
- Allergen immunterapi (AIT) mot allergi

Prioriterat sakkunnigarbete

- Matallergi, interstitiell lungsjukdom och obstruktiv sömnapné
- Stödja och förbättra kompetensen inom astma/KOL-vården och fortlöpande utvärdera och följa upp verksamheten
- Covid-19 och postcovid

RPO mag- och tarmsjukdomar

Mål och insatsområden 2022–2023

Analys- och uppföljningsområden

- Levercirros
- Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för inflammatorisk tarmsjukdom (IBD)
- Nutrition – med fokus på undernäring

Prioriterat sakkunnigarbete

- Analysera och besvara remissversioner av nationella kunskapsstöd
- Se över information i relevanta kunskapsstöd t.ex kunskapsstödförvårdgivare.se
- Etablera nära samverkan med det nya RPO kirurgi och plastikkirurgi

RPO medicinsk diagnostik

Mål och insatsområden 2022–2023

- Enhetlighet vad gäller radiologiska metoder
- MR-säkerhet för patienter och personal

Analys- och uppföljningsområden

- Nå beställare akut vid avvikande provsvar
- Analoga remisser inom laboratoriemedicin

Prioriterat sakkunnigarbete

- Nyttja BFT (Bild- och funktionstjänsten) som datakälla
- Beslutsstöd för primärvården
- Skapa digital plattform för strålsäkerhet
- Erfarenhetsåterföring strålsäkerhet
- Strålsäkerhet vid forskningsstudier
- Kompetensförsörjningsstrategier för BMA (biomedicinska analytiker) och laborerande personal
- Kravställning på system för digital remisshantering
- Införande av personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp som berör medicinsk diagnostik
- Besvara remissversioner av nationella kunskapsstöd
- Sakkunskap till hälso- och sjukvårdsförvaltningen inom aktuella områden

RPO nervsystemets sjukdomar

Mål och insatsområden 2022–2023

- Införa personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för stroke och TIA
- Kardiovaskulär prevention i primärvården i samarbete med andra RPO
- Minska förskrivningen av opioider till patienter där risker med opioidbehandling överstiger nyttan
- Förbättra omvårdnaden vid delirium (akut förvirring)

Analys- och uppföljningsområden

- Behovs- och utbudsanalys för patienter med Parkinsons sjukdom, multipel skleros (MS), epilepsi och migrän
- Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för långvarig icke-malign smärta

Prioriterat sakkunnigarbete

- Stärkt slutenvårdssamverkan mellan akutsjukhusen i sjukvårdsregion Stockholm-Gotland
- Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp vid traumatiska hjärnskador
- Stärkt professionsutveckling
- Kardiovaskulär prevention i primärvården i samarbete med andra RPO

RPO njursjukdomar

Mål och insatsområden 2022–2023

- Kronisk njursjukdom, tidig upptäckt och prevention
- Kardiovaskulär prevention i primärvården i samarbete med andra RPO
- Avancerad kronisk njursjukdom, dialysbehandling

Analys- och uppföljningsområden

- Uppföljning av för patienter med kronisk njursjukdom
- Multisjuka och sköra patienter med avancerad kronisk njursjukdom samt patienter med dialys
- Uppföljning av mål i Utvecklingsplan för njursjukvården i Region Stockholm 2016-2022

Prioriterat sakkunnigarbete

- Införande av nationellt vårdprogram för kronisk njursjukdom
- Patienter med njursten
- Njurtransplantation med levande givare
- Nationell högspecialiserad vård (NHV)

RPO perioperativ vård, intensivvård och transplantation (PIVOT)

Mål och insatsområden 2022–2023

- Införande av regionalt uppföljningsprogram för intensivvårdspatienter
- Införande av donationsprocessen DCD

Analys- och uppföljningsområden

- Intensivvårds- och intermediärvårdsplatser i Region Stockholm och Region Gotland
- Transporter för svårt sjuka patienter
- Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för sepsis

Prioriterat sakkunnigarbete

- Rehabilitering efter covid-19
- Införande av PDMS (Patient Data Management System), ett specialjournalsystem för anestesi och intensivvård
- Ökad användning av nationellt kvalitetsregister Svenskt Perioperativt Register (SPOR)
- Forskning och utbildning
- Bistå med kompetens i nationellt arbete med trauma

RPO primärvård

Mål och insatsområden 2022–2023

- Psykisk ohälsa
- De mest sjuka sköra äldre
- Kardiovaskulär prevention
- Över- och underdiagnostik

Analys- och uppföljningsområden

- Primärvårdsrapport 2022 har tagits fram och innehåller analys- och uppföljningsområden.

Prioriterat sakkunnigarbete

- Kardiovaskulär prevention i primärvården i samarbete med andra RPO
- Bistå i arbetet med strategi för nära vård (tidigare primärvårdsstrategin) i Region Stockholm.
- Medicinsk och hälsoekonomisk prioritering för utbildnings- och utvecklingsinsatser som berör primärvården och för personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp som berör primärvården.
- Sakkunnigstöd till hälso- och sjukvårdsförvaltningen i Region Stockholm.

RPO psykisk hälsa

Mål och insatsområden 2022–2023

- Vård- och insatsprogram för schizofreni och liknande tillstånd
- Vård- och insatsprogram missbruk och beroende
- Vård- och insatsprogram adhd
- Vård- och insatsprogram självskadebeteende
- Vård- och insatsprogram depression och ångestsyndrom

Analys- och uppföljningsområden

- Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för depression och ångestsyndrom
- Psykisk ohälsa för barn och unga
- Suicidprevention och uppföljning efter suicidförsök med särskilt

Prioriterat sakkunnigarbete

- Nationella riktlinjer adhd och autism
- Undersöka vilka datakällor/kunskapskällor som kan användas för gapanalyser
- Förvalta innehållet i det regionala kunskapsstödet *Psykiatristöd*
- Skapa strukturer och samarbetsformer mellan olika aktörer samt avgränsa och prioritera arbetet i regionalt programområde psykisk hälsa

RPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin

Mål och insatsområden 2022–2023

- Rehabilitering vid covid-19
- Jämlik hälsoutveckling inom området habilitering

Analys- och uppföljningsområden

- Generisk modell för rehabilitering
- Spasticitetsbehandling

Prioriterat sakkunnigarbete

- Gränssnitt och samordning vid övergång från barnsjukvård till vuxensjukvård
- Försäkringsmedicinskt kunskapsstöd och ledningssystem
- Personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp för traumatisk hjärnskada
- Personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp för stroke och TIA del 2, med fokus på rehabilitering
- Samordnat medicinskt omhändertagande för vuxna med omfattande funktionsnedsättning
- Nationella riktlinjer adhd och autism

RPO reumatiska sjukdomar

Mål och insatsområden 2022–2023

- Införande av personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för reumatoid artrit (RA)
- Införande av personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för etablerad reumatoid artrit (RA)
- Införa nationella riktlinjer för rörelseorganens sjukdomar

Analys- och uppföljningsområden

- Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för jättecellsarterit (GCA)
- Vårdriktlinje för systemisk skleros
- Flera analyser tillsammans med Läkemedelskommitténs expertråd smärta och reumatiska sjukdomar

Prioriterat sakkunnigarbete

- Bevaka nationellt interaktivt patientstöd för hantering av dagligt liv och optimerad hälsa
- Uppdatera primärvårdsrekommendationer på viss.nu
- Kompetensförsörjning inom den reumatologiska specialistvården
- Utveckling av strukturerad vårdinformation för att möjliggöra uppföljning

RPO rörelseorganens sjukdomar

Mål och insatsområden 2022–2023

- Införande av personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för höftledsartros del 1 primärvård och del 2 proteskirurgi
- Införa personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för knäledsartros

Analys- och uppföljningsområden

- Nationellt vårdprogram för handledsfraktur
- Nationellt vårdprogram för tumbasartros

Prioriterat sakkunnigarbete

- Införa nationella riktlinjer för rörelseorganens sjukdomar
- Regional nivåstrukturering som en konsekvens av nationell nivåstrukturering
- Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp ryggsmärta
- Fortsatt arbete i etablerade arbetsgrupper med tidigare identifierade utmaningar inom programområdet

RPO sällsynta sjukdomar

Mål och insatsområden 2022–2023

- Strukturerad övergång från barnsjukvård till vuxensjukvård för individer med sällsynta sjukdomar

Analys- och uppföljningsområden

- Utmaningar med att analysera och följa upp området då befintliga diagnoskoder många gånger inte är användbara
- Nationella vårdprogram för 22q11-deletionssyndrom och Prader-Willis syndrom.

Prioriterat sakkunnigarbete

- Nationellt arbete med strukturerad vårddata för att möjliggöra uppföljning
- Former för samverkan mellan RPO och Centrum för sällsynta diagnoser (CSD) Karolinska Universitetssjukhuset
- Nationellt arbete för patientgrupperna sällsynta syndrom med komplexa vårdbehov respektive medfödda metabola sjukdomar
- Läkemedel som rör behandling av patienter med sällsynta sjukdomar

RPO tandvård

Mål och insatsområden 2022–2023

- Införande av nationella riktlinjer i tandvården
- Rationell antibiotikaförskrivning
- Jämlik tandvård och munhälsa för sköra äldre

Analys- och uppföljningsområden

- Systematisk registrering av barn med smärta och funktionsstörningar i käksystemet
- Indikationer för CBCT–diagnostik (datortomografisk teknik, Cone Beam Computed Tomography)
- Midazolam sedering vid tandbehandling av behandlingsomogna barn (medicinering med midazolam innan ett ingrepp som framkallar sömnighet)
- Rekommendation av analgetikum i samband med barns upplevelse av smärt vid behandling

Prioriterat sakkunnigarbete

- Nationella arbete med erosioner och implantat
- Nationellt kunskapsstöd för aerosoler i tandvården
- Delta i införande av vårdförlopp som inkluderar tandvård och munhälsa.

RPO urinvägssjukdomar

Mål och insatsområden 2022–2023

Analys- och uppföljningsområden

- Njursten
- Kateterv̊ård - kvarliggande kateter
- Bäckenbottensmärta
- Standardiserade vårdförlopp inom urologiska cancersjukdomar i samarbete med Regionalt cancercentrum (RCC)

Prioriterat sakkunnigarbete

- Former för samverkan med andra intressenter t.ex. NPO och RCC, RPO primärvård och RPO njursjukdomar
- Bidra i nationellt arbete för LUTS (Lower urinary tract symptoms

RPO äldres hälsa

Mål och insatsområden 2022–2023

- Sköra äldre

Analys- och uppföljningsområden

- Personcentrerat och samordnat vårdförlopp för kognitiv svikt
- Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för palliativ vård

Prioriterat sakkunnigarbete

- Samarbete med RPO primärvård kring äldre patienter som har flera diagnoser och många läkemedel
- Följa och utvärdera införandet av kommunikationsplattformen Lifecare SP i Region Stockholm

RPO ögonsjukdomar

Mål och insatsområden 2022–2023

- Patienter med ögonsjukdomar ska få vård på rätt vårdnivå

Analys- och uppföljningsområden

- Identifiera var och för vad patienter med ögonsjukdomar söker vård
- Vårdriktlinje för katarakt, endoftalmit, glaukom

Prioriterat sakkunnigarbete

- Bistå i nationellt arbetet med kunskapsstöd för patienter med olika ögonsjukdomar
- Medicinska prioriteringslistan för ögonsjukvården, nationell

RPO öron- näsa- och halssjukdomar

Mål och insatsområden 2022–2023

- Kirurgisk behandling av symptomgivande kort tungband på spädbarn
- Patienter som genomgår kirurgisk behandling av tonsillproblematik

Analys- och uppföljningsområden

- Kirurgisk behandling av sjukdomar i näsa-bihålor
- Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för patienter med grav hörselnedsättning
- Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp obstruktiv sömnapné för barn

Prioriterat sakkunnigarbete

- Långtidseffekter efter covid-19-infektion t ex lukt och smakbortfall
- Nationellt arbete av rehabilitering av patienter som behandlats för huvudhalscancer
- Nationellt arbete för patienter med olika former av hörselnedsättning
- Nationellt arbete med kliniska kunskapsstöd för primärvården