Region Stockholm

LOKAL HANDLINGSPLAN
2020-05-25
PaN A2005-00077

Patientnämndens handlingsplan för suicidprevention

Bakgrund

Varje år sker i Stockholmsregionen cirka 320 självmord och 1800 personer vårdas för suicidförsök. Suicid är ett folkhälsoproblem som förutom förlust av människoliv innebär ett omfattande lidande för personen som begår självmord liksom för dennes anhöriga och andra berörda.

Region Stockholm antog i april detta år en strategi för arbetet med suicidprevention (*Strategi för suicidprevention 2020-2028)*. Regionens vision för det suicidpreventiva arbetet är att ingen person ska behöva hamna i en sådan utsatt situation att suicid upplevs som den enda utvägen. Det långsiktiga målet för det suicidpreventiva arbetet är att antalet suicidhandlingar inom Stockholmsregionen ska minska.

Regionens målsättningar enligt *Strategi för suicidprevention 2020-2028* är att:
- bryta den ökande trenden vad gäller suicid hos unga
- minska förekomsten av suicid i övriga åldersgrupper
- minska förekomsten av suicidförsök (specifikt hos yngre och kvinnor).

Som en konsekvens av covid-19-pandemin under 2020 har det blivit angeläget att snabbt säkerställa att risken för ökning av suicidhandlingar minimeras. Särskilt fokus bör ligga på de yngre och äldre åldersgrupperna. Då handläggare på förvaltningen i sitt arbete dagligen kommer i kontakt med individer från alla målgrupper varav många med psykisk ohälsa är det av yttersta vikt att det finns kunskap och tydliga rutiner för bemötande av personer som lider av psykisk ohälsa och där personer uttrycker suicidtankar eller planer.

Definition

Suicid

Suicid och självmord är synonymer och det finns olika uppfattning om huruvida suicid eller självmord bör användas som begrepp. I denna handlingsplan används företrädelsevis begreppet suicid.

Förvaltningens uppdrag

Patientnämndens förvaltning är en instans dit patienter och anhöriga kan vända sig när problem uppstått vid kontakter med i stort sett all offentligt finansierad hälso- och sjukvård. Nämndens förvaltning utreder vad som skett, föreslår lösningar, informerar och lotsar vid

behov vidare till annan instans. Förvaltningen gör inga egna medicinska bedömningar och ger inte råd i hälso- och sjukvårdsfrågor.

Därutöver har förvaltningen en lagreglerad skyldighet att rekrytera, utbilda och förordna stödpersoner till patienter som tvångsvårdas i psykiatrin eller isoleras enligt smittskyddslagen.

Handlingsplan

Handlingsplanen avser perioden 1 juni 2020 till och med 31 december 2020 och gäller patientnämndens förvaltning. I slutet av perioden utvärderas och revideras planen i enlighet med regionens centrala strategi för suicidprevention.

I kontakt med invånare

Samtliga handläggare på patientnämndens förvaltning ska vid kontakt med individer som uttalar suicidala tankar eller hot om självskada eller suicid ta aktivt ansvar för att hjälpa personen genom att:

- Hänvisa till vård på rätt nivå
- Kontakta vårdgivare och informera om patientens tillstånd efter samtycke från patient
- Kunna hänvisa till regionala eller nationella hjälp- och stödlinjer.

Vid händelse av akut pågående suicidal handling som handläggaren får kännedom om under samtal ska särskilda rutiner följas.[1]

Patientnämndens förvaltning ska vid behov samverka med frivilligorganisationer inom området psykisk hälsa.

Medarbetarperspektiv och interna åtgärder

Inom förvaltningen strävar vi efter att skapa en arbetsplats där medarbetares psykiska mående värnas och där vi uppmärksammar och stöttar varandra. Målet är att skapa en öppenhet inom arbetsgruppen där vi fångar upp varandra vid händelse av försämrat psykiskt mående. Medarbetare vid behov ska erbjudas stöd via företagshälsovården.

Förvaltningen ska utöka kompetensen och medvetenheten om psykisk ohälsa och suicidprevention med syfte att på bästa sätt kunna bemöta individer som kontaktar förvaltningen samt för att uppnå en god och trygg arbetsmiljö. Detta innebär följande aktiviteter och åtaganden:

[1] Tills vidare enligt intern rutin "Rutin för hot och våld". Ny rutin för bemötande av personer med risk för suicid ska tas fram under 2020 och kommer då ersätta delar av "Rutin för hot och våld"

1. Gemensam workshop med tema psykisk ohälsa och suicid i syfte att väcka diskussion och uppmuntra öppenhet kring ämnet
2. Framtagande av en ny intern rutin gällande tillvägagångssätt vid samtal med person som uttalar hot om suicid
3. Uppföljning av ärenden kopplade till suicid i samband med tertial, delårs och årsredovisning.

Uppföljning.

Uppföljning och revidering av Lokal handlingsplan för suicidprevention 2020 sker i samband med bokslut.