Bedömnings-grupp	**Bilaga 4.** Bedömnings-grupp	Organisation.	Beskriv kortfattat den verksamhet/aktivitet som ansökan gäller	Beskriv vem som ingår i den primära målgrupp som verksamheten riktar sig till
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	#utanskyddsnät	#utanskyddsnät arbetar med att ge stöd till varandra och till våra systrar och syskon i våldsutsatthet. Verksamheten omfattar både opinionsbildning – gentemot politiker, myndigheter och allmänhet – och kamratstödjande insatser. I enlighet med föreningens stadgar, där det anges att vi genom stöd- och kontaktverksamhet ska främja medlemmarnas personliga utveckling och sociala upprättelse, har vi nu initierat satsningen Projekt Medföljare. Bakgrunden är att vi ser en utbredd brist på tillit till myndigheter, vård och andra samhällsinstanser inom vår målgrupp. För att möta detta behov vill vi utveckla former för tryggt och kontinuerligt stöd i kontakten med dessa aktörer. Under 2026 har vi därför påbörjat rekrytering av personer med relevant kompetens, med uppdrag att skapa trygghet och kontinuitet för den stödsökande. Genom den framtagna metoden "Projekt Medföljare" arbetar föreningen för att stärka individers tillgång till vård och myndighetskontakter. Att ha en medföljare vid exempelvis besök hos gynekolog, socialtjänst eller andra instanser bidrar till ökad trygghet, bättre bemötande och att individens rättigheter tillvaratas.	Våldsutsatta flickor, kvinnor och transpersoner med erfarenhet av droger, sex mot ersättning och kriminalitet ofta i kombination med hemlöshet och psykisk ohälsa - medlemmar eller potentiella medlemmar i #utanskyddsnät.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	Afasiföreningen i Stockholm län	Afasiföreningen i Stockholms län bedriver hälsofrämjande och stödjande verksamhet för personer med afasi och deras närstående. Verksamheten syftar till att stärka kommunikationsförmåga, delaktighet och psykisk hälsa samt att motverka isolering. Verksamheten omfattar bland annat: • gruppverksamhet för språklig stimulans i små, individanpassade grupper • individuell språklig träning • kamratstöd och sociala aktiviteter som främjar gemenskap och välbefinnande • rådgivning och stöd kring vardagshändelser, rehabilitering och kommunikation • utbildningsinsatser för personal, anhöriga och andra berörda • uppsökande verksamhet och informationsinsatser för nyinsjuknade • produktion och spridning av informations- och kommunikationsmaterial för ökad förståelse om och bemötande av personer med afasi• samverkan med vård, kommun och andra aktörer inom området förvärvad hjärnskada. Verksamheten bedrivs i huvudsak utan externa ledare och genomförs av anställd personal med kompletterande funktioner. Personalens kompetens utgör en kvalitetssäkring för verksamheten. Två logopeder, en lärare, en hälsopedagog och två med egen erfarenhet av afasi som arbetar som gruppledare och kamratstödjare finns anställda. Samtliga har kompletterande utbildning om afasi och kommunikationsstöd. Afasicenter, som är den enda verksamheten för målgruppen i regionen, har öppet måndag - torsdag med jul och semesterstängt. Hit kommer ca 80-90 personer varje vecka, vissa flera gånger/v. Personalen tar emot, ger råd och stöd i möten, via telefon och mail löpande hela dagarna. Vi genomför cirka 60 tillfällen per år av hälsofrämjande sociala aktiviteter. Aktiviteterna syftar till att motverka isolering, stärka social delaktighet och bidra till psykiskt välbefinnande hos personer med afasi, en grupp med ökad risk för ensamhet och psykisk ohälsa. Vi ingår i flera samverkansforum för att säkerställa att personer med afasi får tillgång till samordnat och tillgängligt stöd utifrån sina behov. Den största samverkansgruppen är Hjärna Tillsammans, där 19 aktörer ingår, bland annat vårdgivare, arbetslivsinriktad rehabilitering, kommunalt anhörigstöd samt fem patientorganisationer. Vi samverkar även med samtliga funktionsrättsorganisationer i "neurogruppen", medverkar i nätverket förvärvad hjärnskada, i Regionala strokerådet samt samarbetar med biståndshandläggare.	Personer i målgruppen är vuxna med afasi efter stroke eller annan förvärvad hjärnskada, i olika åldrar och med varierande grad av språklig och kommunikativ funktionsnedsättning. Det inkluderar både personer i tidig fas efter rehabilitering och personer med långvarig afasi. Sekundär målgrupp är anhöriga samt dom som möter personer med afasi eller fattar beslut som gäller personer med afasi i samhället.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	Attention Stockholms län	NPF-anpassade promenader där tydlighet är av största vikt. Promenaderna är anpassade efter målgruppens behov gällande plats, längd och ledaregenskaper. Promenaderna leds av volontärer ur våra lokala föreningar och är en gång/mån på förutbestämd plats utifrån ett rullande schema. Samtalsgrupper för äldre med NPF eller igenkänning, varje onsdag kl 14-16. Här träffas personer, 60 år och uppåt och utbyter livserfarenheter. Samtalsgrupper för personer 30 år och uppåt med av deltagarna förutbestämda teman som är aktuella för ålders/målgruppen. Träffarna är varannan onsdag kl 17-19 med uppehåll för jul och juli. Föreläsningar för vår målgrupp på aktuella ämnen, såsom medicinering, livstricks, stresshantering Gratis juridisk rådgivning vid ex problem med insatser via LSS, SoL eller andra ärenden som kan vara relaterade till funktionsnedsättningen, tillsammans med en jurist som arbetar ProBono och ger rådgivning vid specifika tillfällen.	Vår primära målgrupp är personer med NPF-diagnos. Alla åldrar. Den sekundära målgruppen är anhöriga till dessa men även andra som kommer i kontakt med vår målgrupp såsom arbetsgivare, god man, etc.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	Blodcancerforum	Blodcancerforum bedriver en patientnära och behovsstyrd verksamhet i Stockholms län med fokus på att stärka livskvalitet, kunskap och delaktighet hos personer som lever med blodcancer och sällsynta blodsjukdomar samt deras närstående. Stockholmsregionen har en hög koncentration av patienter inom avancerad cancervård, inte minst genom Karolinska Universitetssjukhuset och regionala strukturer som Regionalt cancercentrum Stockholm Gotland. Samtidigt finns behov av kompletterande patientstöd, särskilt för personer med sällsynta blodsjukdomar där tillgången till riktad information och nätverk ofta är begränsad. Verksamheten omfattar:- Patientträffar och stödjande mötesplatser i Stockholms län (fysiska och digitala), exempelvis i samverkan med patientföreningar och i anslutning till vårdverksamheter. - Informationsinsatser riktade till patienter vid hematologiska mottagningar i regionen, såsom vid Karolinska Universitetssjukhuset - Tillgänglig patientinformation om diagnos, behandling, biverkningar och rättigheter i vården - Kunskapshöjande aktiviteter kring kliniska prövningar, precisionsmedicin och nya behandlingar, med koppling till den starka forskningsmiljön i regionen. Genom att skapa regionalt förankrade mötesplatser och informationsinsatser bidrar verksamheten till att minska social isolering, stärka psykisk hälsa och öka patienters möjlighet att aktivt delta i sin vård. Särskilt fokus läggs på att nå patienter med sällsynta blodsjukdomar i Stockholms län, där behovet av riktade insatser är stort.	Den primära målgruppen är vuxna personer i Stockholms län som lever med blodcancer eller sällsynta blodsjukdomar, oavsett diagnos, sjukdomsfas eller behandling. Särskild uppmärksamhet riktas mot: - personer med sällsynta blodsjukdomar - nydiagnostiserade patienter - patienter i långvarig eller avancerad behandling Sekundära målgrupper är: - närstående till patienter - personer i behov av stöd i samband med diagnos eller behandling
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	Blodcancerföreningen i Stockholm	-Att främja och tillvarata blodcancerpatienternas intressen beträffande behandling, vård, rehabilitering och social trygghet inom Region Stockholm/Stockholms D9 - Att anordna föreningsaktiviteter för medlemmar och icke-medlemmar, som patientföreläsningar, samtalsfika/-träffar, öppna caféer, promenader och utflykter. Dessa aktiviteter bidrar till kunskapsförmedling och erfarenhetsutbyte mellan blodcancerpatienter och dess närstående. -Att anordna stödgrupper inom olika diagnosområden och för närstående samt hjälpa till att starta nya stödgrupper. -Få fler medlemmar att delta i föreningens aktiviteter och arbete. Få fler icke-medlemmar att delta i föreningens öppna aktiviteter för medlemsrekrytering E1-Att samverka med patientorganisationer, som Funktionsrätt Stockholms län och deras samverkansråd beträffande vården i Region Stockholm (innehållande möten med ledande politiker och tjänstemän inom regionens hälso- och sjukvård), att samverka med cancervården och den hematologiska vården inom regionen men framför allt inom Karolinska Universitetssjukhuset, att samverka med regionala patientföreningar och med nationelle cancersamordnaren/RCC i samverkan -Att stödja och aktivt medverka inom olika forsknings- och vårdutvecklingsprojekt.	Blodcancerföreningen i Stockholms Län finns till för de invånare i Regionen som drabbats av blodcancer eller annan allvarlig blodsjukdom.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	DE HANDIKAPPADES RIKSFÖRBUNDS STOCKHOLMSAVD	Främja personer med nedsatt rörelseförmåga att bryta isolering, öka välbefinnandet och självkänslan. Genom föreläsningar få ökad insikt om hälsobefrämjande förhållningssätt och aktiviteter. Det är dokumenterat att ohälsan och dödligheten är större än population i övrigt. Sjukvårdens organisation är inte organiserad på ett tillgängligt sätt för personer med nedsatt rörelseförmåga. Detta behöver belysas för berörd målgrupp så att vård kan ges på lika villkor oavsett nedsatt rörelseförmåga. Det är också belagt att personer med nedsatt rörelseförmåga lever ett mer ohälsosamt liv, med sämre kostvanor, ökad alkoholförtäring och mindre motion än befolkningen i övrigt. Detta är bidragande orsaker till den högre ohälsan hos målgruppen. Det är centralt för både målgrupp, och sjukvården, samhället att få bukt med denna problematik. Det finns gott om forskning och studier samt undersökningar om den onödiga ohälsan, som detta till viss del får sägas vara. Vi vill genom en serie lunch-föreläsningar bryta ny mark om hur information om ett centralt problem inom funktionshinderpolitiken kan spridas. Och därmed öka medvetenheten hos personer med nedsatt rörelseförmåga om hur de kan leva sundare, må bättre och därmed också avlasta en redan ansträngd sjukvård.	Alla våra medlemmar.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	DHR REGION STOCKHOLM	DHR Region Stockholm söker verksamhetsbidrag för riktade och återkommande verksamheter som främjar jämlik och förbättrad hälsa för personer med funktionsnedsättning samt bidrar till att minska hälsoklyftor i regionen. Verksamheterna skapar tillgängliga och trygga mötesplatser där deltagarna får möjlighet till gemenskap, erfarenhetsutbyte, kunskap och stöd. Målgruppen är personer som lever med funktionsnedsättning och som ofta möter hinder i form av otillgänglighet, social isolering och begränsade möjligheter till delaktighet. Detta kan påverka både den psykiska och fysiska hälsan negativt. Genom att erbjuda stödjande samtalsformer och hälsofrämjande aktiviteter i miljöer där deltagarna blir lyssnade till, sedda och accepterade, vill DHR Region Stockholm stärka självkänsla, självförtroende, delaktighet och välbefinnande. Verksamheten syftar också till att stärka deltagarnas motståndskraft i att hantera de påfrestningar som kan uppstå i ett otillgängligt samhälle samt att öka resiliensen i mötet med känslor av utanförskap och ensamhet.	Vår primära målgrupp är personer med nedsatt rörelseförmåga. Vår sekundära målgrupp är personer med funktionsnedsättning.

Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	DIABETES STOCKHOLM	Diabetes Stockholm har under mer än 20 år haft ett avtal med Region Stockholm med uppdrag att bedriva utbildningsverksamhet och kunskapshöjande insatser för personer med diabetes. Inför 2027 vill regionen att föreningen i stället söker verksamhetsbidrag. Härmed ansöker föreningen om stöd för att fortsätta denna etablerade verksamhet. Under 2025 utbildade föreningen 1 253 personer inom diabetesområdet. Verksamheten innebar kurser, föreläsningar, utåtriktade insatser med mera. Vår verksamhet syftar till att förbättra den fysiska och psykiska hälsan samt minska risken för komplikationer hos personer med diabetes (typ 1-, typ 2- samt pre diabetes) i Region Stockholm. **Under 2027 planerar föreningen att genomföra:** • 40 utbildningar i egenvård (20 digitala, 20 fysiska), ledda av experter inom diabetesområdet. • 10 caféträffar och 16 intressegruppsträffar för stöd, gemenskap och erfarenhetsutbyte• 2 utbildningar för anhöriga till personer med diabetes • 6 externa föreläsningar samt 4 föreläsningar på sjukhus • Deltagande på Seniormässan, Seniordagen och Järvaveckan med information om diabetesprevention, egenvård och möjligheter till stöd. • En föreläsningskväll för unga med typ 1-diabetes. • En öppen föreläsningskväll om diabetes för allmänheten. • Tre utbildningar, tillsammans med tolk, i utsatta områden, om risken med fotsår.	Målgruppen är personer i Region Stockholm med diabetes. Cirka sju procent har sjukdomen. Majoriteten har typ 2-diabetes. Mörkertalet är stort och runt 100 000 beräknas ha pre-diabetes. Drygt 20 000 personer lever med typ 1-diabetes, en livslång autoimmun sjukdom som debuterar när som i livet men vanligast i barn/ungdomsåren. Anhöriga och närstående är en viktig sekundär målgrupp. Vi vill också nå allmänheten i preventivt syfte, för färre insjuknade gagnar både individ och samhälle.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	Epilepsiföreningen i Stor-Stockholm	Epilepsiföreningen i Stor-Stockholm bedriver medlemsinriktade aktiviteter med syfte att stärka kunskapen om epilepsi samt främja delaktighet och inkludering i samhället för personer med epilepsi och deras närstående. Verksamheten bidrar till ökad förståelse i omgivningen, stärkt självkänsla hos individer samt förbättrade förutsättningar för ett aktivt och självständigt liv. Föreningen arbetar hälsofrämjande med fokus på både psykiskt och fysiskt välbefinnande samt erbjuder stödjande insatser som ökar livskvaliteten och motverkar stigmatisering. Genom verksamheten skapas möjligheter att bryta social isolering, bredda perspektiv och stärka individers och familjers förmåga att hantera livet med epilepsi. Aktiviteterna ger medlemmarna tillgång till en meningsfull, utvecklande och socialt berikande fritid.	Föreningen vänder sig till personer i alla åldrar som lever med epilepsi, samt deras närstående. Epilepsi har den största neurologiska patientgruppen i Sverige, med cirka 81 000 personer. Sjukdomen kan uppstå när som helst i livet och ser mycket olika ut från person till person. För vissa är epilepsi en enskild diagnos, medan den för andra förekommer i kombination med andra sjukdomar eller funktionsnedsättningar. Även graden av behandlingsbarhet varierar. Sammantaget gör detta en bred målgrupp.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	Equal	Equal bedriver verksamhet som direkt stärker grupper med mycket hög risk för ohälsa och som i dag inte får sina behov tillgodosedda i vården. Våra målgrupper har samsjuklighet, svår psykisk ohälsa, beroende, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, trauma, våldsutsatthet, hemlöshet och ekonomisk utsatthet. En växande del har även allvarlig somatisk sjukdom som inte uppmärksammas i primärvård eller specialistvård. Dessa grupper har kraftigt förhöjd risk för förtida död, vårdskador och långvarig ohälsa. Equal arbetar för att minska dessa skillnader och stärka tillgången till vård på lika villkor. Vår verksamhet ligger nära hälso- och sjukvården. Genom socialt ombud, rådgivning och krisstöd fungerar vi som en sammanhållande länk mellan individ och vårdgivare. Vi följer med på vårdmöten, hjälper personer att beskriva symtom, förstå journaler och vårdplaner, begära omprövningar och överklaga beslut. Vi säkerställer att remisser skickas, att patienter inte tappas bort mellan enheter och att vårdinsatser faktiskt genomförs. Detta gäller både psykiatri, beroendevård, primärvård och somatisk specialistvård. För personer med svår fysisk ohälsa – exempelvis cancer, neurologiska tillstånd eller kroniska smärttillstånd – innebär vårt stöd ofta skillnaden mellan att få behandling eller att stå helt utan. Vår metod bygger på tre principer: tillgänglighet, relation och systemkännedom. Vi arbetar lågtröskel och flexibelt, utan krav på diagnos, nykterhet eller stabilitet. Vi bygger långsiktiga relationer som gör att personer i kris vågar söka vård och orkar fullfölja behandling. Genom bred kunskap om vårdens och socialtjänstens strukturer kan vi identifiera lösningar som annars missas. Detta minskar risken för att personer faller mellan stolarna, vilket är en av de största orsakerna till ojämlik hälsa i länet. QvinnoQraft, vår öppna kvinnoverksamhet, är en trygg och nykter mötesplats för kvinnor med trauma, beroende och psykisk ohälsa. Verksamheten fungerar som ett mellansteg mellan vardag och vård, där kvinnor får stöd att stabilisera sin hälsa, bygga tillit och orka ta emot behandling. Många beskriver QvinnoQraft som den enda plats där de kan återhämta sig och få hjälp att navigera i vården. Vår rådgivning via telefon och mejl når personer som inte får gehör i vården. Vi ger kvalificerad vägledning i frågor om psykofarmaka, utsättningsbesvär, tvångsvård, beroende, vårdskador och svår fysisk ohälsa. Detta är områden där bristande information och otydliga vårdvägar skapar stora hälsoskillnader.	Den primära målgruppen för verksamheten är personer i Stockholms län med mycket hög risk för psykisk och fysisk ohälsa och som ofta faller mellan vårdens och socialtjänstens system. Det handlar om personer med samsjuklighet (beroende + psykisk ohälsa), svår ångest, PTSD och komplex PTSD, psykosproblematik, bipolär sjukdom, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, långvariga utsättningsbesvär av psykofarmaka, hemlöshet, våldsutsatthet och ekonomisk utsatthet.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	Ersta Vändpunkten, Ersta Diakoni	Ersta Vändpunkten är en stöd -och samtals mottagning för barn, tonåringar, unga vuxna, föräldrar och andra vuxna som lever i eller har vuxit upp i en familj med missbruksproblematik och substansberoende. Vi erbjuder flera olika former av insatser; pedagogiska program i grupp för olika åldrar, familjesamtal, enskild psykoterapi, sommarläger samt rådgivning och krisstöd via telefon och besök på Vändpunkten. Samtliga insatser leds av kompetent personal med relevant utbildning för uppgifterna. Ansökan gäller för aktiviteten sommarläger som Vändpunkten erbjuder alla våra gruppdeltagare under tre veckor på plats i Stockholms län. Våra sommarläger har i snitt 75 deltagare/år. Som deltagare i gruppverksamheten och sommarläger får man träffa andra som lever i missbruksfamiljer och får möjlighet att dela erfarenheter med dem. Under 2025 har 160 personer deltagit i något av Ersta Vändpunktens program i grupp. Av dessa är 71 barn och ungdomar i åldrarna 4–19 år, övriga är föräldrar eller andra vuxna anhöriga till barnen samt andra vuxna. Barn från 4-6 år 9 gruppträffar Barn från 7-9 år samt 10-12 år 12 gruppträffar Tonårsprogram för 13–15-åringar och en för 16–19-åringar. 15 gruppträffar.	15–20% av alla barn i Sverige växer upp i en familj med beroende. Ersta Vändpunkten möter barn, unga, föräldrar och vuxna som lever i eller har vuxit upp i en familj med beroende, eller på annat sätt har en anhörig som har ett beroende. Ersta Vändpunkten erbjuder även strukturerade familjesamtal enligt en modell som kallas Beardslees familjeintervention. Familjeinterventionen är ett komplement till de grupper som Ersta Vändpunkten bedriver för anhöriga till alkohol- och drogberoende.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	Föreningen Balans Stockholm	Balans Stockholm är en ideell patient- och anhörigförening för personer som lever med Bipolär sjukdom, Depression eller Utmattningssyndrom/ stressrelaterad psykisk ohälsa. Föreningen Balans Stockholm är en lokalförening inom Riksförbundet Balans och vår verksamhet omfattar Region Stockholm. Vi verkar för att sprida kunskap, minska stigma samt förbättra förutsättningarna för personer som lever med våra diagnoser samt deras anhöriga. Vår verksamhet bygger på evidensbaserad psykoedukation och utgör ett komplement till psykiatrin och samhällets stöd. Det finns ett stort behov av gemenskap, sysselsättning och meningsfulla sammanhang som vården, socialpsykiatrin m.fl. inte har möjlighet att tillgodose. I föreningen får medlemmarna träffa andra i liknande situation för att byta erfarenheter, insikter och kunskaper. Vi skapar trygga gemenskaper genom att anordna en rad olika aktiviteter. Vi rustar våra medlemmar med verktyg att använda i vardagen, uppmuntrar följsamhet till behandling, och förmedlar hopp om att det går att leva ett gott liv med sin/ sin närstående sjukdom. Vårt mål är att medlemmarna ska nå sjukdomsinsikt och acceptans som är en förutsättning för att kunna hantera sin sjukdom för att med hjälp av sina verktyg, själv kunna bromsa vid tidiga tecken på sjukdomsskov. På så sätt lindrar vi mycket lidande. Gemenskap, kunskap och insikt är våra ledord och de genomsyrar allt vi gör. Under verksamhetsåret har vi fortsatt att satsa på vår kärnverksamhet dvs, de aktiviteter som är efterfrågade. Vi har lagt fokus på kvalitetshöjning och kompetensbevarande. Vår ambition är att fortsätta med det som fungerar, utöka verksamheten och kunna erbjuda fler och nya grupper och aktiviteter då vi märker att dessa är uppskattade och att vi idag inte kan matcha behovet. Vår kärnverksamhet är våra samtalsgrupper som erbjuds kontinuerligt, såväl fysiskt som digitalt. Man träffas åtta tillfällen där man delar livsberättelser och tips om levnadsvanor samt hur man kan hantera tidiga tecken på försämring/livet som anhörig. Våra aktiviteter: • Stödsamtal med enskilda medlemmar, • Föreläsningar på olika teman med framträdande experter samt patient- och anhörigberättelser • Samtalsgrupper för egenerfarna (med diagnos) • Samtalsgrupp för egenerfarna med psykossjukdom • Samtalsgrupper för anhöriga • Skrivargrupp •Mansgrupp • Balanscaféer som är våra medlemsträffar. I ggr per månad. • Liv i Balans, en grupputbildning i livsstilsförändringar som påverkar livet med psykisk ohälsa. I samverkan med Mittuniversitetet.	Vi vänder oss till: Personer med diagnoserna: bipolär sjukdom, depression eller UMS samt deras anhöriga. Vi vänder oss även till de som är under misstanke om– eller utreds för någon av nämnda diagnoser. Aktörer inom vård och omsorg i region Stockholm och tillhörande kommuner. Allmänheten och samhället. Myndigheter såsom Polisen, Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen m. fl. Politiker och och beslutsfattare. Media och opinjonsbildare.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	Föreningen för de Neurosedynskadade i Stockholm (FfdN-Stockholm)	Ansökan avser bidrag till: 1) Träningsgrupp (ex workout, qigong, cirkel träning, styrketräning etc) med anpassad träning för personer med extremitetsavvikelser. 2) Hälsohelg för personer med extremitetsavvikelser (neurosedynskadade, personer med dysmeli eller amputerade pga sepsis) 3) Prova-på dag med segling i samarbete med Skota Hem med speciell inriktning på personer med extremitetsavvikelser 4) Ffdn-Lunken: Ett löpa/gå/rulla lopp för alla våra medlemmar efter förmåga. Dagen avslutas med en gemensam sommarlunch. 5) Pilatesgrupp för personer med extremitetsavvikelser (neurosedynskadade, personer med dysmeli eller amputerade pga sepsis) 6) Deltagande i midnattsloppet. Uppmuntra och sponsra våra medlemmar att delta.	Den primära målgruppen är vuxna personer med medfödda eller förvärvade extremitetsskador (neurosedyn, dysmeli, amputationer). Även barn med liknande skador är välkomna med sina vårdnadshavare. Nya medlemmar tillkommer kontinuerligt, bland annat personer som amputerats efter sepsis. Vi arbetar för att nå fler deltagare med utländsk bakgrund.

Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	Glaukomföreningen i Stockholm	Att sprida information om ögonsjukdomen glaukom till föreningens medlemmar för att förebygga försämring av synen och skapa trygghet och gemenskap vid kronisk sjukdom. Det sker genom att ordna träffar, s.k. glaukomcaféer för att träffa andra med glaukom och samtalsgrupper med handledarstöd för att dela erfarenheter samt medlemsmöten, t.ex. för nydiagnostiserade personer med glaukom, då även närstående bjuds in. Föreningen ordnar föreläsningar av sakkunniga som ögonläkare, forskare, optiker och synhjälpmedelsakkunniga för att öka kunskapen hos medlemmar om nya behandlingsmetoder och pågående forskning för glaukom. Genom deltagande i hälso- och seniormässor med eget informationsstånd medverkar vi med vårt informationsmaterial och samtal till ökad kunskap och information om glaukom till allmänheten/personer utan glaukom. Det handlar om vikten att kontrollera ögontryck och synfält och då har vi ett extra fokus på att fånga upp yngre personer med och med risk för glaukom. Vid optikerkonferens når vi professionella och studenter som träffar glaukompatienter och där samtalar vi om vår förening och våra erfarenheter. Styrelseledamöter håller föredrag om glaukom och dess konsekvenser i vardagen för företag och i utbildningar. Samverkan sker också med regionförvaltning och vårdgivare i regionen, särskilt med anledning av den omorganisation av den specialiserade ögonsjukvården som är i gång under 2026 och framåt.	Föreningens primära målgrupp är våra medlemmar med glaukom och de personer med glaukom som besöker ögonsjukvården kontinuerligt. I den primära målgruppen ingår personer som har glaukom med olika grad av synnedsättningar, de äldre är i majoritet. Även de icke-medlemmar som har glaukom och besöker ögonmottagningarna, särskilt de med nydebuterad glaukom. Sekundära målgrupper är anhöriga till våra medlemmar som kan ha ökad risk , liksom de äldre i allmänhet.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Stockholms län	Verksamheten riktar sig till personer med förvärvad hjärnskada i Region Stockholm och kompletterar hälso- och sjukvårdens insatser genom socialt, kognitivt och hälsofrämjande stöd. Verksamheten omfattar sociala aktiviteter, kultur och fysisk aktivitet, kunskap, samt stöd till närstående och yrkesverksamma. 1. Öppet hus: Social verksamhet med råd och stöd, en dag i veckan.2. Träffar för unga vuxna:Sociala aktiviteter, minnesträning, fysisk aktivitet, samtal och kultur. 3. Fysisk aktivitet:Anpassade träningspass. 4. Anhörigträffar, anhörigstöd:Samtalsträffar ledda av anhöriga samt stöd från personal via telefon, e-post och möten. 5. Kulturaktiviteter:Museibesök, utställningar, stadsvandringar, musikevenemang, samarbete med bibliotek och museum. 6. Hjärnet:Sociala och kulturella aktiviteter för personer med egen förvärvad hjärnskada, organiserade och genomförda av deltagarna själva. 7. Mindfulness:Avslappningsövningar och medveten närvaro. 8. Föreläsningar, utbildning:För personer med egen skada, anhöriga och yrkesverksamma. 9. Stöd till yrkesverksamma:Via telefon och e-post. 10. Individuellt stöd:Via telefon, e-post och bokade möten måndag–torsdag kl. 10–14, 44 veckor per år. 11. Utveckling 2027:Vidareutveckling av Hjärnträff samt behov av större lokal för Öppet hus. Tillgänglighet: Målgruppen har omfattande funktionsnedsättningar som ställer höga krav på tillgänglighet. Lokaler ska rymma rullstolar och elrullstolar samt ha tillräckligt stora toaletter. Tillgänglighet kontrolleras alltid vid externa aktiviteter. Ledarskap:Verksamheten kräver personal med kunskap om förvärvad hjärnskada och förmåga att hantera praktiska och sociala situationer. Vissa deltagare saknar ledsagare eller personlig assistent vilket ställer höga krav på personalen. Vid aktiviteter krävs två ledare från Hjärnkraft Stockholm även vid extern ledare. Kommunikation:Kommunikationen anpassas till kognitiva funktionsnedsättningar och sker via nyhetsbrev, tryckt material, sms och telefonsamtal. Vid behov sker kontakt med anhöriga och andra stödaktörer. Organisation och kvalitet:Vi ansöker om bidrag för att uppfylla de krav som ställs för att vara bidragsberättigade. Kraven avser föreningens organisation, ekonomi, arbetsmiljö och uppföljning samt förutsättningar för tillräcklig bemanning och fungerande arbetsplatser vilket inte kan uppfyllas genom enbart aktivitetsfinansiering. Volontärer: Verksamheten engagerar volontärer, många har förvärvad hjärnskada. Engagemanget kräver planering, samordning och stöd från anställd personal. Hjärnträff är en metodbaserad grupp för unga vuxna (18–35 år) med syfte att stärka social funktion och självständighet. Pilot genomförs 2026. Under 2027 planeras fortsatt och förstärkt verksamhet samt eventuell ytterligare grupp. Lokalen för Öppet hus är anpassad för cirka 15 deltagare, medan 20–25 personer ofta deltar samtidigt, plus assistenter.	Personer med förvärvade hjärnskador. Exempel på nedsättningar. • Kognitiva: Påverkan på minne, uppmärksamhet, koncentration, inlärning, kommunikation, vakenhet • Exekutiva: Svårigheter med att planera, organisera, ta initiativ, lösa problem, nedsatt spatial förmåga • Psykosociala: Humörsvängningar, irritabilitet, depression, aggressivitet, personlighetsförändringar, beteendestörningar • Fysiska: Förlamningar, muskelsvaghet, talsvårigheter, balanssvårigheter. Närstående. Yrkesverksamma.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	Huvudvärksföreningen Stockholm	Vår förening riktar sig i första hand till personer som själva är drabbade av svår huvudvärks eller som är närstående till någon dabbad. Vi bedriver utbildande och självstärkande verksamhet för våra medlemmar, det gör vi i forma av seminarier, workshops, självhjälpsgrupper och föreläsningar. Vi erbjuder också medlemsaktiviteter som stärker den fysiska och den sociala hälsan så som anpassad träning i grupp, bokklubb och konserter med klassisk musik. Vi sidan av detta utbildar och informerar vi även allmänheten, beslutsfattare och personal som kommer i kontakt med personer som är drabbade av svår huvudvärk. Det gör vi genom att lyfta huvudvärksfrågor på sociala medier, i den offentliga debatten och arrangera aktiviteter som är öppna för allmänheten.	Vår primära målgrupp är personer som är drabbade av svår huvudvärk i olika form. Sekundär målgrupp är anhöriga.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	Korpföreningen Huddinge Botkyrka	Träning och fysisk aktivitet får barn, unga och vuxna inom NPF. Föreläsningar i form av vår Hälsoklubb om mat, rörelse, sömn och stress samt motivation. För att sprida kunskap om vad den enskilda individen själv kan göra för att påverka sin hälsa i vardagen.	Parkour, barn 8-15 år med särskilda behov, NPF Sommarläger, barn 7-12 år med särskilda behov Hälsoklubben och träning, för vuxna/seniorer
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	KRAFTENS HUS STOCKHOLM	Ansökan gäller Kraftens hus Stockholm (KH). KH är en ny typ av mötesplats, en social innovation, där den som själv fått en cancerdiagnos, är närstående eller efterlevande erbjuds verktyg att hitta fram till ett mer självständigt och aktivt och hälsofrämjande liv, trots fysiska och psykiska funktionsnedsättningar p.g.a. cancersjukdom och följderna av dess behandling. KH är ett unikt komplement till cancersjukvården som ger stöd i en tillvaro som kräver nyorientering, där människors ofrivilliga cancererfarenheter blir ett meningsfullt stöd för andra cancerberörda. Sjukvården och besökare rekommenderar KH vilket tyder på hög trovärdighet. Efterfrågan på KH ökar pga en framgångsrik cancervård och 2025 gjordes 4 500 besök. Var 3:e person kommer att få cancer under sin livstid och att majoriteten överlever eller lever länge med sin cancersjukdom. På KH erbjuds cancerberörda – oavsett diagnos och ålder, under eller efter avslutad behandling dvs. så länge som personen önskar och har behov – gemenskap, stöd och kunskap i form av gruppaktiviteter, föreläsningar, samtalsgrupper och informella samtalsformer 4-5 d/v av 3 heltidsanställda, 20 volontärer samt arvoderade ledare och externa samarbetspartners. I samband med programaktiviteterna ges utrymme för samtal och reflektion i grupp som modereras av KH:s personal. KH stödjer också patientföreningar inom cancerområdet genom att låna ut lokalen kvällar och helger. KH:s program främjar besökarnas hälsa socialt, fysiskt, psykiskt och existentiellt. Mediyoga, dans och uteaktiviteter bidrar både till ökat fysiskt och psykiskt välmående men också till en acceptans av tillvarons nya förutsättningar pga cancersjukdom. Att uttrycka sig med skrivande, i bild och form, i körsång eller slöjd ger ett ökat upplevt välbefinnande och minskad ensamhet. Att få möta och få stöd av andra som också upplevt cancer kan ge hopp, kunskap och en minskad upplevelse av ensamhet. Föreläsningarna ges av bl.a. av hälso-och sjukvårdsprofessionen samt forskare. Detta bidrar till en mer jämlik hälsa eftersom besökarnas kunskap om vårdens utbud och organisation ökar. För att nå cancerdrabbade som – pga multisjukdom, socialt stigmatiserande effekter av cancersjukdomen, kognitiva svårigheter eller utlandsfödda med liten kunskap om de svenska samhällssystemen – fått särskilt stora behov av stöd i vardagen, har KH i samarbete med vården utvecklat ett peer support kallat Cancernavigator.	Var tredje person drabbas idag av cancersjukdom. Den senaste decenniernas framgångsrika cancervård och behandling har bidragit till fler överlever cancersjukdom och fler lever länge med kronisk cancersjukdom. Detta får stora konsekvenser för vardagslivet både för drabbade patienter och närstående och dem som förlorar någon nära pga cancersjukdom. Kraftens erbjuder stöd till cancerberörda i alla åldrar, dvs alla personer som har eller har haft en cancersjukdom, är närstående eller efterlevande. **Forts från beskrivning av verksamheten:** Utifrån en första bedömning av vårdgivaren erbjuds personen ett stöd av en personlig navigator i syfte att ge ökad tillgång till de stöd som samhället erbjuder och på så sätt främja ett mer självständigt liv. KH är en social innovation och bygger på den modell som utvecklats på initiativ av Patient- och närståenderådet vid Regionalt Cancercentrum Väst tillsammans med Chalmers Tekniska högskola som resulterade i KH Sjuhärad 2018.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	Lymf och lipödemföreningen Stockholms län	Vi fortsätter vår verksamhet som tidigare och ansöker om bidrag för: Vattengymnastik och medicinsk yoga för patienter med ödem.	Våra medlemmar med lymf- och lipödem.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	Läkare i Världen	Till oss vänder sig människor med flyktingbakgrund som saknar uppehållstillstånd i Sverige. De vänder sig till oss med frågor som rör deras rätt till vård, hur vårdsystemet fungerar, vad de ska göra när de stöter på hinder i kontakt med vården eller kostnadsfrågor. Många hör av sig till oss för att få konkret hjälp att kontakta vården då man upplever att det är svårt att komma fram till vårdcentraler eller andra vårdenheter på grund av språkhinder, specifika telefontider, avsaknad av bank-id, okunskap om vårdsystemet m.m. Många hör av sig till oss via telefon, mail eller andra digitala kanaler för att få stöd i dessa frågor. Vi har sett att behovet av stöd via telefon och digitala kanaler har ökat, bland annat på grund av en ökad rädsla för att röra sig fritt i samhället. Behovet av ett mer omfattande stöd via våra digitala kanaler har inneburit att vi har behövt se över vad för stöd vi har möjlighet att ge. Vi har sett att vi behöver bemanna telefon, mail och andra digitala kanaler vid specifika tider, både för ökad tydlighet kring tillgänglighet för målgruppen samt för att internt kunna avsätta tid för att kunna erbjuda det stöd som målgruppen är i behov av. Vi önskar lägga mer tid och resurser på direkt stöd kopplat till vården, där patienten inte behöver komma till vår mottagning som är öppen 2 kvällar i veckan med begränsade platser för att få en vidare bedömning, utan med vår hjälp kan ta sig direkt till rätt instans för vårdgivande insatser inom den reguljära vården. Vi vill vara tydliga med att det inte handlar om att vi ska ge vårdrådgivning utan enbart stöd i att kunna få en vårdbedömning hos den reguljära vården. Vi vill därför säkerställa tillgänglighet vid tre tillfällen i veckan, tre timmar per tillfälle, då målgruppen kan vända sig till oss med ärenden som kräver handläggning av oss. Vid ett av dessa tillfällen finns det även möjlighet att komma till våra lokaler för att få rådgivning och stöd på plats. Detta för att öka tillgängligheten för de som av olika anledningar inte kan kontakta oss via digitala kanaler. På plats har vi även möjlighet att erbjuda samtal tillsammans med en tolk. Detta systematiserade arbetssätt kallar vi för help-desk. Det krävs bemanning av kunnig personal som har koll på vilka rättigheter personer har utifrån juridisk status, som kan stötta i frågor rörande kostnader och som kan möta individen på en anpassad nivå. Utöver de tider vi är öppna för målgruppen krävs avsatt tid för administrativt arbete. Det innefattar att handlägga ärenden, kontakta vårdgivare samt dokumentera fall för att säkerställa statistik. Framöver önskar vi delvis kunna bemanna vår help-desk med volontärer.	Vår helpdesk vänder sig till personer med migrationsbakgrund med frågor om vård, särskilt papperslösa och asylsökande, men även andra med oklar juridisk status. Eftersom dessa grupper har rätt till vård som inte kan anstå är de prioriterade för vidare stöd. Vi ser att de ofta riskerar att inte få tillgång till vård på grund av otydliga rättigheter, bristande system eller missförstånd. En sekundär målgrupp är vårdgivare, som vi informerar om rätten till vård och de hinder som målgruppen möter.

Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	Mag- och tarmföreningen i Stockholms län	Mag- och tarmföreningen i Stockholms län ansöker om verksamhetsbidrag för att genomföra IBD-skola i Stockholms län, en strukturerad patientutbildningsinsats för vuxna med inflammatorisk tarmsjukdom med särskilt fokus på nydiagnostiserade. Projektet ska bestå av tre utbildningstillfällen i fysisk form, med möjlighet till kompletterande digital tillgång till material, och syftar till att stärka patienternas kunskap, delaktighet och egenförmåga i mötet med vården och i vardagen med IBD. Bakgrunden är att det sedan 2023 finns ett nationellt vårdprogram och ett personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för vuxna med IBD, där jämlik, personcentrerad och sammanhållen vård, patientinformation, egenvård, vårdplan och delaktighet lyfts fram som centrala delar i en god IBD-vård. Samtidigt varierar patienters möjligheter att förstå och använda denna kunskap i praktiken. Föreningens projekt ska därför översätta och tillgängliggöra centrala delar av dessa kunskapsstöd i ett patientanpassat format. Projektet bygger vidare på föreningens redan framtagna sammanfattningar av vårdprogram och vårdförlopp, vilka ska förfinas, kvalitetssäkras och användas som pedagogiskt stöd i IBD-skolan.	Primär målgrupp är vuxna personer i Stockholms län med inflammatorisk tarmsjukdom, det vill säga Crohns sjukdom, ulcerös kolit eller IBD-U, med särskilt fokus på nydiagnostiserade och personer med fortsatt behov av stöd i att förstå sjukdom, behandling, egenvård och vårdprocess. Projektet riktar sig inte enbart till nydiagnostiserade utan till vuxna med IBD generellt, eftersom behovet av patientutbildning och stöd finns även senare i sjukdomsförloppet.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	Mamma United	Mamma United startade 2020 som pilotprojekt. Därefter har verksamheten utökats och finns idag i 22 områden i15 kommuner och 22 område, (Stockholms län, Västra Götalands län, Västmanlands län, Örebro län och i Uppsala län. I Stockholms län finns Mamma United i följande kommuner; Botkyrka, Haninge, Järfälla, Nacka, Sigtuna, Sollentuna, Stockholm (Hjulsta och Rågsved), Södertälje, Upplands-Bro och Upplands Väsby. I flera av kommunerna har Mamma United verkat i flera år, medan verksamheten i Botkyrka, Järfälla, Rågsved och Upplands – Bro har startat våren 2026. Mamma United har tre program/ verksamheter, Mamma United Bas, Mamma United Community samt Mamma United Trygg. Denna ansökan avser Mamma United Bas och avser ansökan om medel för två basprogram i Rågsved (Stockholms stad, ett program under våren respektive hösten 2027. Det lokala arbetet drivs av en koordinator som rekryterar deltagare, håller kontakt med deltagarna inför, under och efter alla gruppträffar. Koordinatorn ansvarar för att samla in deltagarstatistik, föra anteckningar i vårt obeservationsverktyg m.m. Koordinatorn har stöd av en projektledare (som i snitt stöttar fyra koordinatorer. Projektledaren rekryterar deltagare, har huvudansvar för att anlita de lokala aktörerna som föreläser. Samlar in enkätsvar. Genomför enskilda och gruppintervjuer samt sammanställer lokala effektrapporter efter varje termin samt en rapport på helårsbasis. Mamma United Bas består av ett 12 veckor långt utbildningsprogram som riktar sig till utrikesfödda kvinnor/mammor i områden med socioekonomiska utmaningar. Genom utbildningsprogrammet får mammorna kunskap och verktyg för att påverka sitt eget och sina barns liv så att de mår bättre, blir integrerade i samhället och känner sig som en del av ett större sammanhang. Med hjälp av utbildningsprogrammet förväntas mammorna få ett stärkt socialt nätverk, stärkt förtroende för viktiga samhällsfunktioner, ökad kunskap inom olika teman, ökad kunskap i det svenska språket och om det svenska samhället. Genom att stärka mammorna, ges mammornas barn också bättre förutsättningar att växa upp till trygga individer. Vid träffarna får mammorna bl.a. information om hälsosamma matvanor, betydelsen av fysisk aktivitet, psykisk hälsa, mammografi och cellprovtagning, ekonomi och sparande, arbetsmarknad och studier, föräldraskap, våld i nära relationer, förebygga kriminalitet bland unga. Programmet är kostnadsfritt för deltagarna.	Vi vänder oss till kvinnor som bor i områden i länet som har socioekonomiska utmaningar. Denna grupp och deras barn riskerar att ha en sämre hälsa och få en sämre hälsa längre fram. En stor andel av målgruppen kvinnor har lägre utbildningsnivå, sämre förankring på arbetsmarknaden, lägre inkomster m.m. än inrikes födda kvinnor. En stor del av barnen i dessa områden har högre förekomst av karies, övervikt och fetma, sämre skolresultat, lägre möjligheter att få gymnasiebehörighet.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård		MellisKlubben	MÅLSÄTTNING: Inspirera barn, ungdomar och anhöriga till ett lustfyllt mellanmål. Väcka matglädje hos de patienterna som under lång tid inte har kunnat/velat äta. SYFTE: Skapa en trevlig gemenskap kring mellanmålet och öka patienternas välbefinnande. Vår aktivitet MELLISTRÄFF är en återkommande och mycket uppskattad aktivitet sedan hösten 2017. Varannan onsdag på två avdelningar finns Mellisklubben på plats på avdelningarna och bjuder in alla som vill, patienter och anhöriga, att vara med. Vi finns på plan 10 (barnneurologen) och plan 12 (barncancer) på Nya Karolinska Sjukhuset i Solna. Vi söker medel till 20 st MELLISTRÄFF (av 40 planerade för 2027). Vi vill kunna erbjuda våra aktiviteter på flera avdelningar på Karolinska Sjukhuset.	Barn 0-18 år som är inskrivna på någon av avdelningarna på plan 10 och 12 på Nya Karolinska Barnsjukhuset, Solna. Sekundär målgrupper är anhöriga och personal på avdelningarna.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	Män för jämställdhet	MÄN arbetar för ökad jämställdhet och minskat våld i samhället genom universellt våldspreventivt arbete i kommuner, skolor och fritidsverksamheter. Denna ansökan avgränsas till vårt stöd till pojkar, unga män och pappor i Region Stockholm. Stödet ges primärt genom våra digitala stödplattformar killar.se och pappor.se inklusive stöd genom pappagruppsverksamhet i regionen. På Killar.se kan killar ge och ta emot stöd i vårt anonyma forum och våra volontärer ger chattstöd fem kvällar i veckan. Årligen får ca 2500 killar i regionen stöd genom Killar.se. På pappor.se erbjuds stöd genom texter, erfarenhetsutbyte mellan pappor och kontakt med volontära stödpappor. Verksamheten kompletteras med pappagrupper där deltagare får möjlighet att dela erfarenheter och stärka sin föräldraroll. Syftet med stöden är att minska ensamhet, stärka psykiskt välbefinnande, förebygga våld i nära relationer samt sänka trösklarna till att söka vidare stöd och vård. Erfarenheter visar att många pappor saknar forum för att prata om svårigheter i föräldraskapet och att samtal med andra i liknande situation kan bidra till minskad ensamhet och förbättrat mående. Behovet av riktade insatser är väl belagt. Redan när verksamheterna initierades konstaterades att pojkar och unga män i låg utsträckning söker stöd – exempelvis utgör de endast en minoritet av besökare hos ungdomsmottagningar och stödlinjer. På motsvarande sätt är pappor underrepresenterade i föräldraskapsstöd. Verksamheten svarar mot dessa identifierade gap genom att erbjuda tillgängliga och målgruppsanpassade stödformer.	I Killar.se ingår alla som identifierar sig som killar 10–25 år. I Pappor.se ingår alla pappor, med särskilt fokus på pappor i separation. Sekundära målgrupper är partners till killar och pappor samt barn till pappor. Verksamhetens två barnrättsstrateger säkerställer att barns behov tillgodoses, både som stödsökande och som sekundär målgrupp, i enlighet med barnkonventionen.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	Neuroförbundet Stockholm	Neuroförbundet Stockholm är en organisation för människor med neurologiska diagnoser eller symtom samt deras närstående. Vi ger våra medlemmar information, stöd och arbetar för jämlika levnadsvillkor för personer med neurologisk diagnos/symtom. Vi sprider kunskap i samhället om neurologi och hur det är att leva med en neurologisk diagnos/symtom. Vi anordnar även kurser, resor, sociala träffar, hälsofrämjande- och fritidsaktiviteter för medlemmarna. Vi vill bidra till att främja, stärka eller i alla fall förhindra en försämring av fysisk och även psykisk hälsa och välbefinnande bland våra medlemmar.	Personer med neurologiska sjukdomar och/eller skador. Exempelvis personer med polyneuropati, MS, parkinson, stroke, als, muskelsjukdomar. Flera av sjukdomarna är progressiva, där det ibland saknas verksam medicinsk behandling. Sekundär målgrupp är anhöriga till ovan nämnda personer, det kan handla om partners, barn eller föräldrar till medlemmar med egen diagnos.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	Njurförbundet Stockholm Gotland	Föreningens verksamhet avser att genom kunskapsbefrämjande aktiviteter, möjliggöra och genomföra träffar för erfarenhetsutbyte, skapa möjlighet till friskvård- och rehab- och rekreationstillfällen samt social aktiviteter till att främja en jämlik och förbättrad hälsa som bidrar till att minska hälsoklyftor i regionen. Aktiviteterna består av ta fram, anordna och sprida information, anordna föreläsningar och utbildning. Följa och utveckla njurskolor, Arrangera möten och erfarenhetsträffar för njursjuka, dialyserande, transplanterade och anhörig/närstående samt efterlevande. Genomföra aktiviteter vid Donationsveckan och World Kidney Day. Arrangera friskvårds- och rehabiliteringsaktiviteter, samt sociala och kulturella aktiviteter. Dessutom är spridning om aktuell pågående forskning inom kronisk njursjukdom en viktig del i verksamheten.	Den primära målgruppen är njursjuka, deras anhöriga och närstående samt efterlevande. Även alla som ännu inte upptäckt att de har en kroniskt njursjukdom, vilket totalt sett berör cirka tio procent av regionens befolkning. Vår målsättning är att även de ska bli medlem och liksom övriga medlemmar erhålla alla fördelar det är att vara med i en vår patientförening. En sekundär grupp är vårdpersonal som behöver öka sin kunskap om patientgruppens och närståendes förutsättningar och behov.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	NÄTVERKET MOT GYNEKOLOGISK CANCER	Verksamheten syftar främst till att ge kunskap och stöd till drabbade av gynekologisk cancer och deras närstående samt att sprida kunskap i förebyggande syfte till dem som ännu inte drabbats. Vi syftar även till att sprida kunskap till vårdprofessionen för att den bättre ska kunna möta och vårda patienter samt ge stöd till deras närstående.Detta gör vi genom att sprida information digitalt genom vår hemsida, sociala medier som t.ex. Facebook och i digitala webbinarier och träffar för drabbade. Vi sprider även information genom trycksaker, våra informationsbroschyrer och en Rapport om gynekologisk cancer som ska färdigställas under 2026 och sedan tryckas/distribueras under 2027. För att kunna göra detta har vi utöver en arbetande styrelse en deltidsanställd verksamhetsledare som administrerar och driver nätverkets arbete, arrangerar webbinarier och digitala träffar samt representerar nätverket i diverse forum. Vårt i huvudsak digitalt baserade arbete gör att vi måste bekosta datorutrustning, programvaror, och licenser samt även teknisk support för medlemsregister, webinarier och våra sociala medier (hemsida, Facebook, Instagram och Youtube). För att uppmärksamma vårt 20-årsjubileum 2027 kommer vi anordna en fysisk och digital heldagsträff i Stockholm om gynekologisk cancer med föreläsare från vårdprofession, forskning, m.fl. Vidare vill vi starta upp digital träning för våra medlemmar och bjuda in till en digital medlemsdag. Vi behöver vidare också själva fortbilda oss och utbyta kunskap och erfarenheter med andra involverade i frågor om cancer genom deltagande i konferenser. Vi måste också uppdatera och trycka upp våra broschyrer i större upplaga, dessa sprids på sjukhus och alla andra tänkbara vårdinstanser som gyncancerpatienter kommer i kontakt med.	Vår primära målgrupp är personer som riskerar att drabbas av eller dem som redan har drabbats av gynekologisk cancer samt deras närstående. En annan målgrupp är vårdprofessionen, i syfte att den ska få bättre kunskap om patient- och närståendeperspektiven.

Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	Osteoporosföreningen i Stockholms län	Vi stödjer och stimulerar verksamheter som främjar förbättrad hälsa samt bidrar till att minska hälsoklyftorna i Region Stockholm. Därför erbjuder vi fysiska föreläsningar och träningskurser till alla medlemmar och särskilt medlemmar som inte nås av digitala kanaler. Träningskurserna leds av specialutbildade tränare för osteoporotiker (personer med osteoporos/benskörhet). Föreläsningarna leds av forskare och experter inom området fysisk aktivitet och balansträning för osteoporotiker. Eftersom de allra flesta förknippar osteoporos med äldre kvinnor, vill vi utöka vår verksamhet med träningskurser och/eller föreläsningar för att nå andra viktiga riskgrupper, till exempel kvinnor på väg in i eller i klimakteriet och männen. Den sammanlagda kostnaden för osteoporosfrakturer i Sverige är över 23 miljarder kronor per år. Bättre kunskap i befolkningen om hur man kan förebygga, behålla och stärka benhälsan skulle kunna bidra till en minskning av denna kostnad och där vill vi dra vårt strå till stacken. Långsiktigt är vår ambition att engagera en person på deltid som kan utveckla ytterligare aktiviteter för att nå detta mål.	Den primära målgruppen är personer med osteoporos och de som finns i riskgrupper. Fysisk träning anpassad för osteoporotiker är en mycket viktig del för att bromsa nerbrytningen av skelettet. Målgruppen inkluderar personer som inte kan ta del av digitala träningar/föreläsningar, ofta äldre. Vi riktar oss även till kvinnor i klimakteriet* (se hänvisning i rutan nedanför) samt män.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	Parkinsonföreningen i Stockholm (län)	Föreningen arbetar uteslutande med att förbättra villkoren för och stärka möjligheterna att hantera livet för personer med en Parkinsondiagnos eller diagnosen Atypisk Parkinson, deras anhöriga och andra närstående. Det finns ungefär 4500 personer med diagnoserna (i efterföljande text kallas båda diagnoserna Parkinsons sjukdom eller Parkinson) Inkluderat med anhöriga och andra närstående kan målgruppen uppskattas till 10 000 personer i Stockholms län. Verksamheten fyller en viktig funktion vid sidan om vården. För att målgruppen ska kunna tillgodogöra sig relevanta insatser informerar föreningen om rättigheter och insatser från t.ex. region och kommun, och hjälper till att hitta rätt. Föreningen har ett aktivt nätverk där kansliet utgör navet som samordnar och organiserar interna och externa aktiviteter vilka på olika sätt kan bidra till en förbättrad livskvalitet för målgruppen. Genom informationsspridning och olika aktiviteter stärks målgruppen kunskapsmässigt vilket ger bättre möjlighet till dialog, delaktighet och individualiserad vård. En del aktiviteter syftar i första hand till att bibehålla medlemmarnas fysiska hälsa (t.ex. Ronnie Gardiner träning), medan andra handlar mer om medlemmarnas psykiska och sociala välbefinnande (t.ex. samtalsgrupper, anhörigträffar, Café Sjuan, informationsträffar). Föreningen har tagit fasta på att det är viktigt att få träffa andra i samma situation för igenkänning och erfarenhetsutbyte och anordnar därför sådana mötesplatser vilket annars saknas.	Primär målgrupp: Personer med diagnosen Parkinsons sjukdom eller Atypisk Parkinson (i ansökan används ordet Parkinson för att beteckna båda diagnoserna) samt anhöriga och andra närstående. I länet finns ca 4500 diagnostiserade personer och antalet är ökande, vilket i realiteten innebär att vår målgrupp är minst dubbelt så stor med anhöriga och närstående inräknade. Sekundär målgrupp: Anställda inom vård och omsorg.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	RBU i Stockholms län	RBU i Stockholms län är en ideell förening för familjer med barn och ungdomar med rörelsehinder och andra funktionsnedsättningar i Stockholms län. Föreningen bedriver både intressepolitiskt arbete och en omfattande aktivitetsverksamhet. Vår vision är ett rättvist samhälle och ett utvecklande liv för barn och unga med rörelsehinder. För att förverkliga denna vision krävs ett långsiktigt och aktivt påverkansarbete gentemot bland annat politiken, vården, omsorgen, habiliteringen, skolan samt kollektivtrafiken. Parallellt är det avgörande att erbjuda konkreta insatser som möjliggör en meningsfull och utvecklande fritid för våra medlemsfamiljer. RBU Stockholm arrangerar årligen ett brett utbud av anpassade aktiviteter, såsom läger, föreläsningar, träffar, kulturupplevelser och prova-på-aktiviteter inom exempelvis idrott, segling och ridning. Verksamheten utformas för att möta en stor variation av funktionsnedsättningar och behov. För många familjer innebär en anpassad fritid betydande kostnader, bland annat på grund av behov av hjälpmedel, personlig assistans, tillgängliga boenden och särskild utrustning. Detta leder ofta till att familjer tvingas avstå från aktiviteter. Genom att samla deltagare med liknande behov och erhålla stöd från region, fonder och stiftelser kan RBU subventionera kostnader och därigenom göra aktiviteter tillgängliga för fler. Våra aktiviteter är fullt anpassade, vilket skapar förutsättningar för både barn, syskon och föräldrar att delta på lika villkor. Utöver själva aktiviteterna bidrar verksamheten till en stark social gemenskap där deltagarna får möjlighet att dela erfarenheter, bygga relationer och känna tillhörighet. Denna ansökan avser stöd till föreningens fyra största och mest efterfrågade aktiviteter: två skidresor, ett ridläger, två seglardagar samt ett sommarläger (mer info om resp. läger/aktivitet på sidan 3). Dessa aktiviteter når många medlemmar och har under flera år genomförts och varit mycket uppskattade. Vi har tidigare beviljats stöd för dessa, vilket förening och medlemmar är oerhört tacksamma för, och hoppas på fortsatt möjlighet att genomföra dem.	Verksamheten riktar sig till invånare med behov av kontinuerlig kontakt med vården, i synnerhet barn och ungdomar med funktionsnedsättningar samt deras familjer. RBU Stockholm samlar familjer med barn som har olika typer av funktionsnedsättningar. Den primära målgruppen är barn och unga, men verksamheten omfattar även deras familjer, då hela familjesituationen påverkas av barnets behov.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård		Reumatikerdistriktet i Stockholms län	Den aktuella verksamheten utgår från Reumatikerdistriktet i Stockholms läns verksamhetsplan för 2026 med temat rehabilitering. Temat kommer vidareutvecklas under 2027. Insatserna fokuserar på att stärka tillgången till rehabilitering, öka kunskap och delaktighet hos personer med reumatiska sjukdomar samt erbjuda aktiviteter som förbättrar hälsa och livskvalitet. Verksamheten genomförs i nära samverkan med föreningar, vårdaktörer och andra patientorganisationer och planeras fortsätta samt utvecklas under 2027.	Målgruppen består av personer som: •Lever med långvarig smärta och nedsatt rörelseförmåga •Har behov av kontinuerlig rehabilitering och stöd •Riskerar försämrad hälsa vid bristande tillgång till rehabilitering Verksamheten omfattar både befintliga medlemmar och potentiella nya medlemmar.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	RF-SISU Uppland	RF-SISU Uppland har en lång erfarenhet i att arbeta och utveckla idrottsligverksamhet för barn och unga med olika behov. Under senare år har gruppen barn och unga med psykisk ohälsa varit en särskild fokusgrupp. RF-SISU Uppland har sedan 2021 utbildat föreningar och dessa tränare och ledare i Folkhälsomyndighetens utbildning Ledare som lyssnar. Denna utbildning har mottagits mycket väl av vårt distrikts idrottsföreningar och vi ser nu en möjlighet att utveckla denna utbildning vidare så att vi på ett ännu bättre möjliggör för barn och unga med olika NPF diagnoser att bli en dal av idrotten. I vår utbildning Ledare som Lyssnar utgår vi som sagt från Folkhälsomyndighetens webbaserade utbildning. Till detta har vi själva byggt på med innehåll särskilt inriktad mot idrott och de tränare och ledare som ansvar för idrottsaktivitet för barn och unga. Under de senaste två årens utvärderingar har det från deltagarna i utbildningen återkommande efterfrågats en fortsättning på utbildningen där många deltagare upplever att de sakande möjlighet till vidareutveckling och erfarenhetsutbyte med andra ledare som gått samma utbildning. Detta gör att RF-SISU Uppland nu ansöker om möjligheten att skapa en vidareutveckling av Ledare som lyssnar och implementera denna utveckling inom kommunerna Sigtuna och Norrtälje. Vår tanke är att skapa en vidareutveckling i form av en Mentorskapsutbildning, där deltagare från den ordinarie utbildningen Ledare som lyssnar nu får möjlighet att bygga vidare på sina kunskaper, få möjlighet och få möjlighet till stöd att leda föreningens övergripande arbete med att stötta barn och unga inom psykiska hälsa. Denna Mentorskapsutbildning finns idag inte och de ansöka medlen är tänka att stå för skapandet av utbildningen, genomförandet av flertalet utbildningsinsatser med ledare från de två kommunernas idrottsföreningar, samt täcka utbildningskostnader, administration, utvärdering av genomförda utbildningar och den övergripande implementeringen av utbildningen. Vår förhoppning är att fler barn och ungdomar tack vare denna utbildningsinsats stannar kvar längre inom den organiserade idrotten.	Vår primära målgrupp för denna ansökan kommer vara tränare och ledare i föreningar verksamma inom Sigtuna och Norrtälje kommun. Målet med vårt arbete kommer var att utbilda tränare och ledare som i sin tur möter vår sekundära målgrupp, barn och unga med NPF diagnoser.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	Ridföreningen Lunk i kring	Vi är en mångsidig, högkvalitativ, prisbelönad och levande ridförening som erbjuder en mängd olika anpassade, roliga och stimulerande aktiviteter för att möta och fånga upp barn/unga med funktionsvariation samt deras familjer. Föreningen startade 1993 och sen 2001 i samma regi på Lovön Drottningholm. Lunk i krings syfte är att bedriva ridning i form av ridträning och/eller fritidsridning för barn, ungdomar och ungvuxna med funktionsvariation inkl. psykisk ohälsa. Vi finns för barn och unga med olika utmaningar. Barnen rider på välutbildade och trygga hästar .Verksamheten sträcker sig året runt och vi erbjuder terminsridning med spännande temaveckor, flera kurser b la stallkompisar, hästskötarprogrammet-psykisk ohälsa, lovridning, dagridläger, syskonridning, öppet stall, hästaktivitetsdagar för barn från anpassad skola, sommar och vinter i stallet, privatlektioner, fysisk aktivitet på recept, tar emot externa grupper, tar emot praktikanter med NPF, körning med häst och vagn.	Främst barn och ungdomar mellan 3-18 år. Målet /syftet är att bedriva ridning i form av ridträning och/eller fritidsridning för barn och unga med funktionsvariation som har både psykiska och fysiska utmaningar som neuropsykiatriska diagnoser där många är flerdiagnostiserade. Exempel på diagnoser är cp skador, ryggmärgsbråck, rörelsehinder, syn och hörselnedsättningar, olika syndrom . Sekundära målgrupper är syskon och anhöriga och vuxna personer med funktionsvariation.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	Riksföreningen HjärtLung Stockholms län	Vi arbetar med opinionsbildning, livsstilsaktiviteter och gemenskap för människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom. Vi ger information och kunskap om riskfaktorer, egenvård i vardagen och förberedelser inför möten med vården. Vi ger tips och råd för ett bra och rikt liv, trots kronisk sjukdom. Vi står för en viktig social gemenskap som bidrar till att göra livet friskare, rikare och mer glädjefyllt. Vi vill förebygga ofrivillig ensamhet. Tillsammans med våra lokala föreningar arbetar vi för att stödja medlemmar och deras närstående. Vi arrangerar tränings- och motionsaktiviteter runt om i Stockholms län. Det är golv- och sittgymnastik, vattenträning, yoga, lung-gymnastik, Qigong och många promenadgrupper. Vi arrangerar samtalsgrupper där deltagarna lär sig mer om sin sjukdom och om egenvård, om hälsosam kost, hur man hanterar stress och prioriterar återhämtning, om mental hälsa och välbefinnande och vikten av god sömn. Vi arrangerar fysiska och digitala föreläsningar för allmänheten och medlemmarna om förebyggande livsstil, behandling och rehabilitering och ger kunskapsöversikt om våra diagnosgrupper. Vi bedriver opinionsarbete och informerar via nyhetsbrev, webben och sociala medier och vid personliga möten. Vi möter politiken, vården och andra aktörer vid olika sammankomster. Vi deltar på olika "aktivitetsdagar" som HLR-veckan, fokus på blodtryck, World Heart Day med mera. Vi fokuserar på hjärtsjukdom i februari och på lungsjukdom i november. Vi arrangerar utbildningar och konferenser för våra ledare och förtroendevalda. Vi samverkar med andra organisationer, vården, myndigheter och andra aktörer. För att kunna göra allt detta krävs att vi har administrativa muskler som personal, kansli och teknik.	Människor som har hjärt-, kärl- och/eller lungsjukdom eller är i riskgrupp att drabbas. Närstående då de kan behöva stöd för att i sin tur kunna stödja den som är sjuk. Vi riktar oss även till professionen och beslutsfattare i syfte att skapa förbättring för de som behöver vård och rehabilitering. Allmänheten är en viktig målgrupp när det gäller att förmedla kunskap och skapa opinion.

Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	Riksföreningen PAR	PAR – Patienter och Anhöriga i Rättspsykiatrin – är en ideell förening med säte i Stockholm som kompletterar Region Stockholms arbete genom att erbjuda hälsofrämjande stöd, information och delaktighetsfrämjande insatser för personer som vårdas inom rättspsykiatrin samt deras närstående. Vår verksamhet riktar sig i första hand till patienter och anhöriga från Region Stockholm, inklusive de cirka 200 stockholmare som vårdas utomläns. PAR fyller ett tomrum i systemet: ingen annan organisation erbjuder motsvarande stöd till denna målgrupp. 1. Stöd till patienter och anhöriga i Region Stockholm - Vi erbjuder rådgivning, vägledning och psykosocialt stöd till 40–50 stockholmare per år. Kontakterna rör vårdplaner, SUP, utskrivningsprocesser, samverkan med vårdgivare, överklaganden och klagomål. Stödet stärker patienters delaktighet, minskar isolering och bidrar till bättre hälsa genom att minska stress, oro och otydlighet kring vårdens processer. Vi driver även en digital anhöriggrupp med 12 träffar per år där 10-12 stockholmare deltar. Gruppen fungerar som ett hälsofrämjande forum för erfarenhetsutbyte, copingstrategier och kunskap om rättigheter. 2. Medverkan i Region Stockholms utvecklingsarbete - PAR är en aktiv part i Rättspsykiatri Vård Stockholms patient- och närståenderåd. Genom råden bidrar vi med strukturerad återkoppling om patienters och anhörigas behov, brister i vårdkedjan och förbättringsområden. Detta arbete når indirekt 150–200 patienter i regionen och stärker regionens möjligheter att utveckla en mer rättssäker och hälsofrämjande vård. 3. Kunskapshöjning och informationsspridning - Vi sprider kunskap om rättspsykiatrin genom vår hemsida, sociala medier, digitala möten och riktade presentationer. Under året lanserar vi en ny hemsida med patientanpassade vägledningar, sammanfattningar av vår rapport om LRV med SUP och material om rättigheter och delaktighet. Vi arrangerar öppna digitala möten för stockholmare som vill förstå vården bättre och stärker därigenom patienters och anhörigas egenmakt. Vår film ”Jag visste inte att rättspsyk fanns” visas för patienter, studenter och personal i Stockholm och bidrar till ökad kunskap och minskad stigmatisering. 4. Stöd till Stockholmspatienter som vårdas utomläns. Vi ger rådgivning till 5–10 stockholmare som vill återföras till sin hemregion. Arbetet omfattar kontakt med vårdgivare, information om regelverk och dokumentation av hinder i vårdkedjan.	Den primära målgruppen är personer från Region Stockholm som vårdas inom rättspsykiatrin, både i regionen och utomläns. Det handlar om patienter med allvarlig psykisk ohälsa, ofta i kombination med trauma, samsjuklighet, långvarig isolering och låg delaktighet i sin vård. Gruppen har dokumenterat hög risk för ohälsa, bristande tillgång till information och stora svårigheter att navigera i vård- och myndighetskontakter. Detta stärker regionens möjligheter att följa upp och förbättra vården för en grupp som annars riskerar att hamna utanför systemet. PAR:s verksamhet bidrar till att: • stärka patienters och anhörigas hälsa och delaktighet • minska isolering och psykisk ohälsa • förbättra rättssäkerhet och transparens i vårdprocesser • ge regionen strukturerad återkoppling från en svårnådd målgrupp • komplettera regionens arbete med låg kostnad och hög träffsäkerhet
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	RME Stockholm	RME Stockholms verksamhet syftar till att öka kunskapen om ME hos medlemmarna, deras anhöriga och framförallt inom vården. Vi arbetar kontinuerligt för att ME-patienter ska erhålla adekvat biomedicinsk vård och behandling, inte bara diagnos som nu är fallet. Vi verkar också för att skapa mötesplatser för regionföreningens medlemmar där kunskap kan delas dem emellan men också ge möjlighet att dela upplevelser och tankar genom träffar, både digitalt och fysiskt. Vision: Varje människa med ME ska leva ett liv med fullgod livskvalitet. I denna ansökan vill vi fortsättningsvis trygga medel för att nå ut bredare och då med hjälp av en projektledare utanför styrelsen. Vi vill bredda vår verksamhet genom att fortsätta arbetet som initierades 2024 då vi tog hjälp av en konsultbyrå. Det var vårt första steg att närma oss den kommunala stöd- och vårdverksamheten. Därför söker vi också för kommande år medel för lokal då vår möjlighet under 2026 att “hyra in oss“ i riksförbundets lokaler går om intet 2027. Vi behöver hitta nya möjligheter till förvaring men också få tillgång till lokaler för våra medlemsträffar och andra möten för ME-patienter. Kanske med plats för vår kommande projektledare också i en framtid.	1. Region Stockholms förvaltning (HSN/HSF), vårdcentraler, specialistvård. Karolinskas postinfektiösa mottagning, kommuner, barn och ungdomsmottagningar 2. Målgruppen utgörs av invånare med behov av kontinuerlig kontakt med vården, i synnerhet personer med ME, men även av allmänheten för att öka kunskapen om diagnosen och nå så många som möjligt. ME kan drabba vem som helst, nu eller i framtiden. Även anhöriga är en utsatt grupp, som riskerar ohälsa till följd av bristande stöd från myndigheter
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	RSMH Mälardalen Gotland	RSMH Mälardalen-Gotland är en distriktsförening inom Riksförbundet för Social och Mental Hälsa (RSMH) och verkar övergripande för våra 14 lokalföreningar, 12 inom regionen. Distriktsföreningens roll är att ge stöd till lokalföreningarna i styrelsearbete och löpande föreningsarbete. Vi har även en föreningsövergripande roll att samla föreningarnas arbete med intressepolitik och påverkansarbete. Samt att vi koordinerar arbetet med brukarrepresentation i brukarråd både inom region, kommuner och andra intresseorganisationer. Distriktsföreningen arrangerar även föreningsövergripande träffar. Lokalföreningarna är kamratstödsverksamhet för att personer med psykisk ohälsa skall kunna leva återhämtade. Vi har träfflokaler och aktiviteter såsom studiecirklar, workshops och utflykter för att bryta isolering och sprida kunskap om psykisk hälsa och att leva med psykisk ohälsa. Många föreningar behöver stöd med att arrangera större aktiviteter och uppsökande verksamhet. Föreningarnas finansiering och stöd i både föreningsdemokratiska processer och kontakt med huvudmän såsom region och kommun. Detta är en samlingsansökan där distriktsföreningen söker medel för att ge stöd till lokalföreningarna samt för föreningsövergripande träffar och insatser. Lokalföreningarna söker medel för att genomföra hälsofrämjande aktiviteter och aktiviteter för att bryta isolering/ensamhet och att fortsätta leva återhämtade.	Personer med psykisk ohälsa med särskild anpassning till personer med svår psykisk ohälsa, komplex och sammansatta problematiker. Anhörig i riskzon att utveckla psykisk ohälsa pga sin roll som anhörig.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	SENIORSKAP	Seniorskap är en ideell förening som arbetar för att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre genom att matcha dem med volontärer för en långsiktig och personlig kontakt i vardagen. Målet är att skapa social gemenskap, varaktiga och meningsfulla vänskapsband i vardagen. Matchningen utgår från tre parametrar: gemensamma intressen, önskemål (t.ex. kön) samt närhetsprincipen – att man bor nära varandra. Allt Seniorskap erbjuder är kostnadsfritt och kräver ingen behovsprövning. Ansökan om medel avser expansion och etablering av Seniorskap i flera kommuner i region Stockholm. Omfattning av expansion baserat på sökt belopp motsvarar ett upptagningsområde med ca 200 000 invånare) Idag har vi etablerat oss i Stockholm stad, Nacka kommun, Danderyds kommun och Tyresö kommun. Med finansiering från Region Stockholm kan vi göra fler riktade insatser i hela regionen, det vill säga, nå ut till fler äldre med information och högre uttag av äldre, samt rekrytera fler volontärer lokalt. Framgångsfaktorn ligger i att göra riktade lokala insatser (se process nedan) och därmed kunna matcha fler med utgångspunkt i närhetsprincipen. För att etablera Seniorskap i ett område/kommun följer vi en tydlig process som innefattar; 1. Inventering av förutsättningar. 2. lokal kommunikation och marknadsföring. 3. Uppsökande verksamhet av äldre. Det sker i dialog med kommun/biståndshandläggare, men även genom samarbete med vårdcentraler, hemtjänstbolag, lokala pensionärsföreningar samt andra organisationer som har närhet till målgruppen äldre så som begravningsbyråer, fastighetsbolag livsmedelsbutiker etc. 4. Volontärrekrytering sker genom annonsering samt en omfattande process av intervju, referenstagning, utdrag ur belastningsregistret och utbildning. 5. Matchning. Vid första mötet mellan volontär följer representant från Seniorskap med för trygghetens skull. 6. Löpande sker uppföljning samt effektmätning.?	Primär målgrupp är äldre, 75+ som bor hemma eller på SÄBO och upplever ofrivillig ensamhet och som inte kan eller vill delta i befintliga gruppaktiviteter så som fikagrupper eller mötesplatser. Sekundär målgrupp volontärer samt anhöriga där seniorskap kan avlasta. Vi är också ett komplement till kommun/hemtjänst där endast ledsagning och promenader kan beviljas. ?
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	SOS Barnbyar	SOS Barnbyar är en barnrättsorganisation och arbetar för att så många barn, unga vuxna och familjer som möjligt i utsatta situationer i Sverige och internationellt är självförsörjande, utbildade, välmående och integrerade i det lokala samhället. Den nationella verksamheten, som ansökan avser, arbetar med och för barn, unga och deras familjer före, under och efter placering i samhällsvård. Barn och unga med erfarenhet av placering är en särskilt utsatt grupp som generellt mår sämre än sina jämnåriga och står längre ifrån utbildning- och arbetsmarknaden. De löper som vuxna kraftiga överrisker för fysisk och psykisk ohälsa och är överrepresenterade i självmordsstatistiken. En central del av vår verksamhet är att stärka delaktighet och egenmakt hos barn och unga. Många barn och unga som vänder sig till vår verksamhet upplever bristande möjligheter att utkräva sina rättigheter och har svårigheter i kontakten med vuxenvärlden, myndigheter, hälso- och sjukvård samt saknar ett nätverk av trygga vuxna. Vi ger dem verktyg och stöd för att de ska kunna påverka sina liv och sina omständigheter. Genom att öka deras delaktighet i beslut och processer som rör dem, både i familjen och i kontakten med myndigheter och vuxenvärlden, bidrar vi till att bygga en positiv och trygg framtid. Med rätt stöd kan barn och unga växa upp till självständiga och engagerade vuxna som stärker sin omgivning. SOS Barnbyars ungdomsprogram har identifierat fysisk och psykisk ohälsa som centrala behovsområden. Målgruppen– unga som lämnat samhällsvård – beskriver omfattande behov av stöd kopplat till trauman och hälsoproblem, både från tiden före och under placering samt i övergången till ett självständigt liv. Forskning visar att dessa unga löper hög risk för allvarlig psykisk ohälsa och suicid i 20–30årsåldern, vilket bekräftas av programmets dagliga erfarenheter. Efter avslutad placering försämras ofta den psykiska hälsan samtidigt som tillgången till stöd minskar. Programmet erbjuder därför psykosocialt stöd och gruppaktiviteter med fokus på psykisk hälsa och 9kunskapshöjande preventiva träffar. Vid inskrivning görs en kartläggning av hälsobehov som följs upp kontinuerligt. Insatserna kombinerar emotionellt och praktiskt stöd, och gruppaktiviteter främjar nätverk och sammanhang.	1. Familjestärkande: Familjer där minst ett barn är placerat i heldygnsvård och minst ett syskon är hemmavarande. Sekundär målgrupp är familjer med många riskfaktorer och ett utökat stödbehov. 2. Barnombud: Vi erbjuder barnombud för barn mellan 12 och 17 år som vill ha stöd i kontakt med socialtjänsten eller annan myndighet. 3. Ungdomsprogrammet - På Egna Ben: Unga som snart ska, eller har lämnat, placering och är mellan 16-25 år.

Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	SPES i Stockholm	Spes kretsen i Sthlm arbetar med efterlevandestöd till anhöriga och vänner som förlorat en närstående i suicid samt arbetar med suicidpreventiva insatser för samtliga 26 kommuner inom region Sthlm. Spes Stockholm hjälper de stödsökande att bearbeta sin förlust så att sorg och skuldkänslor ger plats för känslor av acceptans, saknad och förståelse. Ett viktigt mål att de stödsökande får tillbaka sin framtidstro. Våra stödaktiviteter bedriver vi som gruppstöd. Det är tillsammans i grupp som deltagarna kan spegla sej i de övriga deltagarnas berättelser och få tips och verktyg för att bearbeta sin sorg. Vi har öppna stödgrupper för anhöriga/vänner från 18års ålder som kan delta utan föranmälan samt stödgrupp för unga vuxna (18-34 år) (utan föranmälan). Vi söker bidrag för att bedriva stöd för anhöriga där förlusten ligger minst 2år tillbaka i tiden med föranmälan: 1. Leva vidare grupp och +2 årsgrupp). 2. Stödhelg för Kvinnor. Spes i Stockholm arbetar aktivt med suicid preventivt arbete via deltagande i patient och närstående råd inom region Stockholms psykiatri. Vi håller föreläsningar om den suicidala processen från ett anhörig perspektiv samt arbetar för förbättrad psykisk hälsa för stockholmsregionens innevånare via samarbete med andra ideella organisationer i region Stockholm via samarbete i forumet SNAPH (=Stockholms Nätverk Action Psykisk Hälsa). Spes i Sthlm bedriver intresse politiskt arbete med fokus att informera riksdagspolitiker, regionpolitiker och kommunalpolitiker samt företrädare inom den psykiatriska vården inom region Stockholm om hur viktigt de är att ge stöd till anhöriga som förlorat en närstående i suicid samt att det är av yttersta vikt att arbeta förbyggande mot psykisk ohälsa. Som exempel Spes intressepolitiska arbete är : • Enklare sjukskrivningsprocess vid sorg genom Införande en utökad sorgepeng. • Bättre bemötande av människor i sorg från myndigheter (=försäkringskassa, socialtjänst och arbetsförmedling).• Förbättrad psykiatrisk vård inom region Stockholm (=inklusive privata vårdgivare). . Suicidprevention i lokaltrafiken samt broar och vägar.	Suicid efterlevande anhöriga befinner sej i en högre riskgrupp för att själva avlida i suicid och det stöd vi i spes kretsen i sthlm är en suicid preventiv aktivitet.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	Stockholms distrikt för Sverigefinska Riksförbundet	Anordna hälsodagar tillsammans med lokala föreningar. Hälsodagar innebär information om hur man kan påverka på sitt egen hälsa. Testa blodtrygg mm. Föreläsning om sverigefinnarnas hälsa. Med möjligheter för frågor. Hjärnjympa med frågesport. Ge möjlighet till sittgympa 10ggr under året. Föreläsning hur man kan utnyttja naturen, ex bär, örter mm. Anordna dag för hela familjen med olika aktivitet där mor-och farförälder och barn och barnbarn möter.	Målgruppen är sverigefinnar inom regionen.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	Stockholms Fibromyalgiförening	Stockholms Fibromyalgiförening (StoFF) är en ideell patientförening som syftar till att stödja och ge information till patienter med fibromyalgi eller långvarig smärta samt deras anhöriga. Vi sprider information till bl.a. sjukvården och beslutsfattare. Vi vill ge de sjuka en möjlighet till samvaro tillsammans med likasinnade för att kunna sätta fokus på något positivt och för en stund glömma sin sjukdom	Patienter med fibromyalgi eller långvarig smärta och deras anhöriga. Vår förening välkomnar naturligtvis även andra närstående, vänner och övriga intresserade i samhället,
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	Stockholms Stadsmission	Stockholms Stadsmission är en idéburen organisation som arbetar i Stockholms län med stöd till personer i utsatta livssituationer. Ansökan avser Mötesplats Mariatorget och Mötesplats Stenfasta, där vi erbjuder kostnadsfria aktiviteter och grupper med fokus på existentiell hälsa. Genom samtal, reflektion och gemenskap skapar vi meningsfulla sammanhang för personer i Stockholms län som lever i social och/eller ekonomisk utsatthet, med en hög andel äldre deltagare. Ansökan omfattar följande aktiviteter under 2027: **Livsberättargrupper** Gruppträffar för ålderspensionärer (6–10 deltagare) där deltagarna delar minnen och erfarenheter med fokus på livsfrågor. Gruppen ses under tio veckor. 2027 planeras sex livsberättargrupper. **Existentiella samtalsgrupper** Sjuveckors samtalsgrupper där grupper om 6-10 deltagare utforskar existentiella teman tillsammans. Grupperna leds av utbildade samtalsledare i TALAOMLIVET-metoden. 2027 planeras sex existentiella samtalsgrupper. **Seniorkollo** Fyradagarsvistelser på Mötesplats Stenfasta utanför Strängnäs för äldre deltagare från Stockholms län (inkl. deltagare från våra verksamheter i stan). Programmet kombinerar samtal/reflektion med gemensamma måltider, lättare rörelse, naturupplevelser och stillhet. Insatsen återinfördes 2025 efter ett uppehåll och har visat sig vara mycket efterfrågad. 2027 planerar vi för åtta 4-dagarsvistelser för ca 15 deltagare per tillfälle. **Morgongymnastik** Skonsam gymnastik inspirerad av Qigong med enkla övningar för hela kroppen som kan göras stående eller sittande. 2027 planeras 40 tillfällen där ca 15-20 deltar per gång. **Föreläsningar på temat existentiell hälsa** Kostnadsfria föreläsningar på Mötesplats Mariatorget där inbjudna gäster (t.ex. organisationer, forskare och författare) belyser teman kopplade till existentiell hälsa. 2027 planerar vi för sex av dessa föreläsningar. Vi räknar med ett snitt om 50 besökare per tillfälle.	Målgruppen är personer i Stockholms län i social och/eller ekonomisk utsatthet med risk för ofrivillig ensamhet och ohälsa. Många har en komplex livssituation (t.ex. erfarenhet av missbruk/beroende, våld och psykisk/fysisk ohälsa). Via seniorkollo når vi även äldre som lever i isolering till följd av små ekonomiska marginaler, nedsatt rörlighet och förlust av närstående.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	STOCKHOLMS STAMNINGSFÖRENING	Den verksamhet som ansökan gäller är Stockholms Stamningsförenings löpande aktiviteter under 2027 med fokus på stöd, gemenskap och utveckling för personer som stammar. Kärnan i verksamheten utgörs av regelbundna talträffar i studiecirkel-form där deltagarna får möjlighet att träna tal, utbyta erfarenheter och stärka sin självkänsla. Utöver detta anordnas talträningsdagar, riktade träffar inom Tjejforum för tjejer och kvinnor som stammar, samt en planerad samtalsgrupp. Föreningen planerar även att genomföra öppna föreläsningar, informationsinsatser samt en föräldrautbildning för anhöriga till barn som stammar. Syftet med aktiviteterna är att minska socialt utanförskap, stärka deltagarnas självförtroende och bidra till ökad kunskap om stamning i samhället. Föreningen bedriver även ett intressepolitiskt arbete med fokus på villkoren inom vårdval logopedi i Stockholms län. Under 2027 läggs särskild vikt vid att bevaka och påverka tillgången till stamningsbehandling, för vuxna och barn, resurskrävande insatser samt gruppbehandlingar. Genom dialog med beslutsfattare och samverkan med relevanta aktörer som logoped mottagningar verkar föreningen för en mer jämlik och tillgänglig logopedisk vård för personer som stammar. Samt önskar arrangera workshop för att öka kunskap om vårdval bland stammande personer och föräldrar till barn som stammar.	1. Verksamheten riktar sig i första hand till personer som stammar och är medlemmar i föreningen, som behöver stöd, gemenskap och kunskapshöjande insatser. Sekundära målgrupper: 2. anhöriga till personer som stammar, såsom föräldrar, närstående, som behöver information, stöd och verktyg för att bättre förstå och hantera vardagen kring stamning. 3. Fysiska seminarier är öppna för personer som stammar och deras anhöriga i hela landet, vilket gör att verksamheten når en bredare målgrupp nationellt.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	Strokeföreningen i Stockholms län	Ansökan gäller den verksamhet som bedrivs i de lokala strokeföreningarna. Strokeföreningen i Stockholms län bedriver/ska bedriva intressepolitisk verksamhet enl bif verksamhetsplaner 2026 och 2027. Verksamheten som riktar sig mot medlemmarna sker i lokalföreningarna. De aktiviteter som lokalföreningarna söker bidrag för är främst inriktade mot träning för att stärka den fysiska hälsan för medlemmarna som genomgått stroke samt ge stöd till anhöriga genom samtalsgrupper.	Den primära målgruppen är de som genomgått stroke men även anhöriga till strokedrabbade.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	Tandhälsoförbundet Stockholm	Tandhälsoförbundet i Stockholm har medlemmar som ofta är mycket sjuka på grund av problem relaterade till tänder och munhåla. Många saknar tänder vilket betyder att de har problem att tugga och få i sig näring, men det är också ett allvarligt socialt problem och där har Tf viktiga funktioner att fylla när det gäller samvaro och olika aktiviteter för att minska ensamheten. Medlemmarna har också problem med allergier, överkänslighet, infektioner och inflammationer i tandkött eller käkben. Tf bidrar med information om hälsofrämjande åtgärder framför allt med olika former av föreläsningar, studiebesök mm. Men vi har också öppethusverksamhet där man kan prata med varandra och få hjälp av andra medlemmar som haft liknande problem. Vi ger också direkt hjälp och specifik information till dem som har problem med tandläkare/tandläkarbehandling. Individuella olikheter finns och därför är vår allmänna informationsverksamhet väsentlig då många behöver fundera själva över sina besvär dess orsaker och vad man kan göra för att må bättre. På grund av medlemmarnas problem arbetar Tf också för att påverka politiker och tjänstemän i regionen för att uppmärksamma problem som handlar om våra medlemmars möjlighet till sjuk- och tandvård. Det gör vi dels via Funktionsrätt Stockholms län och dels genom att själva uppvakta politiker och tjänstemän. Vi arbetar också intressepolitiskt för att sprida information till tandläkare, läkare och vårdcentraler också i syfte att förbättra deras kunskaper och därmed garantera att våra medlemmar får bättre kunskaper. Vi har också haft kontakt med Folktandvården och Patientnämnden i regionen. Centralt arbetar Tf för mer jämlika villkor för dem med dålig tandhälsa. Bland annat gäller det att försöka få tandvården att ingå i hälso och sjukvårdens högkostnadsskydd då tandvård i dag är mycket dyrt för den med dålig tandhälsa. För att klara allt detta inkl administration, medlemsaktiviteter och därtill den intressepolitiska verksamheten är bidrag från region av stor betydelse. För att kunna hjälpa fler och arbeta mer förebyggande behövs dock mer pengar för att kunna ha ngn anställd åtmintone på deltid. Nu sker allt arbete ideellt.	Personer med hälsoproblem relaterade till tandhälsa och munhåleproblem det handlar både om medlemmar och allmänheten. Information om förebyggande arbete riktar vi till föräldrar och äldre. Information för att åstadkomma bättre tandvård för våra medlemmar riktar vi till vårdgivare av olika slag

Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	UNGA MED SYNNEDSÄTTNING STOCKHOLM GOTLAND	2027 kommer vi genomföra flera läger för våra medlemmar i Stockholms län som är barn och ungdomar i åldrarna 10 till 31 år där alla har olika grad av en synnedsättning. Vi utgör en viktig arena för medlemmarna att ha en gemenskap med andra unga i samma situation som sig själv. Kunna få vänner som förstår ens utmaningar i vardagen som medlemmarna får till följd av att leva som ung person med en synnedsättning och ofta har individerna också ytterligare funktionsnedsättningar eller andra hälsorelaterade utmaningar såsom psykisk ohälsa. Våra unga får möta och själva bli förebilder för varandra i de olika faserna av livet när en växer upp och är en ung vuxen där det är de unga själva som ger varandra tips på hur en kan använda hjälpmedel i vardagen, hur det funkar att frigöra sig från vårdnadshavare när en själv ska börja använda de stödinsatser en har behov av från samhället för att möjliggöra det en själv vill inom det nuvarande eller blivande vuxenlivet med egna mål för eget boende, studier, jobb, en aktiv fritid, vänner samt familj och andra viktiga relationer. Vårläger med föreningens årsmöte i mars, sommarläger ute på Gälö havsbad, höstlovsläger, vinterläger med julfest, en tjejhelg, med fler helg- eller lovaktiviteter har vi utspridda över året. En mötesplats där alla våra medlemmar får mötas av en inkluderande anpassad miljö där en får prova nya aktiviteter, göra saker en längtat efter som vi har som återkommande inslag i vår verksamhet såsom årligt besök på Gröna lund. Det är våra medlemmar som själva med stöd av personal och medhjälpande ledsagare genomför verksamheten genom att vara planeringsgrupper. På så vis är det unga som leder andra unga och varje medlem gör sin egen resa genom organisationen. Först kanske du är med som deltagare på läger, därefter är du med och planerar kommande aktiviteter eller lär dig mer genom att kandidera och genomföra förtroendeuppdrag såsom styrelsen eller valberedning. Ansvarig på plats är alltid en ur vår personal där en på kansliet själv tillhör målgruppen och därmed kan visa nästa generation hur det funkar att ha ett arbete med arbetsbiträde. Föräldrar har alltid en vuxen inför och under aktiviteter att ha kontakt med som med ledsagarna ger medlemmar i hela målgruppen det just de behöver för att kunna delta samt hålla i vår verksamhet.	Vår målgrupp är barn och ungdomar med en synnedsättning i region Stockholm i åldrarna 10 till 31 år. Många har utöver sin synnedsättning också fler funktionsnedsättningar och/eller fysiska eller psykiska utmaningar. Vi har många medlemmar som har en NPF-diagnos eller psykisk ohälsa. Det finns en skillnad inom målgruppen mellan de med grav synnedsättning där de möter många fördomar, och de som är synsvaga och därmed kan dölja sin synnedsättning men inte blir trodda om sina behov. Den unga kan träna på ledarskap i en trygg miljö och alla medlemmar lär sig mer om vad de behöver tänka på för att utveckla egen självständighet och när och på vilket vis en kan be om stöd eller söka det samhällsstöd en behöver för att må bra. Kansliet stöttar hen som behöver att göra sin första ansökan om färdtjänst, ledsagning, boendestöd eller andra insatser som den enskilda kan behöva där både unga själva är med i processen eller om den ungas föräldrar vill kunna bolla hur just deras barn kan få det stöd som behövs för att medlemmen ska kunna ha ett hälsosamt liv och leva på liknande villkor som andra unga som ej har någon funktionsnedsättning.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	UNGA RÖRELSEHINDRADE I STOCKHOLMS LÄN	1**. Hälsa och sjukvårdsfrågor**: Under 2027 kommer vi på Unga Rörelsehindrade Stockholm att satsa på att förbättra individens rätt till god hälsa, delaktighet och tillgång till vård och stöd. Vi planerar att arrangera föreläsningar, tematräffar och workshops för att öka medvetenheten om fysisk och psykisk hälsa hos personer med nedsatt rörelseförmåga. Vi vill värka för att göra vården mer tillgänglig och anpassad efter individens behov. Vi planerar att anordna 4 träffar med olika innehåll för att främja både fysisk och psykisk hälsa, främja samhörighet och trygghet. Vi kommer att träna boxning i rullstol, styrketräna på ett anpassat gym och träna Zumba i stol med en instruktör och en träff kring E-sport**. Kollektivtrafikfrågor:** Tillgänglig kollektivtrafik är en grundläggande rättighet för personer med nedsatt rörelseförmåga. Under 2027 kommer Unga rörelsehindrade Stockholm att fokusera på att förbättra både allmän kollektivtrafik och färdtjänst. Genom opinionsbildning, dialog med beslutsfattare och konkreta aktiviteter ska vi se till att kollektivtrafiken är inkluderande, användbar och trygg för alla. Vi kommer att ha ett nära samarbete i dessa frågor med DHR region Stockholm. 3. **Stödja regionens arbete med att bli en attraktiv arbetsgivare**: Vi vill uppmärksamma, bilda opinion och vara med och påverka för att göra Region Stockholm till en mer inkluderande och attraktiv arbetsgivare. Inte minst unga vuxna med en funktionsnedsättning har det extra svårt att komma in på arbetsmarknaden. 4. **Vi kommer att anordna en seminarieserie** kring ledarskap och projektledning där "lyckade" framstående politiker, företagare, idrottare mm bjuds in att föreläsa och inspirera unga och unga vuxna som lever med en funktionsvariation. 5. Vi kommer att delta i DHR region Stockholms tematräff med temat "Arbetsmarknad och funktionsnedsättning", där medlemmar, arbetsgivare och beslutsfattare samlas för att diskutera hinder och möjligheter för personer med nedsatt rörelseförmåga att få och behålla arbete. Fokus kommer vara på att synliggöra diskriminerande strukturer och lyfta fram lösningar som främjar inkludering. För att kunna delta i och bidra till arbetslivet är det avgöran de att arbetsplatsen är tillgänglig. Det finns fortfarande mycket arbete kvar att göra och många aspekter att belysa för att detta ska bli verklighet. 6. Kulturfrågor: Kultur spelar en central roll för delaktighet och identitet. Under 2027 kommer Unga Rörelsehindrade Stockholm att arbeta för att belysa och främja frågor kring funktionsvariationer inom kultursektorn. Genom att arrangera samtal, mötesplatser och temakvällar, erbjuder vi personer med nedsatt rörelseförmåga möjligheten att aktivt delta i och påverka kulturlivet i Region Stockholm. Vi vill skapa en inkluderande och glädjefull miljö där alla har möjlighet att uttrycka sig och bidra med sina unika perspektiv och erfarenheter.	Barn och unga med en funktionsnedsättning. I ålder upp till 32.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Hälso-främjande hälso- och sjukvård	ÅNGESTFÖRENINGEN I STOCKHOLMS LÄN	Vår verksamhet syftar till att på olika sätt hjälpa och stödja personer drabbade av olika former av ångest (generaliserad ångest-GAD, social ångest, panikångest, PTSD m fl) Vi vänder oss även till anhöriga/närstående som söker råd och stöd. Ångestsyndrom medför för många drabbade stora problem i form av ensamhet/isolering och svårigheter eller i värsta fall utslagning från arbetsmarknaden. Det är många som är drabbade, psykisk ohälsa står för nästan hälften av alla sjukskrivningar i landet och ångest och depressioner är då de helt dominerande diagnoserna. Våra aktiviteter består i Öppet hus, samtalsgrupper, olika former av exponeringsträning mm. Det övergripande målet kan sägas vara att motverka de hälsoskillnader som finns mellan ångestdrabbade och andra och därigenom medverka till en återgång till utåtriktat och aktivt liv. Vi erbjuder både samtal om ångest och kravlös samvaro. Verksamheten sår öppen för alla boende i hela region Stockholm och vi har medlemmar i så gott som alla kommuner. Vi svarar också på frågor och ger råd via telefon och e-post till alla intresserade och då inte minst till anhöriga/närstående.	Den primära målgruppen är personer drabbade av olika ångestsyndrom (generaliserad ångest-GAD, social ångest, panikångest, fobier posttraumatiskt stressyndrom/PTSD) Men vi välkomnar även de som har ångest till följd av andra former av psykisk ohälsa, exempelvis OCD och bipolaritet. Anhöriga/närstående är också en viktig målgrupp.

Diarie-nummer	Diarie-nummer	Ansöknings period	Organisation	Motivering	Sökt belopp	Förslag belopp att bevilja	Beviljat belopp föregående år	Anteckning	
PVN 2026-0286	PVN 2026-0286	Ansökan för 2027	#utanskyddsnät	Ansökan avser verksamhet riktad till personer utsatta för våld och sexuella övergrepp, ofta i kombination med droganvändning. Målgruppen är utsatt och prioriterad utifrån sin ohälsa. Bidrag föreslås beviljas med 75 000 kr för bidrag till medföljare som fungerar som stöd till medlemmar vid besök till bland annat myndigheter och hälso- och sjukvården.	75 000,00	75 000,00	75 000,00		
PVN 2026-0287	PVN 2026-0287	Ansökan för 2027	Afasiföreningen i Stockholm län	Ansökan avser verksamhet som syftar till ökad kunskap om och främjande av hälsa för personer med afasi genom att erbjuda språklig stimulans, social verksamhet, stöd, utbildning och information. Delar av verksamheten syftar också till ökad kunskap hos anhöriga och till personal inom hälso-och sjukvården. Bidrag föreslås beviljas med 887 000 kr till ovanstående aktiviteter.	1 798 500,00	887 000,00	950 000,00		
PVN 2026-0288	PVN 2026-0288	Ansökan för 2027	Attention Stockholms län	Ansökan avser verksamhet som syftar till ökad kunskap om och främjande av hälsa för personer med NPF diagnos. Målgruppen är genom sin ohälsa beroende av stöd. Medlemsaktiviteter såsom samtalsträffar och promenader erbjuds utifrån förutsättningar som är anpassade för målgruppen. Bidrag föreslås beviljas med 50 000 kr till ovanstående aktiviteter.	262 000,00	50 000,00	50 000,00		
PVN 2026-0289	PVN 2026-0289	Ansökan för 2027	Blodcancerforum	Verksamheten har inte inkommit med obligatoriska dokument och protokoll för år 2026 inom utsatt tid. Mot bakgrund av detta föreslås avslag, då kraven inte uppfyllts enligt HSNs riktlinje för bidrag till ideella organisationer.	350 000,00	-	-	**Avslag**. Ny ansökande organisation.	
PVN 2026-0290	PVN 2026-0290	Ansökan för 2027	Blodcancer-föreningen i Stockholm	Ansökan avser aktiviteter och stöd till personer med blodcancersjukdom och deras anhöriga. Bidrag föreslås beviljas med 30 000 kr som delfinansiering för kunskapshöjande aktiviteter, såsom föreläsningar kring vårdspecifika ämnen, samt till rehabilitering och träning för målgruppen.	73 640,00	30 000,00	-	Ny ansökande organisation	
PVN 2026-0291	PVN 2026-0291	Ansökan för 2027	DE HANDI-KAPPADES RIKSFÖRBUNDS STOCKHOLMSAVD	Ansökan avser verksamhet som syftar till att främja hälsa genom att bryta isolering och öka välbefinnande och självkänsla hos personer med nedsatt funktionsförmåga. Personer med funktionsnedsättning har betydligt sämre hälsa än andra målgrupper och är därmed en angelägen målgrupp. Bidrag föreslås delfinansieras med 50 000 kr för lunchträffar med föreläsningar på temat hälsa och välbefinnande.	230 750,00	50 000,00	-	Ny ansökande organisation	
PVN 2026-0335	PVN 2026-0335	Ansökan för 2027	DHR REGION STOCKHOLM	Ansökan avser bidrag till aktiviteter riktade till personer som lever med funktionsnedsättning och som ofta möter hinder, social isolering och begränsade möjligheter till delaktighet. Den planerade aktiviteten varmvattenbad i Norrtälje bedöms vara angelägen för målgruppen och syftar till att stärka målgruppens fysiska och psykiska välbefinnande. Bidrag föreslås beviljas med 47 000 kr.	179 000,00	47 000,00	-	Ny ansökande organisation.	
PVN 2026-0292	PVN 2026-0292	Ansökan för 2027	DIABETES STOCKHOLM	Ansökan avser utbildningar, föreläsningar, träffar och utåtriktade insatser som syftar till att förbättra den fysiska och psykiska hälsan samt minska risken för komplikationer hos personer med diabetes. Bidrag föreslås beviljas med 50 000 kr som delfinansiering för utbildningar med tolk i utsatta områden, caféträffar, intressegrupper och föreläsningstillfällen om prevention, diabetes och hälsa.	1 119 500,00	50 000,00	-	Ny ansökande organisation.	
PVN 2026-0293	PVN 2026-0293	Ansökan för 2027	Epilepsiföreningen i Stor-Stockholm	Ansökan avser aktiviteter som ska fokusera på gruppverksamhet i Stockholm för såväl unga som äldre personer med epilepsi, föreläsningar samt delfinansiering av mail- och telefonrådgivning. Föreningen har också en viktig roll genom att sprida kunskap om epilepsi till allmänheten och stötta familjer och närstående till personer som lever med sjukdomen. Bidrags föreslås beviljas med 300 000 kr till ovanstående sökta aktiviteter.	418 000,00	300 000,00	350 000,00		
PVN 2026-0294	PVN 2026-0294	Ansökan för 2027	Equal	Verksamheten syftar till att förbättra situationen för och individanpassa stöd till utsatta personer med fysisk och psykisk samsjuklighet så att vård- och omsorgsbehov blir tillgodosedda. Ansökan gäller finansiering av Qvinnoqraft, att bistå målgruppen i kontakter med vård och omsorg, erbjuda krissamtal samt erbjuda rådgivning per telefon och mail. Bidrag föreslås beviljas med 350 000 kr till ovanstående aktiviteter.	450 000,00	350 000,00	350 000,00		
PVN 2026-0295	PVN 2026-0295	Ansökan för 2027	Ersta Vändpunkten, Ersta Diakoni	Ansökan avser bidrag till personalkostnader för sommarläger för barn och unga som lever i eller har vuxit upp i en familj med missbruk och målgruppen riskerar därmed en högre risk att drabbas av långvarig ohälsa. Sommarlägret är en möjlighet för dessa barn att få stöd och ha möjlighet att dela liknande erfarenheter med andra barn. Bidrag föreslås beviljas med 100 000 kr som en delfinansiering till sökta personalkostnader.	200 000,00	100 000,00	-	Avslag 2026	
PVN 2026-0296	PVN 2026-0296	Ansökan för 2027	Föreningen Balans Stockholm	Ansökan avser verksamhet som syftar till ökad kunskap om och främjande av hälsa för personer med bipolär sjukdom, depression, utmattningssyndrom/ stressrelaterad psykisk ohälsa och deras närstående. Målgruppen är genom sin ohälsa prioriterad . Bidrag föreslås beviljas med 157 000 kr till samtalsgrupper, skrivarkurser, öppna medlemsträffar, balanscafé och heldagsutflykter.	492 848,00	157 000,00	-	Senast beviljade bidrag 2025	
PVN 2026-0297	PVN 2026-0297	Ansökan för 2027	Föreningen för de Neurosedynskadade i Stockholm (FfdN-Stockholm)	Ansökan avser hälsofrämjande insatser i form av träningsgrupper, segling, hälsohelg och deltagaravgift till motionslopp för personer med extremitetsavvikelser. Målgruppen har svårt att nyttja ordinarie träningsutbud på grund av bristande tillgänglighet och har behov av specialanpassad träning. Verksamheten bidrar till jämlik hälsa i befolkningen. Bidrag föreslås beviljas med 46 000 kr som delfinansiering för ovanstående aktiviteter.	53 000,00	46 000,00	46 000,00		

PVN 2026-0298	PVN 2026-0298	Ansökan för 2027	Glaukomföreningen i Stockholm	Ansökan avser verksamhet som syftar till ökad kunskap om och främjande av hälsa för personer med glaukomdiagnos. Verksamheten syftar också till att ge ökad kunskap till allmänheten om målgruppens tillstånd. Bidrag föreslås beviljas med 80 000 kr för medlemsaktiviteter och information.	95 000,00	80 000,00	86 200,00		
PVN 2026-0299	PVN 2026-0299	Ansökan för 2027	Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Stockholms län	Ansökan avser verksamhet som syftar till främjande av fysisk och psykisk hälsa hos personer med förvärvad hjärnskada. Verksamheten bidrar till jämlik hälsa genom att erbjuda tillgängliga och individanpassade insatser för en grupp som har svårt att nyttja ordinarie utbud. Bidrag föreslås beviljas med 100 000 kr för medlemsaktiviteter och delfinansiering av utveckling av den metodbaserade gruppverksamheten Hjärnträff.	708 500,00	100 000,00	100 000,00		
PVN 2026-0300	PVN 2026-0300	Ansökan för 2027	Huvudvärksföreningen Stockholm	Ansökan avser bidrag till aktiviteter riktade till personer med huvudvärksproblematik. De planerade aktiviteterna, såsom föreläsningar, huvudvärksskola, anpassad yoga, skogsbad, anpassad gruppträning och informationsträffar bedöms vara relevanta för målgruppen. Bidrag föreslås beviljas med 60 000 kr till ovanstående aktiviteter.	119 925,00	60 000,00	60 000,00		
PVN 2026-0301	PVN 2026-0301	Ansökan för 2027	Korpföreningen Huddinge Botkyrka	Ansökan avser verksamhet som syftar till främjande av hälsa för barn, unga och vuxna med NPF. Via hälsoklubbsverksamhet, parkour och sommarläger vill man minska risk för utanförskap och ohälsa. Bidrag föreslås beviljas med 80 000 kr för ovanstående aktiviteter.	80 000,00	80 000,00	-	Senast beviljade bidrag 2025	
PVN 2026-0302	PVN 2026-0302	Ansökan för 2027	KRAFTENS HUS STOCKHOLM	Ansökan avser hälsofrämjande och förebyggande insatser som främjar den fysiska, psykiska, sociala och existentiella hälsan hos målgruppen personer med cancer, deras familjer och andra närstående. Bidrag föreslås beviljas med 75 000 kr som delfinansiering till samtalsgrupper, kunskapshöjande insatser och fysiska aktiviteter.	790 000,00	75 000,00	-	Ny ansökande organisation.	
PVN 2026-0303	PVN 2026-0303	Ansökan för 2027	Lymf och lipödemföreningen Stockholms län	Ansökan avser vattengymnastik och medicinsk yoga för personer med ödem och lipödem. Aktiviteterna ger positiv effekt, främjar välbefinnande fysiskt och psykiskt, samt ger möjlighet till funktionsökning i armar och ben. Bidrag föreslås beviljas med 55 000 kr till ovanstående aktiviteter.	212 200,00	55 000,00	-	Senast beviljade bidrag 2025	
PVN 2026-0304	PVN 2026-0304	Ansökan för 2027	Läkare i Världen	Ansökan avser verksamhet som ger stöd till personer med migrationsbakgrund, särskilt papperslösa och asylsökande. Målgruppen är genom sin utsatthet och ökade risk för ohälsa en prioriterad grupp. Bidrag föreslås beviljas med 75 000 kr för uppstart av help desk-verksamhet som ökar tillgängligheten till rådgivning och stöd. **Beviljades 3-årigt bidrag 2026-2028 motivering:** Ansökan avser verksamhet som ger stöd till utsatta EU-medborgare, tillståndslösa och asylsökande. Målgruppen är genom sin utsatthet och ökade risk för ohälsa prioriterad. Ett treårigt bidrag föreslås beviljas med totalt 900 000 kr för att vidareutveckla volontärsutbildningen samt till kommunikationsmaterial riktat till målgruppen. Bidraget kommer att fördelas över en treårsperiod och utbetalas med 300 000 kr per år.	811 031,00	75 000,00	900 000,00 Avser 3-årigt bidrag 2026-2028		
PVN 2026-0305	PVN 2026-0305	Ansökan för 2027	Mag- och tarmföreningen i Stockholms län	Ansökan avser bland annat IBD-skola i syfte att ge målgruppen personer med mag-tarmsjukdom bättre förutsättningar att förstå sin sjukdom, behandling, vårdprocess och vilka rättigheter och kontaktvägar som finns i vården. Bidrag föreslås beviljas med 30.000 för revidering av patientmaterial om vårdprogram och vårdförlopp.	140 000,00	30 000,00	30 000,00		
PVN 2026-0306	PVN 2026-0306	Ansökan för 2027	Mamma United	Ansökan avser ett utbildningsprogram i Rågsved för kvinnor med utlandsbakgrund. I utbildningen ingår information och kunskap om hur hälsan kan främjas bland annat genom ökad tillit till myndigheter och vård, hälsolitteracitet och kunskap om hur man navigerar i vården i Sverige. Bidrag föreslås beviljas med 80 000 kr för delfinansiering av utbildningsprogrammet.	299 733,00	80 000,00	80 000,00		
PVN 2026-0307	PVN 2026-0307	Ansökan för 2027	MellisKlubben	Ansökan avser verksamhet som syftar till att med stöd av volontärer erbjuda goda och nyttiga mellanmål på avdelningarna barnneurologi och barncancer på Karolinska sjukhuset. Patientgruppen är genom sin ohälsa en angelägen grupp att stödja. Bidrag föreslås beviljas med 80 000 kr till finansiering av volontärer och till inköp av ingredienser till mellanmålen.	100 000,00	80 000,00	80 000,00		
PVN 2026-0308	PVN 2026-0308	Ansökan för 2027	Män för jämställdhet	Verksamheten har inte inkommit med obligatoriska dokument och protokoll för år 2026 inom utsatt tid. Mot bakgrund av detta föreslås avslag, då kraven inte uppfyllts enligt HSNs riktlinje för bidrag till ideella organisationer.	1 100 000,00	-	443 300,00	**Avslag.** Senast beviljade bidrag 2026	
PVN 2026-0309	PVN 2026-0309	Ansökan för 2027	Neuroförbundet Stockholm	Ansökan avser stöd till hälsofrämjande aktiviteter för personer med neurologiska funktionsnedsättningar, medfödda eller förvärvade. Bidrag föreslås beviljas med 100 000 kr till medlemsaktiviteter exempelvis medlemsträffar, anhörigträffar, sittande yoga och bassängträning.	184 000,00	100 000,00	100 000,00		
PVN 2026-0310	PVN 2026-0310	Ansökan för 2027	Njurförbundet Stockholm Gotland	Ansökan avser hälsofrämjande och kunskapshöjande aktiviteter för njursjuka vuxna, ungdomar, dess anhöriga, efterlevande och vårdpersonal. Bidrag föreslås beviljas med 70 000 kr för friskvårdsaktiviteter såsom promenader, föreläsningar, mindfulnessövningar, stöd för psykisk hälsa samt träff för ungdomar och erfarenhetsträffar för njursjuka, dialyserande, transplanterade och deras anhöriga.	245 000,00	70 000,00	80 000,00		

PVN 2026-0311	PVN 2026-0311	Ansökan för 2027	NÄTVERKET MOT GYNEKOLOGISK CANCER	Ansökan avser verksamhet som främjar hälsa genom kunskap och stöd till drabbade av gynekologisk cancer och deras närstående samt genom informationsspridning till allmänheten. Ansökan avser datorutrustning, deltagande i konferenser och arrangemang, digital träning, arrangerande av medlemsaktiviteter och jubileumsdag, samt trycksaker. Bidrag föreslås beviljas med 50 000 kr för delfinansiering av medlemsdag, digital träning samt revidering och tryck av broschyrer.	593 000,00	50 000,00	-	Ny ansökande organisation.	
PVN 2026-0312	PVN 2026-0312	Ansökan för 2027	Osteoporosföreningen i Stockholms län	Ansökan avser verksamhet som syftar till ökad kunskap om och främjande av hälsa vid Osteoporos. Genom kunskap- och erfarenhetsutbyte kan deltagarna förebygga, behålla och stärka benhälsan trots sin degenererande sjukdom. Bidrag föreslås beviljas med 40 000 kr för föreläsningar och träningskurser.	40 000,00	40 000,00	35 000,00		
PVN 2026-0313	PVN 2026-0313	Ansökan för 2027	Parkinsonföreningen i Stockholm (län)	Ansökan avser verksamhet som syftar till att förbättra villkoren för och stärka möjligheterna att hantera livet för personer med en Parkinsondiagnos eller diagnosen Atypisk Parkinson, deras anhöriga och andra närstående. Genom fysisk aktivitet, sociala aktiviteter med kunskap- och erfarenhetsutbyte kan deltagarna förebygga och behålla sin hälsa trots sin degenererande sjukdom. Bidrag föreslås beviljas med 212 000 kr för medlemsaktiviteter samt administration.	281 500,00	212 000,00	250 000,00		
PVN 2026-0314	PVN 2026-0314	Ansökan för 2027	RBU i Stockholms län	Ansökan avser aktiviteter för barn och unga med funktionsvariation samt deras familjer. Gruppaktiviteter i form av bland annat fysisk aktivitet främjar hälsan och förebygger ohälsa hos målgruppen. Samtliga aktiviteter är anpassade utifrån målgruppens förutsättningar, då målgruppen har svårighet att delta i samhällets allmänna utbud av kurser och aktiviteter. Bidrag föreslås beviljas med 250 000 kronor för lägerverksamhet.	665 000,00	250 000,00	310 000,00		
PVN 2026-0315	PVN 2026-0315	Ansökan för 2027	Reumatikerdistriktet i Stockholms län	Ansökan avser träning i varmvattenbassäng på ett flertal anläggningar inom Region Stockholm. Organisationen når ut till ett stort antal medlemmar och målgruppen är genom sin ohälsa prioriterad. Reumatism är en kronisk sjukdom som påverkar den fysiska och psykiska hälsa, tillståndet kan med framgång behandlas med träning i varmvattenbassäng. Bidrag föreslås beviljas med 1 400 000 kr till hyra av varmvattenbassäng och ersättning till legitimerade fysioterapeuter eller motsvarande.	3 800 172,00	1 400 000,00	1 500 000,00		
PVN 2026-0316	PVN 2026-0316	Ansökan för 2027	RF-SISU Uppland	Ansökan avser stöd till verksamhet och som genom utbildning av tränare och ledare inom idrottsföreningar i Sigtuna och Norrtälje kommun, ger beredskap att möta barn och unga med NPF diagnoser. Regelbunden fysisk aktivitet har en positiv effekt och förbättrar livskvalitet hos personer med neurologiska sjukdomar, varför insatsen bedöms angelägen. Bidrag föreslås beviljas med 50 000 kronor som en delfinansiering för planering och samordning av insatsen.	468 806,00	50 000,00	-	Ny ansökande organisation.	
PVN 2026-0317	PVN 2026-0317	Ansökan för 2027	Ridföreningen Lunk i kring	Ansökan avser verksamhet som erbjuder fritidsaktiviteter i form av hästridning för barn med funktionsvariation. Målgruppen är genom sin ohälsa en viktig grupp och de föreslagna aktiviteterna anses vara förebyggande och hälsofrämjande . Bidrag föreslås beviljas med 150 000 kr för ovanstående aktiviteter.	200 000,00	150 000,00	180 000,00		
PVN 2026-0318	PVN 2026-0318	Ansökan för 2027	Riksföreningen HjärtLung Stockholms län	Ansökan avser verksamhet som syftar till ökad fysisk aktivitet och främjande av hälsa vid lung- och hjärtsjukdom. Verksamheten genomför också informationsinsatser till allmänheten. Bidrag föreslås beviljas md 495 000 kr för informationsinsatser samt till fysiska aktiviteter som inte kan erbjudas inom Region Stockholms ordinarie hälso- och sjukvård.	2 691 700,00	495 000,00	520 000,00		
PVN 2026-0319	PVN 2026-0319	Ansökan för 2027	Riksföreningen PAR	Ansökan gäller verksamhet som ger hälsofrämjande stöd, information och delaktighetsfrämjande insatser för personer som vårdas inom rättspsykiatrin samt deras närstående. Målgruppen är en utsatt grupp med större risk för framtida ohälsa. Bidrag föreslås beviljas med 75 000 kr för individstöd, hemsida, informationsmaterial och arvoden.	85 000,00	75 000,00	75 000,00		
PVN 2026-0320	PVN 2026-0320	Ansökan för 2027	RME Stockholm	Ansökan avser verksamhet som bidrar till att förbättra livsvillkoren för ME patienter och deras närstående. Genom sociala och kunskapshöjande medlemsträffar motverkas isolering och motståndskraften stärks . Verksamheten bidrar även till att öka kunskapen om ME i samhället. Bidrag föreslås beviljas med 112 000 kr till kostnader i samband med aktiviteter och träffar samt till delfinansiering av kostnader för lokal och administration.	168 000,00	112 000,00	112 500,00		
PVN 2026-0321	PVN 2026-0321	Ansökan för 2027	RSMH Mälardalen Gotland	Verksamheten har inte inkommit med obligatoriska dokument och protokoll för år 2026 inom utsatt tid. Mot bakgrund av detta föreslås avslag, då kraven inte uppfyllts enligt HSNs riktlinje för bidrag till ideella organisationer.	410 000,00	-	-	**Avslag**. Avslag 2025, 2026	
PVN 2026-0322	PVN 2026-0322	Ansökan för 2027	SENIORSKAP	Ansökan avser verksamhet som stärker hälsa och välbefinnande bland äldre genom en personlig och långsiktig kontakt i vardagen med stöd av volontärer. Målgruppen är prioriterad då risken för isolering, ensamhet och ohälsa är stor. Bidrag föreslås beviljas med 75 000 kr till befintlig verksamhet för att kunna utöka verksamheten till fler områden inom Stockholms län.	475 200,00	75 000,00	-	Ny ansökande organisation.	
PVN 2026-0323	PVN 2026-0323	Ansökan för 2027	SOS Barnbyar	Ansökan avser verksamhet riktad till målgruppen barn, unga och deras familjer före, under och efter placering i samhällsvård. Målgruppen anses ha högre risk för framtida psykisk ohälsa. Bidrag föreslås beviljas med 50 000 kr som delfinansiering för aktivitetskostnader i individuella träffar under tre planerande program 2027.	390 000,00	50 000,00	50 000,00		

PVN 2026-0324	PVN 2026-0324	Ansökan för 2027	SPES i Stockholm	Ansökan saknar nödvändig information såsom beskrivning av de sökta aktiviteterna, hur många som förväntas nås av insatserna och hur många anställda som kommer att arbeta inom ramen för insatserna. Mot bakgrund av detta föreslås avslag, då ansökan inte uppfyller kraven enligt HSNs riktlinjer för bidrag till ideella organisationer.	446 000,00	-	200 000,00	**Avslag.** Senast beviljade bidrag 2026	
PVN 2026-0325	PVN 2026-0325	Ansökan för 2027	Stockholms distrikt för Sverigefinska Riksförbundet	Ansökan avser verksamheter som syftar till ökad kunskap om och främjande av hälsa för personer med finländsk bakgrund. Bidrag föreslås beviljas med 50 000 kr till föreläsningar med exempelvis läkare och dietister, sittgympa och dans.	100 000,00	50 000,00	70 000,00		
PVN 2026-0326	PVN 2026-0326	Ansökan för 2027	Stockholms Fibromyalgiförening	Ansökan avser hälsofrämjande aktiviteter i form av vattengymnastik, dansterapi och sittyoga för personer med fibromyalgi eller långvarig smärta. Fysisk aktivitet bidrar bland till förbättrad sömn och till att motverka smärta framöver. Bidrag föreslås beviljas med 35 000 kr för sökta aktiviteter.	80 000,00	35 000,00	-	Senast beviljade bidrag 2025	
PVN 2026-0327	PVN 2026-0327	Ansökan för 2027	Stockholms Stadsmission	Ansökan avser Stockholms Stadsmissions verksamhet "Mötesplats Mariatorget" vars primära målgrupp är personer, både äldre och yngre, som lever i social och/eller ekonomisk utsatthet och isolering. Majoriteten av deltagarna har erfarenhet av missbruk/beroendeproblematik, våld eller lider av olika former av psykisk eller fysisk ohälsa. Bidrag föreslås beviljas med 280 000 kr för aktiviteter som bidrar till att stärka den psykiska och sociala hälsan, såsom gruppsamtal och fysiska aktiviteter.	1 335 101,00	280 000,00	310 000,00		
PVN 2026-0328	PVN 2026-0328	Ansökan för 2027	STOCKHOLMS STAMNINGS-FÖRENING	Ansökan avser verksamhet som syftar till ökad kunskap för och främjande av stöd, gemenskap och utveckling för personer som stammar. Syftet med aktiviteterna är att minska socialt utanförskap, stärka målgruppens självförtroende och bidra till ökad kunskap om stamning i samhället. Bidrag föreslås beviljas för seminarier, talträning och samtalsgrupper med en delfinansiering på 30 000 kr.	86 300,00	30 000,00	-	Ny ansökande organisation.	
PVN 2026-0329	PVN 2026-0329	Ansökan för 2027	Strokeföreningen i Stockholms län	Ansökan avser verksamhet som syftar till ökad fysisk aktivering, ökad livskvalitet om och främjande av hälsa efter stroke. Patientgruppen är genom sin ohälsa prioriterad. Fortsatt ledarledd aktivitet i mindre grupper bedöms viktigt för att behålla personens funktionsnivå efter det akuta skedet. Bidrag föreslås beviljas med 70 000 kr till fysiska aktiviteter som inte kan erhållas inom Region Stockholms ordinarie hälso- och sjukvård.	110 700,00	70 000,00	70 000,00		
PVN 2026-0330	PVN 2026-0330	Ansökan för 2027	Tandhälsoförbundet Stockholm	Ansökan avser verksamhet som stödjer personer med tandhälsorelaterade problem. Gruppen personer med dålig tandhälsa riskerar isolering samt försämrad fysisk och psykisk hälsa. Bidrag föreslås beviljas med 30 000 kr till medlemsträffar och kunskapshöjande insatser.	94 000,00	30 000,00	30 000,00		
PVN 2026-0331	PVN 2026-0331	Ansökan för 2027	UNGA MED SYNNED-SÄTTNING STOCKHOLM GOTLAND	Ansökan avser ekonomiskt bidrag till fyra läger för föreningens medlemmar, barn och ungdomar i åldrarna 10 till 31 år med olika grad av synnedsättning. Lägren bidrar till jämlik hälsa genom att erbjuda en anpassad miljö där medlemmarna bland annat får prova nya aktiviteter, får råd om hur hantera sin vardag och övergången till vuxenlivet. Bidrag föreslås beviljas med 50 000 kr som delfinansiering av lägren.	250 000,00	50 000,00	-	Ny ansökande organisation.	
PVN 2026-0332	PVN 2026-0332	Ansökan för 2027	UNGA RÖRELSE-HINDRADE I STOCKHOLMS LÄN	Ansökan avser aktiviteter som främjar barn och unga med nedsatt rörelseförmåga att kunna ha samma rättigheter och delaktighet i samhället som alla andra. Bidrag föreslås delfinansieras med 30 000 kr för stödjande insatser som exempelvis träffar med erfarenhetsutbyte med andra ungdomar i liknande situation, kunskapshöjande träffar och möjlighet att prova på fysisk träning ur ett tillgänglighetsperspektiv.	436 000,00	30 000,00	-	Ny ansökande organisation.	
PVN 2026-0333	PVN 2026-0333	Ansökan för 2027	ÅNGEST-FÖRENINGEN I STOCKHOLMS LÄN	Ångestföreningen vänder sig till personer med ångestproblematik och ger stöd till medlemmarna att kunna hantera sin vardag. Ansökan avser verksamhet i form av exempelvis "öppet hus", samtalsgrupper och utskick av information till medlemmar. Bidrag föreslås beviljas med 60 000 kr för ovanstående aktiviteter.	74 000,00	60 000,00	60 000,00		
				Summa:	**23 868 106,00**	**6 621 000,00**			
