Region Stockholm

2026-03-01

Hälso- och sjukvårdsförvaltningen
Närsjukvård
Rehabilitering, habilitering, försäkringsmedicin
och hjälpmedel

Särskild Uppdragsbeskrivning – Rehabkoordinator

Gäller för:

- Vårdval vårdcentral
- Specialistpsykiatrisk öppenvård
- Akutsjukhus (inklusive Capio S:t Görans sjukhus och Ersta sjukhus)
- Akademiskt specialistcentrum

1.1 Inledning

En utvecklad samverkan i sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen är betydelsefull och bidrar till ett helhetsperspektiv på patientens behov av stöd. Hälso- och sjukvården är tillsammans med arbetsgivaren de aktörer som tidigt, ibland redan innan en sjukskrivning blir aktuell, får kännedom om patientens situation. Hälso- och sjukvården kan vid behov tidigt samverka kring patienter i sjukskrivningsprocessen genom att hitta former för samverkan internt inom hälso- och sjukvården och externt med andra aktuella aktörer såsom arbetsgivare, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, kommunen och samordningsförbund.

Socialstyrelsen föreskriver att sjukskrivning är en integrerad del av vård och behandling. Vid sjukskrivning ska rehabilitering erbjudas för att underlätta och stimulera återgång till eller inträde i arbetslivet. Rätt använd bidrar sjukskrivning till en aktiv återhämtningsprocess, men utan aktivt innehåll kan sjukskrivning försämra patientens hälsotillstånd. Sjukskrivningsprocessen är därmed också en patientsäkerhetsfråga.

Från 1 februari 2020 gäller Lag (2019:1297) om koordineringsinsatser för sjukskrivna patienter. Lagen innebär en skyldighet för regionerna att erbjuda koordineringsinsatser för sjukskrivna patienter för att främja deras återgång till eller inträde i arbetslivet. Insatserna ska ges efter behov inom hälso- och sjukvårdsverksamheten och bestå av personligt stöd, intern samordning och samverkan med andra aktörer. Regionens ansvar ska inte omfatta insatser som andra aktörer ansvarar för enligt andra föreskrifter.

I verksamheter där sjukskrivning är vanligt förekommande har regionen som förstärkning avtalat om en rehabkoordinator.

1.2 Uppdragets målgrupp

Målgruppen omfattar personer i arbetsför ålder som är sjukskrivna och i behov av koordineringsinsatser för återgång till arbete eller inträde i arbetslivet.

1.3 Uppdraget

Uppdraget som rehabkoordinator omfattar koordineringsinsatser för sjukskrivna patienter för att främja deras återgång till arbete eller inträde i arbetslivet.

Koordineringsinsatserna ska bestå av personligt stöd, intern samordning och samverkan med andra aktörer. Rehabkoordinatorn ska samordna och underlätta processen tillsammans med sjukskrivande läkare och andra hälso- och sjukvårdsprofessioner.

Verksamhetschef är ytterst ansvarig för att leda och ge mandat för rehabkoordinatorn.

Regional Riktlinje för kvalitet och patientsäkerhet i det försäkringsmedicinska arbetet enligt Region Stockholms ledningssystem beskriver vilka krav och mål som vårdgivare ska uppfylla i det försäkringsmedicinska arbetet. Riktlinjen säkerställer ochså viktiga förutsättningar för uppdraget som rehabkoordinator.

Koordineringsinsatserna ska bara ges om patienten samtycker till det och så långt som möjligt utformas och genomföras i samråd med patienten och vid behov anhöriga.

Verksamhetens behov avgör vilka delar av uppdraget som betonas.

Uppdraget omfattar att:

Personligt stöd
- Via internremiss koordinera sjukskrivna patienter eller i dialog med sjukskrivande läkare identifiera patienter i behov av insatser
- Kartlägga patientens aktivitetsförmåga till arbete och arbetets krav
- Bidra till en individuell plan för arbetsåtergång eller inträde i arbetslivet
- Stödja och motivera patienten till delaktighet och ansvar i sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen

Intern samordning
- Identifiera och koordinera rehabiliteringsinsatser i samråd med behandlande läkare och andra hälso- och sjukvårdsprofessioner
- Tillsammans med läkare med särskilt uppdrag i försäkringsmedicin vara ett stöd i intygsrelaterade frågor till läkare och andra hälso- och sjukvårdsprofessioner
- Bidra till användande och utvecklande av rutiner för sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocess
- Ta fram och presentera enhetens sjukskrivningsstatistik
- Främja kvalitetsutveckling, patientsäkerhet och enhetligt förhållningssätt i sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen.

Samverkan med andra aktörer
- Främja patientens samverkan alternativt vara ett stöd i kontakten med:
    - arbetsgivare eller Arbetsförmedlingen
    - Försäkringskassan
    - kommunen
    - samordningsförbund

- I förekommande fall informera Försäkringskassan om patienten antas ha behov av rehabiliteringsåtgärder (lag om koordineringsinsatser, 4§)
- Vara kontaktperson till Försäkringskassan i sjukskrivningsprocessen
- Bidra till utveckling av rutiner för samverkan med andra vårdgivare och externa aktörer

Avgränsning av uppdraget

Koordineringsinsatserna utgör inte hälso- och sjukvård enligt definitionen i hälso- och sjukvårdslagen (2017:30). Uppdraget omfattar därför inte åtgärder för att medicinskt förebygga, utreda och behandla sjukdomar och skador.

Rehabkoordinatorns uppdrag kompletterar verksamhetschefens övergripande ansvar att tillse kvalitet och patientsäkerhet i det försäkringsmedicinska arbetet samt läkarprofessionens ansvar för försäkringsmedicinska bedömningar som en del av vård och behandling.

Dokumentation

När koordineringsinsatser ges gäller patientskadelagen, patientdatalagen och patientsäkerhetslagen. Vidtagna åtgärder dokumenteras i patientjournalen.

1.4 Personal och kompetens

Koordineringsinsatserna ska utföras av en utsedd person, som ska

- vara legitimerad hälso- och sjukvårdsprofession eller socionom
- vid arbetsstart genomgå basutbildning i försäkringsmedicin som USV-enheten erbjuder
- 1-2 år efter arbetsstart och genomgången basutbildning genomgå kursen ”Rehabiliteringskoordinering inom hälso- och sjukvård, 4,5 hp” vid Karolinska Institutet eller ha motsvarande kunskap om försäkringsmedicin
- ingå i nätverk och delta i andra aktiviteter som USV-enheten erbjuder
- valfri fortbildning: efter genomgången och godkänd grundkurs om 4,5 hp genomgå ”Rehabiliteringskoordinering inom hälso- och sjukvård, 3 hp” vid Karolinska Institutet

Universitetssjukvårdsenheterna (USV) Akademiskt primärvårdscentrum (APC), Centrum för psykiatriforskning (CPF) samt Södersjukhuset ger stöd i olika former till verksamheter och rehabkoordinatorer på vårdcentraler, i psykiatri respektive på sjukhus och i övrig specialiserad vård.

1.5 Övrigt

I övrigt gäller Huvudavtalet.