Hälso- och sjukvårdsregionråd
Talla Alkurdi (S)

INTERPELLATIONSSVAR
30 april 2026

RS 2026-0375

Svar på interpellation 2026:28 av Charlotte Broberg (M) om vård för alla, även för de med svåra diagnoser och tillstånd som exempelvis ME

Charlotte Broberg har i interpellationen ställt följande frågor:

1. Vilka åtgärder avser du att vidta för att förhindra att liknande fall inträffar igen?
2. Hur avser du att öka kunskapen inom vården angående vikten av att lyssna in patienterna och deras anhöriga, så att patienten kan få rätt vård och stöd?
3. Hur kan vi skapa en vård där inte patienter flyttas runt utan det finns en ansvarig läkare som ser till att patienten inte blir helt utan vård och stöd?

Som svar vill jag anföra följande:

Tack så mycket för din viktiga interpellation.

Den berättelse som lyfts i interpellationen är djupt tragisk och väcker frågor om hur vården fungerar för patienter med komplexa och långvariga sjukdomstillstånd. För mig som hälso- och sjukvårdsregionråd är det av yttersta vikt att alla kan bli bemötta utifrån deras behov av vård.

Som politiker är det svårt att diskutera enskilda patientberättelser på grund av sekretess och integritet för den enskilde. Därför kommer mitt svar på interpellationen att vara mer allmänt hållen om hur vi stärker sjukvården så att patienter med komplexa diagnoser som exempelvis ME/CFS får vård efter behov. Jag vill samtidigt framföra värdet av att anmäla exempelvis till patientnämnden om man som patient eller närstående upplever att något inte har blivit bra.

Det finns ett behov av ökad kunskap om ME/CFS och andra liknande tillstånd inom hela vården. När det gäller frågor om primärvårdens kompetensutveckling har flera åtgärder vidtagits.

Akademiskt primärvårdscentrum (APC) har under 2025 genomfört omfattande utbildningsinsatser. För utbildningar som primärt riktats till läkare har drygt 100 vårdcentraler deltagit i en utbildningsserie omfattande sju tillfällen. Därutöver har den postinfektiösa mottagningen medverkat som föreläsare på allmänläkardagen, där 198 vårdcentraler var representerade. Utbildningarna har haft särskilt fokus

på bemötande samt symtombild vid ME/CFS och andra postinfektiösa tillstånd. APC för en kontinuerlig dialog med patientföreningarna, som också involverats i utbildningarnas utformning.

Primärvårdsrehabiliteringen erbjuder multiprofessionellt omhändertagande och kontinuitet, vilket är särskilt viktigt för denna patientgrupp. Under 2025 har cirka 25 procent av patienterna med diagnosen ME/CFS haft kontakt med primärvårdsrehabiliteringen, jämfört med 7 procent år 2022. Under året kommer primärvårdsrehabiliteringen få ekonomiska förstärkningar och kunna erbjuda längre och mer resurskrävande besök, till gagn för patientgruppen.

Den postinfektiösa mottagningen vid Karolinska Universitetssjukhuset i Huddinge startade i slutet av 2023. Mottagningen utreder vuxna med långvariga symtom efter infektion, främst postcovid och ME/CFS. Mottagningen har hanterat ett mycket stort inflöde av remisser och haft vissa svårigheter att rekrytera personal med rätt kompetens. Karolinska uppger nu att mottagningen är fullbemannad, att väntetiderna successivt förbättras och att en större andel patienter tas emot inom ramen för vårdgarantin. Mottagningen arbetar idag strukturerat med tydliga undersökningsprotokoll för läkare, fysioterapeuter, psykologer och arbetsterapeuter, vilket stärker både kvaliteten i utredningarna och möjligheterna till framtida forskning. Möjligheter till forskning är viktigt för att hitta nya behandlingsformer, i synnerhet då det läkemedel som tidigare skrevs ut inte förskrivs i samma omfattning till patientgruppen längre, då det är behandling som saknar evidens och inte rekommenderas av Janusinfo.

Som ytterligare stöd har den postinfektiösa mottagningen ett utökat konsultationsuppdrag gentemot primärvården, inklusive en bemannad rådgivningstelefon vardagar kl. 8–16.

Vårdcentralerna ska utgöra navet i hälso- och sjukvården. En stark primärvård är avgörande för att skapa trygghet och kontinuitet för patienter. Därför har Mittenkoalitionen fattat beslut om en handlingsplan för hur alla stockholmare på sikt ska ha en fast läkarkontakt och gjort kraftiga ekonomiska förstärkningar till vårdcentralerna. Detta minskar risken för att patienter flyttas runt mellan olika verksamheter och inte får den vård de behöver. I Region Stockholm ska vården vara tillgänglig, jämlik och anpassad efter patientens behov, även när dessa är komplexa.

Därmed anser jag interpellationen besvarad.

Stockholm den 30 april 2026.

Talla Alkurdi