Region Stockholm

HSN FÖRSLAG TILL TILLÄGGSBESLUT

2022-05-24

Vänsterpartiet

Ärende nr 9
HSN 2022-0319

Försöksverksamhet med riktade hälsosamtal

Vänsterpartiet ställer sig positiv till förslaget. Det hälsofrämjande arbetet som fokuserar på friskfaktorer och stärkande av individers drivkraft till hälsoförändring är viktigt. När många personer påverkas att göra levnadsvaneförändringar i rätt riktning har det stor effekt på hälsan i befolkningen vilket i sin tur kan bidra till minskat behov av sjukvård och därmed minskad belastning på miljön. Det finns en hel del goda exempel inom området att dra lärdom av. Kunskaper och erfarenheter som kan vara till nytta i utformandet av försöksverksamheten.

Exempelvis den vida kända hälsoundersökningen Västerbottens hälsoundersökningar, VHU, som har målet att motivera och stödja hälsosammare levnads- och vardagsvanor och på så sätt minska risken för framtida hjärt- och kärlsjukdomar och diabetes. Med utgångspunkt från resultatet av en hälsoundersökning och svar i en hälsoenkäten samtalar deltagaren med en specialutbildad sjuksköterska om sina levnadsvanor och sina risk- och friskfaktorer som ger stöd att förändra ohälsosamma vanor och minska risken för framtida sjukdom. En hälsoekonomisk utvärdering av VHU visar att de genomförda undersökningarna är mycket kostnadseffektiva, då de vunna levnadsåren inneburit en besparing för sjukvården som är cirka 50 procent större än kostnaden för hälsoundersökningarna.

En hälsofrämjande försöksverksamhet som regionen genomförde 2013–2015 är *KIM* (kontakta, informera, motivera). Försöksverksamheten syftade till att stödja, pröva och utveckla hälsofrämjande insatser och förhållningssätt med det övergripande målet är att nå grupper som annars inte söker vård i socialt och ekonomiskt utsatta områden (husläkarmottagningar i Wasa i Södertälje, Vårby, Tensta, Husby Akalla, Jordbro och Rinkeby).

Ett tilläggsavtal tecknades för var och en av husläkarmottagningarna om ett resurstillskott motsvarande en distriktsköterskетjänst per vårdcentral. För personalen innebar tilläggsavtalen möjligheter att kunna arbeta strategiskt hälsofrämjande och utveckla nya arbetssätt och metoder och resurser att möta befolkningens önskemål om insatser.

Vänsterpartiet menar därför att i utformningen av försöksverksamheten ska behovet av stöd till deltagande husläkarmottagningar för att bedriva och genomföra försöksverksamheten utgöras av ett tilläggsavtal med resursförstärkning i form av en distriktsköterska.

Därför föreslår Vänsterpartiets följande tilläggsbeslut:

att Hälsosjukvårdsnämnden beslutar att Hälso- och sjukvårdsförvaltningen (HSF) inom ramen för försöksverksamheten för riktade hälsosamtal upprättar särskilda avtal (tilläggsavtal) om resursförstärkning i form av en distriktsköterska med de aktuella husläkarmottagningarna.