Region Stockholm

SKRIVELSE

HÄLSO- OCH SJUKVÅRDSNÄMNDEN 2019-02-19

Vänsterpartiet

Skrivelse av Catarina Wahlgren (V) om vård för dem som lider av svår huvudvärk och/eller migrän

I slutet av 2018 behandlades i Regionfullmäktige en motion från Vänsterpartiet om att inrätta sex huvudvärksskolor i regionen. Motionen byggde på önskemål som formulerats av Huvudvärksförbundet. I en artikel i DN i december 2018 framgår att svenska huvudvärkspatienter inte får tillgång till moderna adekvat vård. I artikeln sägs det att patienter med svår huvudvärk ofta negligeras och får vänta onödigt länge på rätt vård. Huvudvärksförbundet menar att det behövs politiska beslut om att inrätta speciella enheter för personer med svår huvudvärk vid våra regionsjukhus.

Svaret på motionen menar att det är svårt att definiera vad en huvudvärksskola är och att det därför är svårt att ställa krav på att dessa ska bedrivas i vårdvalet. Man menar dock att det finns en stor frihet för vårdgivare att utveckla liknande skolor. Det hävdas också i svaret att det finns ”ett stort och geografiskt spritt” utbud av ”gruppverksamhet för patienter med smärtproblematik” bland vårdgivare knutna till vårdval Primärvårdsrehabilitering. Svaret hävdar att vårdvalet ger bra förutsättningar för vårdgivare att utveckla till exempel huvudvärksskolor.

I en artikel från Dagens Samhälle i januari 2019 menar Huvudvärksförbundets ordförande Anna Karin Wallberg att vi kan ha ett produktionsbortfall på 9500 heltidstjänster till följd av en otillräcklig migränvård. Detta bortfall sker framför allt inom kvinnodominerade yrken eftersom sju av tio som drabbas av migrän är kvinnor. Att arbeta med att förbättra kunskaper kring huvudvärk i primärvården och att förbättra vården för dessa patienter skulle alltså på sikt kunna vara ett sätt att komma tillrätta med personalbristen inom vår egen sektor, sjukvården, där många kvinnor arbetar. Enligt WHO är migrän den sjätte mest handikappande sjukdomen av alla.

I Region Stockholm finns ca 340 000 personer med migrän. Många patienter med huvudvärk drabbas också av depression och ångest. Allmänläkare får bara mellan två till fyra timmar av utbildning om huvudvärk och det är brist på neurologer för specialiserad vård. Experter menar att ca 90% av huvudvärkspatienterna skulle kunna få effektiv vård inom primärvården om utbildningsnivån höjdes. Endast ett fåtal kräver specialistvård. Vården kan ske, både behandlande och förebyggande, genom icke-farmakologiska (fysioterapi, stresshantering, patientskolor mm) och farmakologiska metoder (höga kostnader och krav på högspecialiserad kompetens). Vissa patienter kan också få hjälp genom förebyggande läkemedel (betablockerare t ex).

Huvudvärkspatienterna efterfrågar kunnig personal i primärvården, snabb diagnos, remiss till huvudvärksspecialist, tillgång till medicin, hjälp att hantera tankar och känslor kring smärta och begränsningar av livet, hjälp till kroppskännedom, avslappning och stresshantering, yrkesvägledning och arbetsplatsanpassning.

Med anledning av ovanstående vill Vänsterpartiet ha svar på följande frågor:

1. Att förvaltningen redovisar vilka gruppverksamheter som skulle gå att definiera som huvudvärksskolor som finns inom primärvårdsrehabiliteringen idag?

2. Var finns i så fall ovanstående verksamheter?

3. Vilka insatser görs idag för att utbilda personal i huvudvärksfrågor?

4. I tidigare svar menar man att vårdvalet ger bra förutsättningar för vårdgivare att utveckla huvudvärksskolor – där får förvaltningen gärna redovisa på vilket sätt man uppmanar vårdgivare att utveckla dessa skolor, så personer med huvudvärk får det stöd dem behöver?