Region Stockholm

SÄRSKILT UTTALANDE
2020-12-15

VÅRDENS KUNSKAPSSTYRNINGSNÄMND
Kristdemokraterna
Centerpartiet
Moderaterna
Liberalerna
Miljöpartiet

2020-0183 Diabetesplan 2020-2022

Behov av förbättringar inom diabetesvården

Diabetes är en vanligt förekommande sjukdom och vi ser att förekomsten av typ 1- och typ 2-diabetes ökar. Bara i vår region har ungefär 100 000 personer diabetes. Majoriteten av dessa (85 procent) har typ 2-diabetes.

Vårdens kunskapsstyrningsnämnd nu tagit fram en Diabetesplan för 2020-2022 utifrån uppdraget i budget, regionens resultat i Nationella Diabetesregistret (NDR) och det regionala forskningsprojektet Testmiljö Diabetes. Syftet med planen är att förbättra diabetesvården i vår region och förbättra följsamheten till nationella riktlinjer inom primärvården. Det är framförallt patienter med typ 2-diabetes som har sin vårdkontakt hos primärvården och därför fokuserar planen på åtgärder riktade till typ 2-diabetes.

Samtidigt ser vi att det finns behov av att förbättra egenvården för patienter med typ 1-diabetes och andra diabetesformer, som inte adresseras i den nu framtagna planen. Typ 1- och typ 2 diabetes skiljer sig betydligt i förekomst, behandling och egenvård, därför behövs ofta olika insatser för att förbättra vården av dessa. Typ 1-diabetes hanteras i dag till stor del med kontinuerlig blodsockerkontroll, vilket ställer krav på ständig uppmärksamhet, flexibilitet och teknisk kompetens hos patienten och anhöriga.

För att säkerställa att de nationella riktlinjerna för vården för diabetessjukdomar följs pågår ett arbete kring att synliggöra väntetider i vården för kroniska sjukdomar.

Under framtagandet av diabetesplanen har frågeställningar och förslag lyfts fram som bör utredas och bedömas vidare. Frågeställningarna finns specificerade längst bak i planen, bland annat handlar det om behovet av tekniska hjälpmedel för personer med typ 1-diabetes, en relativt hög psykiatrisk samsjuklighet hos personer med diabetes som behöver uppmärksammas och förbättrad upptäckt av typ 1-diabetes hos äldre.