Beslutande	Johan Bratt
Föredragande	Sara Wiklund Cardell
Samråd	Maria Hägerstrand
Delges	Samtliga RSSL-funktioner, samtliga förvaltningar och bolag i Region Stockholm
Ärende	**Beslut om revidering av strategi för suicidprevention Region Stockholm 2020**

Bakgrund

Varje år tar cirka 320 personer sina liv i Stockholmsregionen. Suicid är ett folkhälsoproblem som förutom förlust av människoliv innebär ett omfattande lidande för den som tar sitt liv liksom för anhöriga, närstående och andra berörda. En ökning av suicidtalen kan förväntas som en konsekvens av Covid-19-pandemin. Region Stockholm har, med ansvarsområden inom hälso- och sjukvård, kollektivtrafik och regional utveckling och även som arbetsgivare, en ytterst viktig roll i det suicidpreventiva arbetet. Regionen bör också stödja och samverka med andra aktörer regionalt och nationellt.

Det finns flera exempel, dokumenterade i forskning[1], som pekar på att suicidhandlingar tillfälligt minskar under perioder då samhällen befinner sig i kris. Dessa tillfälliga minskningar tenderar dock att kompenseras - och även överkompenseras- med en ökning i suicid efter att den omedelbara krisen har gått över. Riskfaktorer för suicid som kan förväntas av Covid-19-epidemin är bland annat förlust av anhöriga, ofrivillig social isolering, ekonomiska problem, tillgång till toxiska medel efter eventuell bunkring, samt en eventuell minskad tillgång till vårdresurser.

[1] Se aktuell sammanställning från NASP, https://ki.se/nasp/coronaviruset-risk-for-okande-sjalvmord-och-sjalvskador-i-samhallet-efter-pandemin.

Hälso- och sjukvårdsförvaltningen har tagit fram ett förslag till övergripande strategi för suicidprevention, utifrån kunskapsunderlag utvecklat av NASP, Nationellt centrum för suicidforskning och prevention[2]. Förslaget till strategi baseras på forskning om effektiv suicidprevention och omfattar därmed en bred preventiv ansats inom och utanför hälso- och sjukvården. Denna övergripande strategi behöver kompletteras med konkretiserande handlingsplaner för berörda verksamhetsområden inom Region Stockholm.

Hälso- och sjukvårdsförvaltningen har tagit in synpunkter på strategiförslaget från en mängd berörda intressenter såsom kunskapsstyrningsorganisationen för hälso- och sjukvården, trafikförvaltning, kommuner, patient- brukar- och anhörigorganisationer, blåljusverksamheter med flera.

2020-04-01 fattade RSSL beslut om att anta förslagen strategi för suicidprevention 2020-2028. Eftersom RSSL inte ska fatta långsiktiga beslut förelås detta ändras till att RSSL antar en strategi som endast avser kommande sex månader. Vidare föreslås beslutet att ge berörda verksamheter i uppdrag att ta fram konkretiserande handlingsplaner specificerade till berörda verksamheter.

Förslag till beslut

Att anta det reviderade förslaget om strategi för suicidprevention 2020. Beslutet gäller fram till och med den 6 oktober 2020. Beslutet kan komma att förlängas vid behov. För detta krävs dock att ett nytt separat beslut om förlängning fattas.

Att ge berörda verksamheter i uppdrag att skyndsamt ta fram konkretiserande handlingsplaner för att motverka ökning av suicidtalen ”post-Corona”.

Beslutas

Johan Bratt
Beslutsfattare RSSL

---

[2] I kunskapsstödet ingår dels en genomgång av vetenskaplig litteratur om suicidpreventiva metoder, dels en statistisk analys av samtliga suicidfall i regionen 2011-2016.