Stockholms läns landsting

miljöpartiet de gröna

MOTION

2015-02-16

Ankom
Stockholms läns landsting
2016 -02- 16
Dnr. LS 2016-0265

# Motion av Anders Nilsson (MP) om stödlinje för personer med narkotikaproblem och deras anhöriga

2016:6

Cirka 45 000 människor beräknas vara beroende av narkotika i Sverige. Narkotikaberoende orsakar ett stort lidande för den som är beroende och deras anhöriga. Nyligen uppmärksammades att Sverige har EU:s näst högst narkotikadödlighet: under 2014 rapporterades 765 narkotikarelaterade dödsfall in till Socialstyrelsen. Den stora missbruksutredningen från 2011 beräknade att narkotikaberoende kostar samhället cirka 62 miljarder kronor per år, till exempel i form av kostnader för beroendevård, vård av följdsjukdomar och narkotikarelaterad brottslighet. Samtidigt kan en krona satsad i effektiv beroendevård ge 3-8 kronor tillbaka i sparade kostnader för samhället.

En betydande andel av personer med narkotikaberoende vill bryta sitt beroende, vilket dessvärre ofta är mycket svårt. Många saknar det sociala nätverk som kan ge stöd vid en rehabiliteringsprocess och det är vanligt att man tvekar inför att söka sig till beroendevården. För personer med ett mildare beroende kan det istället uppfattas som stigmatiserande att söka sig till reguljär beroendevård. Följaktligen når beroendevården i Sverige bara var femte person med missbruk eller beroende.

För andra typer av beroenden driver SLSO olika former av telefon- och chattstöd för personer med ett beroende och deras anhöriga. Har du ett alkoholberoende, ett spelberoende eller ett tobaksberoende kan du vända dig anonymt till respektive stödtelefon och få rådgivning och stöd. Syftet är ge människor stöd att förändra sin situation själv eller få hänvisning till vart man kan vända sig för mer omfattande vård och behandling. Flera av varandra oberoende studier visar på väldigt goda resultat för stödtelefonerna. Metoden ändra vanor och minska beroende hos de som kontaktar dem, vilket bekräftas av internationell forskning.

Stödtelefonerna passar väl in i en trappstegsmodell för vården, där vårdens omfattning avgörs av graden av problem. Dessutom sänker de trösklarna för människor som av olika anledningar är osäkra på om de har ett problem, hur de ska hantera det och vart de ska vända sig. De erbjuder också anhöriga en utmärkt möjlighet till stöd och rådgivning. Liknande stödlinjer finns även för dopning och avvikande sexualitet, men de drivs inte av SLSO.

Miljöpartiet vill landstinget utreda möjligheten till att inrätta en liknande tjänst för personer med narkotikaberoende och deras anhöriga. För en liten kostnad skulle en stödtelefon kunna förebygga och i viss mån behandla narkotikaberoende, samt ge kvalificerad information om vart man kan vända sig. Stödtelefonen skulle även ha goda förutsättningar att nå grupper som annars inte vill kontakta beroendevården.

**Landstingsfullmäktige föreslås besluta:**

- **Att** ge hälso- och sjukvårdsnämnden i uppdrag att utreda möjligheten att inrätta en stödlinje för personer med narkotikaberoende och deras anhöriga.

Anders Nilsson

Karin Michal

Michel Silvestri

Lars Harms Ringdahl

Vivianne Gunnarsson

Shadi Larsson

Susanne Nordling