Hälso- och sjukvårdsnämnden
Hälso- och sjukvårdsförvaltningen
Rehab habilitering försäkringsmedicin hjälpmedel
Jens Bengtner

TJÄNSTEUTLÅTANDE
2026-02-04

HSN 2025-0307

Hälso- och sjukvårdsnämnden

Revidering av kompetenskrav i uppdragsbeskrivning för rehabkoordinatorer i specialistvård 2026

Ärendebeskrivning

Ärendet innehåller revidering av kompetenskraven i uppdragsbeskrivning för rehabkoordinatorer i specialistvård. En ny utbildningsstruktur för rehabkoordinatorer är framtagen.

Beslutsunderlag

Hälso- och sjukvårdsdirektörens tjänsteutlåtande
Särskild Uppdragsbeskrivning – Rehabkoordinator

Förslag till beslut

Hälso- och sjukvårdsnämnden beslutar följande:

Reviderade kompetenskrav i uppdragsbeskrivningen för rehabkoordinatorer i specialistvård godkänns.

Förvaltningens motivering till förslaget

Bakgrund

Den 1 februari 2020 trädde Lag (2019:1297) om koordineringsinsatser för sjukskrivna patienter i kraft. Lagen innebär en skyldighet för regionerna att erbjuda koordineringsinsatser för sjukskrivna patienter för att främja deras återgång till eller inträde i arbetslivet. Insatserna ska ges efter behov inom hälso- och sjukvårdsverksamheten och bestå av personligt stöd, intern samordning och samverkan med andra aktörer. Rehabkoordinatorn ska bidra till en effektivare rehabiliterings- och sjukskrivningsprocess för patienten och vårdenheten och ska arbeta tillsammans med läkare med särskilt uppdrag inom försäkringsmedicin.

I vårdverksamheter där sjukskrivning är vanligt förekommande har regionen avtalat om en förstärkning med rehabkoordinator enligt en

gemensam uppdragsbeskrivning för primärvård och specialistvård. Rehabkoordinatorer infördes i primärvård den 1 februari 2021 och för vårdgivare inom specialistpsykiatrisk öppenvård, akutsjukhus och akademiskt specialistcentrum infördes uppdraget under 2022. Region Stockholms kompetenskrav för rehabkoordinatorn är legitimationsgrundande hälso- och sjukvårdsutbildning och genomgången kurs i koordineringsinsatser (7,5 högskolepoäng) på Karolinska Institutet eller motsvarande utbildning samt erfarenhet av rehabilitering. Ärendet avser revidering av kompetenskraven i uppdragsbeskrivning för rehabkoordinatorer i specialistvård.

Överväganden
Den akademiska utbildningen som finns för rehabkoordinatorer i Region Stockholm är en uppdragsutbildning i koordineringsinsatser om 7,5 hp som Karolinska Institutet ger. I nuvarande kompetenskrav för rehabkoordinatorer ställs krav på genomgången uppdragsutbildningen om 7,5 hp innan arbetsstart. Beroende på när kursen ges och när rehabkoordinatorn tillsatts har vårdgivare inte alltid kunnat uppfylla detta krav från arbetsstart. Vidare har kursen riktat sig till personer som arbetar inom hälso- och sjukvård, företagshälsovård och på HR avdelning och inte specifikt varit anpassad till hälso- och sjukvårdens behov.
I samarbete med universitetssjukvårdsenheterna Akademiskt primärvårdscentrum och Centrum för psykiatriforskning har en ny utbildningsstruktur för rehabiliteringskoordinatorer tagits fram. Utbildningsstrukturen som även blir en del av kompetenskraven innebär att kompetensen byggs på i tre steg och att en ny akademisk kurs utvecklas.

- I steg 1 genomgår rehabkoordinatorn i samband med arbetsstart en kortare basutbildning i försäkringsmedicin som universitetssjukvårdsenheterna eller Södersjukhuset ger.
- I steg 2 genomgår rehabkoordinatorn efter ett år en akademisk kurs om 4,5 hp som Karolinska Institutet utvecklat efter hälso- och sjukvårdens behov.
- Steg 3 är en valfri fortbildning med fördjupning i försäkringsmedicin, 3 hp. Kursen kan påbörjas tidigast efter genomgången och godkänd steg 2.

Övriga föreslagna förändringar av kompetenskraven är att ta bort krav på rehabkoordinatorns rehabiliteringserfarenhet och genomgångna webbutbildningar i försäkringsmedicin på Sveriges Kommuners och Regioners webbsida.

Förvaltningens bedömning är att förslag till reviderade kompetenskrav skapar en tydligare utbildningsstruktur samt bidrar till att underlätta kompetensutveckling för rehabkoordinatorer. Utbildningsstrukturen är också följsam till hälso- och sjukvårdens förutsättningar och behov genom att vårdgivare utan fördröjning kan starta upp med koordineringsinsatser och att en kortare och specifikt för vården anpassad akademisk kurs kan påbörjas efter ett år.

De reviderade kompetenskraven är avstämda med expertgruppen i försäkringsmedicin som är en del av kunskapsstyrningsorganisationen och med universitetssjukvårdsenheternas försäkringsmedicinska team. Den reviderade uppdragsbeskrivningen med nya kompetenskrav förslås börja gälla från den 1 mars 2026.

Ekonomiska konsekvenser
Förslag till beslut får inga ekonomiska konsekvenser

Konsekvenser för patientsäkerhet
Förslag till beslut får inga konsekvenser för patientsäkerhet

Konsekvenser för jämlik och jämställd vård
Förslag till beslut får inga konsekvenser för jämlik och jämställd vård.

Miljökonsekvenser
Förslag till beslut får inga konsekvenser för miljön

Administrativa konsekvenser
Förslag till beslut får inga administrativa konsekvenser för vårdgivarna

Anders Ahlsson
Hälso- och sjukvårdsdirektör

Christoffer Bernsköld
Avdelningschef

Beslutet ska skickas till
Akten

Godkänd av Anders Ahlsson, 2026-02-04