Socialdemokraterna
FRAMTIDSPARTIET

Ankom
Stockholms läns landsting
2017 -06- 14
Dnr. LS 2017-0913

MOTION

2017-06-13

2017:29

# Motion om projekt för att se effekter av motion och träning för äldre

Den medicintekniska utvecklingen har varit en revolution för att vi människor blir allt fler och lever allt längre. Förhoppningsvis kommer den utvecklingen att fortsätta. Men det finns också andra faktorer som påverkar livslängd och livskvalité. Kost och motion är ett tydligt exempel på sådana faktorer.

Från 2011 till 2060 antas andelen som är över 65 år öka från 19 procent av befolkningen till 25 procent (Källa: SCB, *Sveriges framtida befolkning 2012-2060*).

Även om vi människor genom att bli äldre också skjuter fram vårt behov av mer vårdresurser så finns ändå en påtaglig risk att kostnaderna för den äldre befolkningens vård att öka, detta eftersom de äldres andel av den totala befolkningen blir större.

Skulle vi få de äldre att motionera mera så skulle antagligen deras behov av vård minska och de skulle må bättre. Friska människor mår bättre och kostnaderna för hälso- och sjukvården minskar, en tydliga så kallad win-win situation.

Men hur stora besparingar av lidande och kostnader kan man uppnå? Det är en mer komplicerad fråga. Så varför inte ta reda på det? Ett bra sätt skulle vara ett projekt i en kommundel eller stadsdel i vårt stora län. Genom ett sådant projekt, i liten skala, får vi data att kunna komparera med områden där inga insatser gjort.

Med denna motion vill Socialdemokraterna därför att landstinget initierar ett projekt där äldre blir erbjudna träning och kostrådgivning. Detta för att se mäta om det kommer förbättra deras hälsa och minska kostnaderna för hälso- och sjukvården och framförallt hur stor den effekten är.

Svårare än så är det inte. Att pröva sig fram i liten skala för att hitta bra åtgärder som, i det fall de fungerar, kan överföras på flera medborgare i större skala.

Med anledning av ovanstående yrkar Socialdemokraterna:

Att uppdra åt hälso- och sjukvårdsnämnden att genomföra ett forskningsprojekt på äldres hälsa och landstingets ekonomi när äldre får tillgång till motion och kostrådgivning

Stockholm den 13 juni 2017

Robert Johansson (S)

Rolf Lindell (S)

Swapna Sharma (S)

Johnny Nadérus (S)